

**COPING STRESS PADA PASIEN DEWASA DIABETES
MELITUS TIPE 2 YANG RESILIEN**



**OLEH:
AMALIA FITRIA
1125110511
Psikologi**

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2015**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN
PANITIA UJIAN SKRIPSI**

Judul Skripsi : *Coping stress* pada pasien dewasa diabetes melitus tipe 2 yang resilien.
Nama Mahasiswa : Amalia Fitria
No. Registrasi : 1125110511
Jurusan : Psikologi
Tanggal Ujian :

Pembimbing I

Pembimbing II

Fellianti Muzdalifah, M.Psi
NIP.

Mira Ariyani, Ph.D
NIP. 197512012006042001

Panitia Ujian Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Amalia Fitria
Nomor Registrasi : 1125110511
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “***Coping stress pada pasien dewasa diabetes mellitus tipe 2 yang resilien***” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juni 2015.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, Juni 2015

Yang Membuat Pernyataan

Amalia Fitria

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Negeri Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amalia Fitria
NIM : 1125110511
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Ilmu Pendidikan
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas karya

COPING STRESS PADA PASIEN DEWASA DIABETES MELITUS TIPE 2 YANG RESILIEN

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 6 JULI 2015
Yang menyatakan :
(Amalia Fitria)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah.”
(Thomas Alva Edison)

Jangan menunda sampai esok tentang apa yang bisa kita kerjakan hari ini. Berusahalah sebaik-baiknya, jangan sampai terlengah walau sedetik saja. Karena atas kelengahan kita tak akan bisa dikembalikan seperti sedia kala.

Bersabar, Berusaha dan Bersyukur

Bersabar dalam berusaha,

Berusaha dengan tekun dan pantang menyerah,

Bersyukur atas apa yang telah diperoleh.

Ku persembahkan ini untuk,
Kedua orangtuaku yang terkasih,
Sahabat tersayang,
dan Teman-teman seperjuangan.

COPING STRESS PADA PASIEN DEWASA DIABETES MELITUS TIPE 2 YANG RESILIENT

(2015)

AMALIA FITRIA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pemilihan jenis *coping stress* pada pasien dewasa diabetes melitus tipe 2 yang resilien di Jakarta. Pengambilan data penelitian ini berlangsung di DKI Jakarta pada bulan Juni 2015. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Subjek penelitian ini berjumlah 47 responden. Variabel *coping stress* pada penelitian ini menggunakan instrumen *The Brief COPE* oleh Carver. Teknik analisis data yang digunakan untuk mengukur variabel penelitian adalah statistika deskriptif dengan menggunakan SPSS 16.0. Berdasarkan hasil penelitian ini pada pasien dewasa diabetes melitus tipe 2 yang resilien lebih banyak melakukan *coping stress* jenis *active coping*, *venting*, *substance use* dan *positive reframing*. *Coping stress* jenis *self-blame*, *religion* dan *self-instrumental support* yang sedikit dipilih oleh pasien dewasa diabetes melitus tipe 2 yang resilien ini.

Kata kunci: *Coping Stress*, Diabetes Melitus, Resiliensi

**COPING STRESS IN ADULT PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES
MELLITUS WHO RESILIENT**

(2015)

AMALIA FITRIA

ABSTRACT

This study aimed to describe of resilience in adult patients with type 2 diabetes mellitus in terms of coping stress in Jakarta. Collecting data of this research took place in DKI Jakarta on June 2014. This study uses quantitative descriptive methods. Purposive sampling was used as sampling technique. The sample totaled 47 people. Coping stress assessment was using measuring devices Coping Stress (The Brief COPE) by Carver. Statistical descriptive that used in this study were performed with SPSS 16.0 for windows. The results of this study indicate that adult patients with type 2 diabetes mellitus who resilient more perform stress coping type of active coping, venting, substance use and positive reframing. Coping stress type of self-blame, religion and self-instrumental support that bit selected by adult patients with type 2 diabetes mellitus is resilient.

Keywords: Coping Stress, Diabetes Mellitus, Resilience

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan, atas berkat dan rahmat-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan.

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga proses penyusunan skripsi yang berjudul “*Coping stress* pada pasien dewasa diabetes melitus tipe 2 yang resilien” dapat diselesaikan.

Tujuan penulisan skripsi ini adalah guna melengkapi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana jenjang strata (S-1) di jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta. Selain itu, penyusunan skripsi ini merupakan suatu pembelajaran bagi penulis untuk membandingkan dan menerapkan pengetahuan yang diperoleh dari masa perkuliahan sehingga dapat memberikan manfaat kepada semua pihak.

