

RINGKASAN

UJANG DEDI KURNIAWAN. Profil *Mental Skills* Atlet PERTAMINA Soccer School Tahun 2015. Program Studi Pendidikan Kepelatihan, Jurusan Olahraga Prestasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta. Skripsi. Jakarta 2015.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang gambaran atau profil *Mental Skills* atlet-atlet PERTAMINA Soccer School pengambilan data dilakukan di Mess PERTAMINA Soccer School di JL.Kyai Maja No.29 Kebayoran Baru, Jakarta Selatan pada bulan Maret- Juni 2015. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan teknik survei angket, yaitu dengan menggunakan instrumen penelitian berupa kuesioner yang terdiri dari tujuh aspek *Mental Skills*: kepercayaan diri, kontrol energi negatif, konsentrasi, kemampuan visualisasi dan imajeri, motivasi, energi positif dan control perilaku. Populasinya adalah seluruh atlet yang berada di PERTAMINA Soccer School yang berjumlah 66 orang atlet. Sampelnya adalah seluruh atlet PERTAMINA Soccer School, terdiri dari 22 orang atlet usia 16 tahun, 21 orang atlet usia 17 tahun, serta 23 orang atlet usia 18 tahun. Pada penelitian ini pengambilan sampel menggunakan *total sampling*.

Teknik yang digunakan untuk menganalisis data adalah dengan mendeskripsikan data jumlah (skor) per aspek *Mental Skills* dan juga keseluruhan aspek. Hasil analisis tersebut adalah sebagai berikut : 1). Atlet PERTAMINA Soccer School usia 16 tahun, usia 17 tahun, dan usia 18 tahun 2015 sebagian besar (77,18 %) memiliki kemampuan mental (*Mental Skills*) yang sedang, 2). Atlet PERTAMINA Soccer School usia 16 tahun, usia 17 tahun, dan usia 18 tahun sebagian besar (74,21%) memiliki tingkat kemampuan kepercayaan diri yang sedang, 3). Atlet PERTAMINA Soccer School usia 16 tahun, usia 17 tahun, dan usia 18 tahun sebagian besar

(60,49%) memiliki tingkat kontrol energi negatif yang sedang, 4). Atlet PERTAMINA Soccer School usia 16 tahun, usia 17 tahun, dan usia 18 tahun sebagian besar (60,54%) memiliki tingkat konsentrasi yang sedang, 5). Atlet PERTAMINA Soccer School usia 16 tahun, usia 17 tahun, dan usia 18 tahun sebagian besar (72,63%) memiliki tingkat kemampuan visualisasi dan imajeri yang sedang, 6). Atlet PERTAMINA Soccer School usia 16 tahun, usia 17 tahun, dan usia 18 tahun sebagian besar (57,43%) memiliki tingkat motivasi yang tinggi, 7). Atlet PERTAMINA Soccer School usia 16 tahun, usia 17 tahun, dan usia 18 tahun sebagian besar (69,80%) memiliki tingkat energi positif yang sedang, 8). Atlet PERTAMINA Soccer School usia 16 tahun, usia 17 tahun, dan usia 18 tahun sebagian besar (69,84%) memiliki tingkat kontrol perilaku yang sedang.