

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Pengaruh *Hardiness* dan Harapan Terhadap *Parental Stress* Pada Ibu Yang Memiliki Anak Penderita Kanker

Nama : Melani Kurniawati

NIM : 1125125675

Jurusan/Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : November 2016

Pembimbing I

Pembimbing II

Irma Rosalinda, M.Si

Iriani Indri Hapsari, M.Psi

NIP. 19710128.200501.2.001

NIP. 19810726.200812.2.003

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama		Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Sofia Hartati, M.Pd (Penanggungjawab)*			
Dr. Gantina Komalasari, M,Psi (Wakil Penanggungjawab)**			
Kaprodi atau Sekprodi (Ketua Penguji)***			
Dosen penguji I (Anggota)****			
Dosen Penguji II (Anggota)			

Catatan:

\*Dekan FIP

\*\*Pembantu Dek\*\*\*Ketua Jurusan atau Program Stud

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Melani Kurniawati

Nomor Registrasi : 1125125675

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Hardiness dan Harapan Terhadap Parental Stress Pada Ibu Yang Memiliki Anak Penderita Kanker” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan September 2016.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pertanyaan saya ini tidak benar.

Jakarta, 25 November 2016

Yang Membuat Pernyataan

(Melani Kurniawati)

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

”Jalani Hadapi Ikhlasikan”

*-Mama-*

“setiap peristiwa hidup yang datang silih berganti, terdapat makna hidup yang bisa kita dapat dari peristiwa atau seseorang”

*-Melani Kurniawati-*

“Keputusan-keputusan yang penting dan terlihat sangat membahagiakan kadang penuh resiko, ada pengorbanan yang harus kita lakukan, ada waktu yang nantinya akan kita korbakan, ada begitu banyak ego yang nanti harus kita redakan. Hanya orang yang berkomitmenlah yang berani menanggung resikonya.”

*-Kurniawan Gunadi-*

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tuaku Bapak Alm.Sutrisna dan Mama Etty Puspawati. Terima Kasih untuk segala doa dan perjuangan tanpa mengenal lelah hingga mengantarkanku sampai detik ini. Semoga Allah selalu melindungimu

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Fakultas Pendidikan Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Melani Kurniawati  
NIM : 1125125675  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Pendidikan Psikologi  
Jenis Karya : Psikologi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Pengaruh *Hardiness* dan Harapan Terhadap *Parental Stress* Pada Ibu Yang Memiliki Anak Penderita Kanker”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada Tanggal: 25 Oktober 2015

Yang Menyarankan

(Melani Kurniawati)

**MELANI KURNIAWATI**

**PENGARUH HARDINESS DAN HARAPAN TERHADAP PARENTAL STRESS  
PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK PENDERITA KANKER**

**SKRIPSI**

**JAKARTA: FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI, UNIVERSITAS  
NEGERI JAKARTA**

**(2016)**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh hardiness dan harapan terhadap parental stress pada ibu yang memiliki anak penderita kanker. Sampel pada penelitian ini berjumlah 41 orang yang merupakan ibu yang memiliki anak penderita kanker. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif . Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah non-probability sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan alat ukur Parental stress scale bagi variabel parental stress, Dispositional Resilience Scale Short Revised 15 (DRS-15) bagi variabel hardiness, dan State Hope Scale bagi alat ukur harapan yang telah disesuaikan dengan penelitian di lapangan. Analisis statistik yang digunakan adalah analisis regresi linier berganda menggunakan model Rasch dengan aplikasi winstep 3.73 dan selanjutnya menggunakan SPSS Versi 20.0. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh hardiness dan harapan terhadap parental stress pada ibu yang memiliki anak penderita kanker. Pengaruh yang dihasilkan bersifat negatif dan searah. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hardiness mengalami kenaikan sementara harapan mengalami penurunan maka parental stress pada ibu yang memiliki anak penderita kanker mengalami penurunan. Besar pengaruh Hardiness dan Harapan terhadap Parental Stress sebesar 30,1%.

Kata Kunci: Parental Stress, Hardiness, Harapan

**MELANI KURNIAWATI**

**(EFFECT OF HARDINESS AND HOPE ON THE PARENTAL STRESS IN  
MOTHER WHO HAVE CHILDREN OF CANCER PATIENTS)**

***UNDERGRADUATE THESIS***

***JAKARTA:, FACULTY OF EDUCATION PSYCHOLOGY,***

***UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA***

***(2016)***

***ABSTRACT***

This study aims to determine the effect of hardiness and expectations of parental stress in mothers of children with cancer. Samples in this study amounted to 41 people who are mothers of children with cancer. This research receipts quantitative methods. The sampling technique used is non-probability sampling. Collecting data using questionnaires measuring devices Parental stress scale for parental stress variables, dispositional Resilience Scale Revised Short 15 (DRS-15) for variable hardiness, and the State Hope Scale for measuring instrument that has been adapted to the expectations of research in the field. Analisisi statistic used is multiple linear regression analysis using the Rasch model of Winstep 3.73 and subsequent applications using SPSS version 20.0. The results showed there are significant hardiness and expectations of parental stress in mothers of children with cancer. The resulting negative influence and direction. These results indicate that hardiness increased while decreasing the expectations of parental stress in mothers of children with cancer decreased. Great influence hardiness and Expectations of Parental Stress of 30.1%.