Pertama, penulis mengucapkan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada Ibu Dr. Sofia Hartati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas negari Jakarta. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku pembantu dekan yang telah memberikan kelancaran akademik.

Kedua, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya juga kepada Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi, selaku Ketua Jurusan Psikologi, dan Ibu Fellianti Muzdalifah, M.Psi selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan berbagai ilmu, kemudahan, dukungan, dan bantuan dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi. Ibu Mira Ariyani, Ph.D atas bantuannya dalam expert judgment dan selaku dosen pembimbing kedua, memberikan saran dan kritik dalam proses penelitian penulis. Serta seluruh Bapak dan Ibu dosen di program studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta, yang telah memberikan begitu banyak ilmunya pada penulis selama perkuliahan. Tidak lupa juga ucapan terima kasih untuk seluruh staf karyawan jurusan Psikologi yang membantu penulis dalam melakukan administrasi selama perkuliahan.

Ketiga, penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh responden yang telah membantu dan bekerja sama dalam penelitian ini sehingga dapat diperolehnya hasil penelitian.

Keempat, penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Sri Fatmah, Ahmad Nawawi, Rifqy dan Rizal. Orangtuaku dan kedua kakak tersayang, atas segala kasih sayang, perhatian, doa, semangat, dorongan yang tak henti-hentinya serta dukungan baik moril maupun materil yang selalu menyertai langkah penulis. Semoga Tuhan selalu menyertai mereka di manapun mereka berada.

Kelima, teman satu bimbingan Diana, Meiriska, Alan Dwitara, Denissa, Yoanita, Yoelan, dan Daning yang selalu menjadi acuan dan kompetisi untuk terus bergerak saat menyusun penelitian ini serta bantuan yang diberikan selama penulisan skripsi.

Keenam, terima kasih untuk anak Rumpie's Mia, Ade, Diana, Ayu, Mei, Liana, Hijri yang selalu memberikan dorongan emosional yang sangat membantu dalam mengerjakan penelitian ini. Terima kasih selalu ada dan hadir pada saat penulis memerlukan bantuannya. Dan terima kasih juga kalian telah memberikan warna kehidupan selama perkuliahan , *You're truly my best friends*.

Ketujuh, terimakasih untuk Gifhari Egananta yang memberikan dorongan emosional, semangat dan meluangkan waktunya untuk membantu penulis selama ini. Terima kasih juga kepada Anggi, Ghina, Ahmel, Nisa dan Natasha yang selalu menyemangati penulis dan membantu dalam mengerjakan penelitian ini.

Kedelapan, terimakasih untuk teman-teman Psikologi Reguler 2011 yang berjuang bersama dan membantu dalam mengerjakan skripsi. Tidak lupa juga untuk semua pihak yang sangat berjasa kepada penulis tanpa penulis sadari atau terlupakan sehingga namanya tidak tercantum dalam ucapan terima kasih ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu dengan penuh kerendahan hati, penulis membuka diri untuk saran dan kritik yang membangun guna perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, besar harapan penulis bahwa skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 6 Juli 2015
Peneliti,

Amalia Fitria

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan Komisi Pembimbing	ii
Lembar Pernyataan Keaslian Skripsi	iii
Lembar Pernyataan Publikasi	iv
Lembar Persembahan	v
Abstrak.....	vi
Abstract.....	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xvi
Daftar Gambar	xvii
Daftar Lampiran	xviii

BAB I	PENDAHULUAN	1
1.1.	Latar Belakang Masalah	1
1.2.	Identifikasi Masalah.....	6
1.3.	Pembatasan Masalah	7
1.4.	Rumusan Masalah	7
1.5.	Tujuan Penelitian	7
1.6.	Manfaat Penelitian	7
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1	Hakikat <i>Coping Stress</i>	9
2.1.1.	Definisi <i>Coping Stress</i>	9
2.1.2.	Dimensi <i>Coping Stress</i>	10
2.1.3.	Alat Ukur <i>Coping Stress</i>	13
2.2.	Hakikat Diabetes Melitus	15
2.2.1.	Definisi Diabetes Melitus	15
2.2.2.	Jenis Diabetes Melitus	15
2.2.3.	Faktor Penyebab Diabetes Melitus	16
2.2.4.	Dampak Diabetes Melitus	17
2.3.	Hakikat Resiliensi	20
2.3.1.	Definisi Resiliensi	20

