

Lampiran 7 :**Foto – Foto Penelitian**

Gambar 24.

Foto saat memberikan pengarahan tentang Tes Lari *Multistage Fitness Test* (MFT) siswa putra – putri di usia 10-12 tahun.

Dokumentasi Peneliti

Gambar 25

Foto saat melakukan pemanasan untuk melakukan Tes Lari *Multistage Fitness Test* (MFT) putra dan putri.

Dokumentasi Peneliti



Gambar 26.

Foto saat melakukan pemanasan untuk melakukan Tes Lari *Multistage*

Fitness Test (MFT) putra dan putri.

Dokumentasi Peneliti



Gambar 27.

Foto saat sampel persiapan Tes Lari *Multistage Fitness Test (MFT)*

Siswa putra usia 10 tahun.

Dokumentasi Peneliti



Gambar 28.

Foto saat sampel persiapan Tes Lari *Multistage Fitness Test* (MFT)

Siswa putra usia 10 tahun.

Dokumentasi Peneliti



Gambar 29.

Foto saat sampel persiapan Tes Lari *Multistage Fitness Test* (MFT) siswa

Putra dan putri usia 11 tahun.

Dokumentasi Peneliti



Gambar 30.

Foto saat sampel melakukan Tes Lari *Multistage Fitness Test* (MFT)

Siswa putra usia 11 tahun

Dokumentasi Peneliti



Gambar 31.

Foto saat sampel persiapan Tes Lari *Multistage Fitness Test* (MFT)

Putri usia 12 tahun

Dokumentasi Peneliti



Gambar 32.

Foto saat sampel melakukan Tes Lari *Multistage Fitness Test* (MFT)

Siswa putra usia 12 tahun

Dokumentasi Peneliti



Gambar 33.

Foto saat sampel sedang beristirahat Tes Lari *Multistage Fitness Test*

(MFT) siswa putra dan putrid usia 10 – 12 tahun

Dokumentasi Peneliti



Gambar 34.

Foto bersama – sama selesai melakukan Tes Lari *Multistage Fitness*

Test (MFT) putra dan putri usia 10 – 12 tahun

Dokumentasi Peneliti



Gambar 35.

Foto bersama – sama murid setelah Tes Lari *Multistage Fitness Test*

(MFT) siswa putra dan putri usia 10 – 12 tahun

Dokumentasi Peneliti