Keywords: Parental Stress, hardiness, Hope

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Hardiness dan Harapan terhadap Parental Stress pada Ibu Yang Memiliki Anak Penderita Kanker.”

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan sejak awal pembuatan skripsi. Ucapan terima kasih peneliti ucapkan kepada:

1. Dr. Gantina Komalasari, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Gungum Gumelar, M.Si, selaku Pembantu Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan kelancaran akademik.
3. Mira Ariyani, Ph.D, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Irma Rosalinda, M.Si selaku dosen pembimbing I yang selalu bersedia memberikan waktunya untuk membimbing penulis dan mengajarkan makna hidup melalui skripsi.
5. Ibu Iriani Indri Hapsari, M.Psi selaku dosen pembimbing II yang juga selalu mendukung dan memberikan motivasi kepada penulis.
6. Staff Administrasi Fakultas dan Program Studi, selaku staff yang telah membantu penulis dalam proses administrasi demi kelancaran skripsi dan akademik selama perkuliahan, Pak Udin dan Bang Adul khususnya.
7. Terima Kasih kepada Rumah Harapan Valencia Tebet dan Rumah Harapan Cinta Anak Kanker Bandung yang berkenan bekerja sama dengan peneliti untuk memberikan izin penelitian skripsi kepada responden dan secara tidak langsung memberikan peneliti makna bersyukur atas setiap pengalaman hidup.
8. Mama Ety Puspawati dan Bapak Sutrisna (Alm) yang selalu mendoakan penulis tiada henti dan memberikan dukungan baik moril maupun materiil.
9. Ilham Kurniawan, Ismayatul Fitria, dan Naura Attaya Zahirah yang selalu memberikan dukungan dan motivasi.
10. Teman seperjuangan Windani Tiarahmawati, Marieta Putri Adianti, Qorina Maghfirani, dan Lathifah Hanun yang selalu berbagi saran dan mendengar keluh kesah.
11. Marieta Putri Adianti dan Qorina Maghfirani sebagai sahabat seperjuangan yang selalu ada bersama peneliti dalam kondisi apapun.

12. *Psychologist Team* yaitu Marieta Putri Adianti, Qorina Maghfirani, Erick Pancawuri, Mega Sukma Indah, dan Windani Tiarahmawati yang selalu hadir memberi warna kebahagiaan tersendiri bagi peneliti.
13. Muhammad Jibril Alfarisi, Khusnul Chotimah, dan Rizki Kurniawan yang bersedia meluangkan waktunya di tengah kesibukan saat peneliti menemui kesulitan di tengah proses analisa data penelitian.
14. Teman se-bimbingan Winda, Hanun, Wahyu, Alifia, Ayuni, Yuli, Zakira, Nana, dan Adam yang selalu saling bertukar pikiran dan bahu membahu membantu.
15. Sahabat Badan Pengawas Harian HMJ 2015 Windani Tiarahmawati, Qorina Maghfirani, Muhammad Dandy Aditya, Alifia Hardyani, Anugrah Fauzi, dan Muhammad Hilman Muharram yang telah memberikan pengalaman organisasi sekaligus membawa keceriaan bagi peneliti.
16. Kepada Ayuni, Raidini Putri, Susan dan Yuli yang telah bekerja sama dan berjuang bersama dalam mencari responden
17. Sahabat dari SMPIT Al-Ghifari Sukabumi Difa Hidayati Shafia yang sudah membantu peneliti dalam koordinasi dengan Rumah Harapan Cinta Kanker Bandung.
18. Keluarga yang terbentuk dalam waktu satu bulan melalui program KKN yaitu Ipih Sopani, Marwan Fitranansya, Dwi Juliarti Saputri, Hanifah Nur Insani, Debby Viola Amanda, Stefani Lianata, Puji Rochmani, dan Siti Ranita yang telah memberikan warna baru dalam hidup peneliti.
19. Teman-teman kelas C 2012 yang selalu dirindukan dan memberikan pelajaran untuk saling memahami satu sama lain.
20. Teman-teman psikologi UNJ 2012 yang selalu terlihat kebersamaannya.

Terima kasih dari penulis untuk semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk semuanya. Aamiin.

Jakarta, 25 Oktober 2016

Melani Kurniawati





