

**HUBUNGAN ANTARA *POWER* OTOT LENGAN DAN *POWER* OTOT
TUNGKAI TERHADAP HASIL LEMPARAN PADA ATLET LONTAR
MARTIL DI DKI JAKARTA TAHUN 2016**



WULAN SUCI FEBRIANI

6825128519

ILMU KEOLAHRAGAAN

KONSENTRASI KEPELATIHAN OLAHRAGA

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam
mendapatkan gelar sarjana olahraga

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2016

