

DAFTAR ISI

RINGKASAN	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
 BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Kegunaan Penelitian.....	6
 BAB II KERANGKA TEORETIS, KERANGKA BERPIKIR DAN PENGAJUAN HIPOTESIS	
A. KERANGKA TEORETIS	8
1. Hakikat Daya Tahan Otot Lengan	8
2. Hakikat Panjang Lengan.....	12
3. Hakikat Prestasi Panahan Ronde Recurve.....	15
B. KERANGKA BERPIKIR	25
1. Hubungan Antara Daya Tahan Otot Lengan terhadap Prestasi Memanah pada Ronde Recurve Jarak 70 Mete.....	25
2. Hubungan Antara Panjang Lengan terhadap Prestasi Memanah pada Ronde Recurve Jarak 70 Meter	25
3. Hubungan Antara Daya Tahan Otot Lengan dan Panjang Lengan secara bersama-sama terhadap Prestasi Memanah pada Ronde Recurve Jarak 70 Meter.....	26
C. HIPOTESIS PENELITIAN	27

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	28
A. Tujuan Penelitian	28
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
C. Metode Penelitian	29
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	29
E. Variabel Penelitian	30
F. Instrument Penelitian	30
G. Teknik Pengumpulan Data.....	36
H. Teknik Analisis Data.....	36
I. Hipotesis Statistik.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	40
A. Deskripsi Data	40
B. Pengujian Hipotesis.....	44
C. Pembahasan	48
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN	54