

DAFTAR PUSTAKA

Ateng, Abdulkadir. Asas dan Landasan Pendidikan Jasmani. Jakarta Depdikbud, 1992.

Fitri Ayu Hendrayani. Profil Kondisi Fisik Atlet Hoki Universitas Negeri Jakarta Yang Mengikuti Invitasi Hoki Ruangan Antara Perguruan Tinggi ITB 2011. Jakarta : Skripsi 2012.

Gallagher, Chrissie – Mundy. Sesi 10 menit, Latihan Kebugaran. Jakarta :Karisma Publishing Group, 2006.

Muhajir. Pendidikan Jasmani Olahraga dan kesehatan SD Kelas V. Jakarta: Erlangga, 2007,

Griwijoyo, Santoso. Ilmu Kesehatan Olahraga. Bandung : PT Remaja Rosda karya, 2012.

Samsudin. Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Sekolah Dasar. Jakarta : PT Fajar Interpratama, 2008.

Syarifuddin, Aip. Pendidikan Jasmani dan Kesehatan 3. Jakarta : PT Grasindo, 1996.

Yudrika, Jahja. Buku Ajar Psikologi Perkembangan. Jakarta :Universitas Negeri Jakarta, 1999.

[http://belajarpsikologi.com/batasan – usia - remaja/](http://belajarpsikologi.com/batasan-usia-remaja/)

<http://saintpeter.sch.id>