

## ABSTRAK

**Yospin Haposan Partogi. Tingkat Kebugaran Jasmani Usia Anak – anak Kelas IV dan V di Sekolah Dasar Saint Pieter`s Kecamatan Kelapa Gading Jakrta Utara. Skripsi. Jakarta: Program Studi Olahraga Rekreasi Dan Kesehatan, Jurusan olahraga rekreasi, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta, Januari 2015.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kebugaran jasmani pada siswa sekolah dasar Saint Pieter`s Kecamatan Kelapa Gading Jakarta Utara usia anak - anak 10 – 12 tahun. Penelitian ini dilakukan pada semester ganjil tahun ajaran 2014 – 2015 tanggal 26 November sampai dengan tanggal 17 desember 2014 di Sekolah Dasar Saint Pieter`s, Jakarta Utara. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah Metode Survey dengan teknik tes, yaitu siswa mengikuti tes kebugaran jasmani berupa *Multistage Fitness Test (MFT)*. Siswa – siswi Sekolah Dasar Saint Pieter`s yang mengikuti *Multistage Fitness Test (MFT)* adalah 90 orang diantaranya 45 putra dan 45 putri. Yang terdiri dari usia 10 tahun berjumlah 15 siswa dan 15 siswi, usia 11 tahun berjumlah 15 siswa dan 15 siswi sedangkan usia 12 tahun berjumlah 15 siswa dan 15 siswi.

Tingkat kebugaran jasmani siswa putra dan putri di usia 10 tahun di Sekolah Dasar Saint Pieter`s, Jakarta Utara adalah 0% pada kategori baik sekali, 0% pada kategori baik, 0% pada kategori sedang, 30% pada kategori kurang dan 70% pada kategori kurang sekali.

Tingkat kebugaran jasmani siswa putra dan putri di usia 11 tahun di Sekolah Dasar Saint Pieter`s, Jakarta Utara adalah 0% pada kategori baik sekali, 0% pada kategori baik, 3% pada kategori sedang, 30% pada kategori kurang dan 67 % pada kategori kurang sekali.

Tingkat kebugaran jasmani siswa putra dan putri di usia 12 tahun di Sekolah Dasar Saint Pieter`s, Jakarta Utara adalah 0% pada, 0% pada kategori baik ,10% pada kategori sedang, 33% pada kategori kurang dan 57% pada kategori kurang sekali.

Tingkat kebugaran jasmani siswa - siswi di Sekolah Dasar Saint Pieter`s, Jakarta Utara di dapatkan dengan sampel 90 orang siswa diketahui yang memiliki kategori baik sekali tidak ada dengan presentasi 0%, kategori baik tidak ada dengan presentasi 0%, kategori sedang dengan frekuensi 4 orang siswa dengan presentasi 4%, kategori kurang berjumlah 35 orang siswa dengan presentasi 39% dan yang mendapatkan kategori kurang sekali berjumlah 51 orang siswa dengan presentasi 57%. Berada dalam kategori kurang sekali atau rendah sekali.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang dengan segala rahmat dan kasih sayang kepada seluruh umat-Nya. Atas izin-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Tingkat Kebugaran Jasmani Usia Anak – Anak Kelas IV dan V Di Sekolah Dasar Saint Pieter`s Kecamatan Kelapa Gading, Jakarta Utara 2015.

Skripsi ini merupakan suatu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Olahraga di Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini telah, melibatkan banyak pihak, maka pada kesempatan ini penulis berterima kasih kepada: Bapak Dr.Abdul Sukur, M.Si, Sebagai Dekan Fakultas Ilmu keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Drs. Iwan Barata, M.Pd, Sebagai Ketua Jurusan Olahraga Rekreasi Fakultas Ilmu keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Hatman Nugraha, M.Pd Sebagai Sekretaris Jurusan Olahraga Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd, Sebagai Ketua Program Studi Olahraga Rekreasi Sekaligus Selaku Dosen Pembimbing I dan pembimbing Akademik dan Drs. Zulham, M.Si, selaku dosen pembimbing II. Bapak Antonius Djatmiko, S.Pd, selaku Kepala Sekolah Dasar Saint Pieter`s, Jakarta Utara. Kedua orang tua yang senantiasa memberikan bantuan dalam doa, dukungan maupun material, juga kakak dan abang yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan.

Penulis menyadari akan adanya keterbatasan – keterbatasan penulis dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mohon maaf atas segala kesalahan maupun kekurangan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semuanya.

Jakarta, Januari 2015

Y H P. P