

## **BAB V**

### **KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan analisis data diperoleh kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang sangat lemah antara pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi balita di Kelurahan Aren Jaya Kota Bekasi.

#### **B. Implikasi**

Perubahan status gizi balita tidak hanya dipengaruhi oleh pengetahuan yang dimiliki oleh ibu dari balita tersebut. Penelitian ini dapat berfungsi sebagai salah satu dasar untuk membuat rencana pembelajaran bagi masyarakat khususnya tentang dasar-dasar pengetahuan gizi yang berguna untuk menyamaratakan status gizi balita pada status gizi baik.

#### **C. Saran**

Adapun saran yang dapat diajukan adalah sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui besarnya kontribusi faktor lain seperti usia ibu, latar belakang sosial budaya, dan lain-lain terhadap status gizi selain pengetahuan ibu tentang gizi.

2. Upaya perubahan status gizi balita dapat dilakukan dengan diadakannya penyuluhan yang dapat meningkatkan pengetahuan ibu rumah tangga tentang gizi.
3. Peran pendidikan baik formal maupun non formal secara tidak langsung turut berperan dalam peningkatan pengetahuan seseorang tentang gizi yang dibutuhkan oleh tubuh. Diperlukan suatu sistem dan cara mendidik yang dapat langsung diaplikasikan, agar setiap orang dapat menerapkan setiap pengetahuan yang dimilikinya kedalam kehidupan sehari-hari.