

## DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Djaeni. Sediaoetomo. Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi. Jakarta: P.T. Dian Rakyat.
- Anas Sudjiono. Pengantar Statistik Pendidikan. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada. 2003
- Andry, Hartono. Terapi Gizi & Diet Rumah Sakit. Jakarta: Buku Kedokteran EGC. 2004
- Brick, Lynne. Bugar dengan Senam Aerobik. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada. 2001
- Dede, Kusmana, Olahraga untuk Orang Sehat dan Penderita Penyakit Jantung. Jakarta: Balai Penerbit FKUI. 1997
- Goldstein, McGilvery. Biokimia Suatu Pendekatan Fungsional. Jakarta: Gajah Mada University Press. 1993
- G. Kartasapoetra, H. Marsetyo. Ilmu Gizi. Jakarta: Rineka Cipta. 2005
- Hurlock, B. Elizabeth. Perkembangan Anak. Jakarta : PT. Gelora Aksara Pratama. 1978
- I Dewa Nyoman Supriasa. Bachyar Bakri dkk. Penilaian Status Gizi. Jakarta: Buku Kedokteran EGC. 2002
- L. Zulkifli. Psikologi Perkembangan. Bandung: Remadja Karya CV. 1986
- Martiem, Mawi. Indeks Massa Tubuh sebagai Determinan Penyakit Jantung Koroner pada Orang Dewasa Berumur 35 Tahun Jakarta: Trisakti, 2003
- Mclenaghan, Ratella, Pate. Dasar-dasar Ilmiah Kepelatihan. Semarang: IKIP Semarang Press. 1993
- M. Asrori, M. Ali Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik . Jakarta: Bumi Aksara. 2011
- Nakita. Sehat dan Bugar Berkat Gizi Seimbang. Jakarta: Kompas Gramedia. 2010
- Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah. Jakarta: Kemenkes RI. 2012

- Petunjuk Olahraga Senam. Dinas Olahraga dan Pemuda Provinsi Daerah Khusus Ibu Kota Jakarta. 2006
- Rachmad Kriyantono, Teknis Praktis Riset Komunikasi (Jakarta: Kencana Prada Media, 2008), h. 156.
- Sadoso Sumosardjuno. Kesehatan dalam Olahraga 3. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama. 1993.
- \_\_\_\_. Kesehatan dalam Olahraga 2. Jakarta: Gramedia. 1990
- Sarlito, Wirawan Sarwono. Psikologi Remaja. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada. 2002
- Sharke, Brian J. Kebugaran dan Kesehatan. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada. 2003
- Soekidjo Notoatmojo. Metodologi Penelitian Kesehatan Jakarta: Rineka Cipta. 2010
- Solihin Pudjadi. Dasar Ilmu Gizi Klinis pada Anak. Jakarta: Balai Penerbit FKUI, 1990
- Sugiyanto. Pertumbuhan dan Perkembangan Gerak. Jakarta: Komite Olahraga Nasional Indonesia, Pusat Pendidikan Dan Penataran. 1993
- Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif. Bandung: CV Alfabeta. 2011
- Sunita Almatsier. Susirah Soetardjo dkk. Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan. Jakarta: Gramedia. 2011
- S. Nasution. Metodologi Research. Jakarta: Bumi Aksara. 2002
- \_\_\_\_. Ilmu Gizi Korelasi Gizi, Kesehatan, dan Produktivitas Kerja. Jakarta: PT Rineka Cipta. 1991
- AMAZON PLUS, “Penurun Penyakit Trigliserida”  
<http://ahliherbal.com/jurnal/mengenal-trigliserida-1204.html>. (diakses tanggal 29 Oktober 2014)
- BELAJARPSIKOLOGI, “Pengertian Remaja Menurut Para Ahli,”  
[belajarpsikologi.com](http://belajarpsikologi.com). <http://belajarpsikologi.com/pengertian-remaja/>  
 (diakses pada 28 Okt 2014)

KEMENTERIAN KESEHATAN RI, “Membangun Gizi Menuju Bangsa Sehat Berprestasi”

<http:gizi.depkes.go.id/wp-content/uploads/2011/10/ped-praktis-stat-gizi-dewasa.doc>. (diakses pada 1 November 2014)

SMA Negeri 3 Depok, “Sejarah Singkat,” [sman3depok.sch.id](http://www.sman3depok.sch.id)  
<http://www.sman3depok.sch.id/html/profil.php?id=profil&kode=12&profil=Sejarah%20>. (diakses pada tanggal 16 April 2015)