2.3.2. Dimensi Resiliensi.....	21
2.3.3. Fungsi Resiliensi.....	22
2.3.4. Faktor yang Membentuk Resiliensi.....	23
2.3.5. Karakteristik Resiliensi.....	24
2.3.6. Alat Ukur Resiliensi.....	25
2.4. Kerangka Berpikir.....	26
2.5. Hasil Penelitian yang Relevan.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
3.1. Tipe Penelitian.....	29
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	29
3.2.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
3.2.2. Definisi Konseptual.....	29
3.2.3. Definisi Operasional.....	30
3.3. Populasi dan Sampel.....	30
3.3.1. Populasi.....	30
3.3.2. Sampel.....	30
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.4.1. Instrumen Skala <i>Coping Stress</i>	31
3.4.2. Instrumen Skala Resiliensi.....	35
3.5. Prosedur Pengumpulan Data.....	40

3.6.	Pengujian Validitas dan Reliabilitas Instrumen	40
3.6.1	Pengujian Validitas	40
3.6.2	Pengujian Reliabilitas	43
3.7.	Modifikasi Instrumen	47
3.7.1.	Instrumen Resiliensi	47
3.7.2.	Instrumen <i>Coping Stress</i>	47
3.8.	Analisis Data	48
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
4.1.	Gambaran Subyek Penelitian	49
4.1.1.	Jenis Kelamin	49
4.1.2.	Usia	50
4.1.3.	Domisili	52
4.1.4.	Pendidikan Terakhir	53
4.1.5.	Lama Waktu Didiagnosa	54
4.1.6.	Pemilihan <i>Coping Stress</i>	56
4.2.	Prosedur Penelitian	57
4.2.1	Persiapan Penelitian	57
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	59
4.2.3	Kategorisasi Populasi.....	59

4.3. Hasil Analisis Data Penelitian	60
4.3.1. Variabel <i>Coping Stress</i>	60
4.3.1.1 <i>Kategorisasi Data</i>	61
4.3.2. Pengujian Persyaratan Analisis.....	63
4.3.2.1 Uji Normalitas.....	63
4.4. Pembahasan.....	64
4.5. Keterbatasan Penelitian	65
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	66
5.1 Kesimpulan	66
5.2 Implikasi.....	66
5.3 Saran	67
Daftar Pustaka	68
Lampiran.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Kisi-kisi Instrumen <i>Coping Stress</i>	32
Tabel 3.2.	Daftar Skor Instrumen <i>Coping Stress</i>	35
Tabel 3.3.	Kisi-kisi Instrumen Resiliensi	35
Tabel 3.4.	Daftar Skor Instrumen Resiliensi	39
Tabel 3.5.	Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Coping Stress</i>	41
Tabel 3.6.	Hasil Uji Validitas Instrumen Resiliensi.....	42
Tabel 3.7.	Kaidah Reliabilitas Guilford.....	44
Tabel 3.8.	Realibilitas Perdimensi Instrumen <i>Coping Stress</i>	45
Tabel 3.9.	Realibilitas Perdimensi Instrumen Resiliensi	46
Tabel 4.1.	Jumlah Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Tabel 4.2.	Jumlah Responden berdasarkan Usia.....	51
Tabel 4.3.	Jumlah Responden berdasarkan Domisili.....	52
Tabel 4.4.	Jumlah Responden berdasarkan Pendidikan	53
Tabel 4.5.	Jumlah Responden berdasarkan Lama Waktu Didiagnosa	54
Tabel 4.6.	Jumlah Responden berdasarkan Pemilihan <i>Coping Stress</i>	56
Tabel 4.7.	Kategorisasi Skor Resiliensi	60
Tabel 4.8.	Deskripsi Data Alat Ukur <i>Coping Stress</i>	60
Tabel 4.9.	Kategorisasi Skor <i>Coping Stress</i>	62
Tabel 4.10.	Uji Normalitas	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Presentase Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
Gambar 4.2. Presentase Responden Berdasarkan Usia	51
Gambar 4.3. Presentase Responden Berdasarkan Domisili.....	53
Gambar 4.4. Presentase Responden Berdasarkan Pendidikan	54
Gambar 4.5. Presentase Responden Berdasarkan Lama Waktu Didiagnosa	55
Gambar 4.6. Deskripsi Alat Ukur <i>Coping Stress</i>	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Biodata Penulis.....	73
Lampiran 2.	Instrumen Penelitian.....	74
Lampiran 3.	Skor Komposit Resiliensi.....	76
Lampiran 4.	Skor Komposit <i>Coping Stress</i>	77
Lampiran 5.	Z Score <i>Coping Stress</i>	78
Lampiran 6.	Data Deskriptif Resiliensi.....	91
Lampiran 7.	Data Deskriptif <i>Coping Stress</i>	92
Lampiran 8.	Kategorisasi Skor Resiliensi.....	95
Lampiran 9.	Uji Normalitas.....	97
Lampiran 10	Surat Keterangan Expert Judgement.....	100