

**PERBANDINGAN LATIHAN JOGING DAN LOMPAT TALI
TERHADAP DENYUT NADI ISTIRAHAT PADA ATLET
KLUB BOLA VOLI TARUNA KOTA BEKASI**



**WILLY PRADANA
6815112179
ILMU KEOLAHRAGAAN**

**Skripsi Ini Ditulis untuk Memenuhi Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Olahraga**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2015**