

**PERBANDINGAN EFEK KERJA
SENAM AEROBIK *MIX IMPACT* SELAMA 60 MENIT
TERHADAP PENINGKATAN KADAR *HIGH-DENSITY
LIPOPROTEIN* (HDL) DALAM DARAH PADA KELOMPOK
BODY MASS INDEX (BMI) *OVERWEIGHT* DAN NORMAL
SISWA SMA NEGERI 3 DEPOK**



**WAHYU KURNIAWAN
6815112188
ILMU KEOLAHRAGAAN**

Skripsi ini Ditulis untuk Memenuhi Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Olahraga

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2015**