

## **BAB V**

### **KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Penelitian ini mengkaji masalah pengaruh kecerdasan emosional terhadap penyesuaian diri pada pegawai dalam menghadapi masa pensiun. Berdasarkan hasil penelitian, terdapat pengaruh yang signifikan antara kecerdasan emosional terhadap penyesuaian diri pegawai dalam menghadapi masa pensiun. Kecerdasan emosional secara positif mempengaruhi penyesuaian diri, artinya semakin tinggi kecerdasan emosional, maka semakin tinggi penyesuaian diri pegawai dalam menghadapi masa pensiun. Sebaliknya jika kecerdasan emosional rendah, maka penyesuaian diri pegawai dalam menghadapi masa pensiun pun akan rendah. Kontribusi kecerdasan emosional terhadap penyesuaian diri sebesar 30%.

#### **5.2 Implikasi**

Penelitian ini berhasil membuktikan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan kecerdasan emosional terhadap penyesuaian diri pegawai dalam menghadapi masa pensiun. Berdasarkan hasil penelitian terlihat bahwa kecerdasan emosional yang tinggi akan memberikan pengaruh semakin tingginya tingkat penyesuaian diri pegawai dalam menghadapi masa pensiun. Penyesuaian diri memiliki peranan penting dalam kehidupan pegawai saat menghadapi perubahan-perubahan yang terjadi selama masa pensiun. Jika individu yang akan pensiun memiliki penyesuaian diri yang tinggi, maka diharapkan individu tersebut mampu mengatasi tuntutan dan masalah yang ditimbulkan dari perubahan-perubahan yang terjadi selama masa pensiun.

Dalam kaitan dengan upaya meningkatkan penyesuaian diri pada pegawai yang akan pensiun, kecerdasan emosional sebagai salah satu faktor pendukung yang perlu diperhitungkan, kecerdasan emosional dapat menentukan perkembangan dalam penyesuaian diri pegawai yang akan pensiun kedepannya, karena mempunyai pengaruh terhadap hubungan sosial dengan orang lain.

Hasil dari penelitian ini dapat memberikan gambaran bagaimana pengaruh kecerdasan emosional terhadap penyesuaian diri, sehingga dapat dijadikan referensi untuk perusahaan dan instansi dalam menentukan program dan regulasi terkait pensiun yang berdampak pada penyesuaian diri pegawai tersebut. Jika permasalahan tidak ditangani dikhawatirkan membawa dampak negatif kedepannya pada pegawai yang akan pensiun. Peran keluarga dan orang disekitar diperlukan dalam upaya membentuk pegawai yang akan pensiun agar memiliki penyesuaian diri yang tinggi. Perlu adanya perhatian dari keluarga dan orang disekitar untuk menciptakan kondisi dimana pegawai tersebut merasa tenang dan percaya diri saat menjalani masa pensiun. Jika hal tersebut tercapai maka pegawai yang akan pensiun memiliki kecerdasan emosional yang tinggi, yang dapat menyelesaikan masalah, lebih kooperatif, empati, dan memiliki hubungan yang lebih baik dengan orang lain. Begitu sebaliknya jika hal tersebut tidak tercapai, maka pegawai yang akan pensiun memiliki kecerdasan emosional yang rendah sehingga memiliki ketergantungan kepada orang lain, malu, minder, dan tidak dapat bersosialisasi dengan orang lain.

### **5.3 Saran**

Berdasarkan kesimpulan dan implikasi dari penelitian, maka peneliti menyampaikan saran-saran sebagai berikut:

### **5.3.1 Bagi Perusahaan/Instansi**

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan pertimbangan dalam meningkatkan sumber daya manusia yang telah ada terutama berkaitan dengan kecerdasan emosional dan penyesuaian diri pegawai dalam menghadapi masa pensiun dan pihak perusahaan/instansi mampu untuk menjaga kondisi yang telah tercipta selama ini, serta meningkatkannya sehingga benar-benar tercipta suasana yang mendukung berkembangnya kecerdasan emosional pegawai yang akan memasuki masa pensiun.

### **5.3.2 Bagi Pegawai**

Pegawai diharapkan dapat mencapai kesuksesan dimasa mendatang, Hendaknya pegawai tetap mempertahankan bahkan meningkatkan kecerdasan emosionalnya agar mampu menyesuaikan diri terhadap perubahan-perubahan yang terjadi selama masa pensiun.

### **5.3.3 Rekomendasi Hasil Penelitian**

Berkenaan dengan kepentingan ilmiah, bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan permasalahan yang sama, dapat diusahakan untuk mengkaji masalah ini dengan jangkauan yang lebih luas dan dengan menambah variabel lain yang belum terungkap dalam penelitian ini sehingga mampu memberikan sumbangan yang lebih besar terhadap kajian kecerdasan emosional dan penyesuaian diri pegawai dalam menghadapi masa pensiun.