

ABSTRAK

Sarah Putri Derya, 2017, Pembentukan Identitas Diri Seorang Penyintas *Post-Traumatic Stress Disorder* dalam *Bait* karya Alex Sanchez. Jurusan Bahasa dan Sastra Inggris, Fakultas Bahasa dan Seni, Universitas Negeri Jakarta.

Studi ini berfokus pada investigasi konstruksi identitas diri dari Diego, seorang penyintas *Post-Traumatic Stress Disorder*, dalam *Bait* karya Alex Sanchez. Metode deskriptif analisis dan teori Psikoanalisis oleh Sigmund Freud digunakan guna mencari tahu bagaimana kontestasi pikiran Diego bekerja melalui tiga bagian dari pikiran manusia dan mengusut bagaimana identitas diri Diego dikonstruksi. Konsep PTSD oleh Brett juga digunakan untuk mendukung serta menemukan penyebab dan gejala PTSD yang Diego alami yang terefleksi dalam novel. Kontestasi pikiran Diego melibatkan id melalui eros dan thanatos, ego melalui kecemasan, dan superego melalui nilai-nilai moral. Konstruksi identitas diri difokuskan pada saat Diego bertemu dengan Vidas, orang yang membantu Diego. kontestasi antara id, ego, dan superego Diego menghambat dirinya untuk berubah. Hasil dari studi ini adalah identitas Diego berhasil dikonstruksi menjadi lebih baik, mampu mengendalikan emosi, lebih mencintai dirinya sendiri, dan lebih bahagia.

Kata kunci: pembentukan identitas diri, *post-traumatic stress disorder*, psikoanalisis