

DAFTAR ISI

RINGKASAN	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah.....	7
E. Kegunaan Penelitian.....	7
BAB II KERANGKA TEORI DAN KERANGKA BERPIKIR	
A. KERANGKA TEORI.....	8
1. Hakikat Profil.....	8
2. Hakikat Kemampuan Mental (<i>Mental Skills</i>).....	9
3. Hakikat Atlet PERTAMINA <i>Soccer School</i>	34
B. KERANGKA BERPIKIR.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian.....	42
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
C. Metode Penelitian.....	42

D. Populasi Teknik dan Pengambilan Sampel.....	43
E. Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian.....	43
F. Teknik Analisis Data.....	47

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data.....	49
B. Pembahasan.....	77
C. Keterbatasan Penelitian.....	79

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	81
B. Saran.....	82

DAFTAR PUSTAKA.....

LAMPIRAN-LAMPIRAN.....

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Nilai/Skala yang digunakan untuk kategori <i>Mental Skills</i> ...	49
Tabel 4.2 Data frekuensi aspek <i>mental skills</i> atlet PSS U-16.....	50
Tabel 4.3 Data frekuensi aspek <i>mental skills</i> atlet PSS U-17.....	51
Tabel 4.4 Data frekuensi aspek <i>mental skills</i> atlet PSS U-18.....	52
Tabel 4.5 Data frekuensi kepercayaan diri atlet PSS U-16	53
Tabel 4.6 Data frekuensi kepercayaan diri atlet PSS U-17	54
Tabel 4.7 Data frekuensi kepercayaan diri atlet PSS U-18	55
Tabel 4.8 Data frekuensi kontrol energi negatif atlet PSS U-16.....	56
Tabel 4.9 Data frekuensi kontrol energi negatif atlet PSS U-17.....	57
Tabel 4.10 Data frekuensi kontrol energi negatif atlet PSS U-18..	58
Tabel 4.11 Data frekuensi konsentrasi atlet PSS U-16.....	60
Tabel 4.12 Data frekuensi konsentrasi atlet PSS U-17	61
Tabel 4.13 Data frekuensi konsentrasi atlet PSS U-18.....	62
Tabel 4.14 Data frekuensi kemampuan visualisasi dan imajeri atlet PSS U-16	63
Tabel 4.15 Data frekuensi kemampuan visualisasi dan imajeri atlet PSS U-17.....	64
Tabel 4.16 Data frekuensi kemampuan visualisasi dan imajeri atlet PSS U-18.....	65
Tabel 4.17 Data frekuensi motivasi atlet PSS U-16	67

Tabel 4.18 Data frekuensi motivasi atlet PSS U-17	68
Tabel 4.19 Data frekuensi motivasi atlet PSS U-18	69
Tabel 4.20 Data frekuensi energi positif atlet PSS U-16	70
Tabel 4.21 Data frekuensi energi positif atlet PSS U-17	71
Tabel 4.22 Data frekuensi energi positif atlet PSS U-18	72
Tabel 4.23 Data frekuensi kontrol perilaku atlet PSS U-16	73
Tabel 4.24 Data frekuensi kontrol perilaku atlet PSS U-17	74
Tabel 4.25 Data frekuensi kontrol perilaku atlet PSS U-18	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Diagram mental skills atlet PSS U-16.....	50
Gambar 2. Diagram mental skills atlit PSS U-17.....	51
Gambar 3. Diagram mental skills atlet PSS U-18	52
Gambar 4. Diagram kepercayaan diri atlet PSS U-16	54
Gambar 5. Diagram kepercayaan diri atlet PSS U-17	55
Gambar 6. Diagram kepercayaan diri atlet PSS U-18	56
Gambar 7. Diagram kontrol energi negatif atlet PSS U-16	57
Gambar 8. Diagram kontrol energi negatif atlet PSS U-17	58
Gambar 9. Diagram kontrol energi negatif atlet PSS U-18.....	59
Gambar 10. Diagram konsentrasi atlet PSS U-16	60
Gambar 11. Diagram konsentrasi atlet PSS U-17	61
Gambar 12. Diagram konsentrasi atlet PSS U-18	62
Gambar 13. Diagram kemampuan visualisasi dan imajeri atlet PSS U-16...	64
Gambar 14. Diagram kemampuan visualisasi dan imajeri atlet PSS U-17...	65
Gambar 15. Diagram kemampuan visualisasi dan imajeri atlet PSS U-18 ..	66
Gambar 16. Diagram motivasi atlet PSS U-16	67
Gambar 17. Diagram motivasi atlet PSS U-17	68
Gambar 18. Diagram motivasi atlet PSS U-18	69

Gambar 19. Diagram energi positif atlet PSS U-16	71
Gambar 20. Diagram energi positif atlet PSS U-17	72
Gambar 21. Diagram energi positif atlet PSS U-18	73
Gambar 22. Diagram kontrol perilaku atlet PSS U-16	74
Gambar 23. Diagram kontrol perilaku atlet PSS U-17	75
Gambar 24. Diagram kontrol perilaku atlet PSS U-18	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kisi-kisi instrumen uji coba penelitian.....	
Lampiran 2. Angket instrumen penelitian.....	
Lampiran 3. Data hasil validitas uji coba instrumen penelitian.....	
Lampiran 4. Data hasil pengisian angket penelitian profil <i>mental skills</i> Atlet PSS Usia 16 tahun.....	
Lampiran 5. Data hasil pengisian angket penelitian profil <i>mental skills</i> Atlet PSS Usia 17 tahun.....	
Lampiran 6. Data hasil pengisian angket penelitian profil <i>mental skills</i> Atlet PSS Usia 18 tahun.....	
Lampiran 7. Data Hasil Skor Seluruh Aspek <i>Mental Skills</i> Atlet PSS Usia 16 Tahun.....	
Lampiran 8. Data Hasil Skor Seluruh Aspek <i>Mental Skills</i> Atlet PSS Usia 17 Tahun.....	
Lampiran 9. Data Hasil Skor Seluruh Aspek <i>Mental Skills</i> Atlet PSS Usia 18 Tahun.....	
Lampiran 10. Data Hasil Skor <i>Mental Skills</i> Aspek Kepercayaan Diri Atlet PSS Usia 16, 17, dan 18 Tahun.....	

Lampiran 11. Data Hasil Skor *Mental Skills* Aspek Kontrol Energi
Negatif Atlet PSS Usia 16, 17, dan 18 Tahun.....

Lampiran 12. Data Hasil Skor *Mental Skills* Aspek Konsentrasi Atlet
PSS Usia 16, 17, dan 18 Tahun.....

Lampiran 13. Data Hasil Skor *Mental Skills* Aspek Kemampuan
Visualisasi & Imajeri Atlet PSS Usia 16, 17, dan 18 Tahun.....

Lampiran 14. Data Hasil Skor *Mental Skills* Aspek Motivasi Atlet PSS
Usia 16, 17, dan 18 Tahun.....

Lampiran 15. Data Hasil Skor *Mental Skills* Aspek Energi Positif Atlet
PSS Usia 16, 17, dan 18 Tahun.....

Lampiran 16. Data Hasil Skor *Mental Skills* Aspek Kontrol Perilaku
Atlet PSS Usia 16, 17, dan 18 Tahun.....

Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian.....

Lampiran 18. Surat-surat.....