

LAMPIRAN 1

Assalamu'alaikum wr. wb

Saya Andri Septiawan, mahasiswa Universitas Negeri Jakarta (UNJ) jurusan Psikologi sedang mengadakan penelitian skripsi tentang “Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Penyesuaian Diri Pada Karyawan Dalam Menghadapi Masa Pensiun” Saya meminta bantuan untuk menjawab setiap butir pernyataan dengan jujur.

Petunjuk Pengisian

1. Isilah biodata di kolom yang disediakan
2. Bacalah dan pahami pernyataan-pernyataan di bawah ini dengan benar
3. Berilah pendapat anda sesuai dengan kenyataan yang anda alami
4. Berilah tanda *checklist* (✓) pada salah satu pernyataan yang anda anggap sesuai dengan pengalaman anda. Adapun pilihan jawaban tersebut adalah:
 SS : Sangat Setuju
 S : Setuju
 TS : Tidak Setuju
 STS : Sangat Tidak Setuju

Contoh menjawab pernyataan dengan benar:

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya senang dengan masa pensiun yang semakin dekat		✓		

Jika anda member tanda *checklist* (✓) pada kolom S (Setuju) artinya anda setuju dengan pernyataan tersebut.

5. Tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban yang anda pilih adalah benar, asalkan benar-benar merupakan pendapat anda sendiri. Untuk itu usahakan member jawaban sesuai dengan keadaan anda.
6. Teliti kembali pekerjaan anda, jangan ada satu pernyataan yang terlewatkan.
7. Informasi yang anda berikan melalui pengisian skala ini tidak berdampak pada siapa-siapa. Kami sangat menjaga kerahasiaan jawaban anda.
8. Atas partisipasinya dan kesediaan anda untuk mengisi skala ini kami ucapkan terimakasih.

“SELAMAT MENGERJAKAN”

Nama : _____

Jenis Kelamin : L / P

Usia : _____

Nama Perusahaan/Instansi : _____

Pendapatan perbulan : _____

Pendidikan : _____

SMA / SMK Diploma Sarjana

Status Pekerjaan : _____

PNS Pegawai BUMN Pegawai Swasta

Rencana Pensiun : _____

1 Tahun lagi 2 Tahun lagi 3 Tahun Lagi

Skala I

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya dapat menentukan apa yang terbaik bagi diri saya				
2	Saya menolak hukuman yang diberikan atasan atas kesalahan yang saya perbuat				
3	Saya sudah mengetahui apa yang akan saya lakukan setelah pensiun				
4	Saya yakin tetap produktif setelah pensiun nanti				
5	Keluarga saya tidak yakin saya dapat mengatasi setiap masalah yang dihadapi saat pensiun nanti				
6	Akhir-akhir ini saya merasa senang bila melihat teman meraih prestasi di kantor				
7	Keluarga memberikan dukungan ketika saya mempersiapkan segala sesuatunya untuk masa pensiun				
8	Saya merasa keberatan meminjamkan sesuatu pada teman yang membutuhkan				
9	Setelah pensiun nanti, saya tidak perlu melakukan apapun juga				
10	Keberhasilan yang saya capai saat ini merupakan hasil dari kerja keras saya				
11	Hari-hari pensiun yang semakin dekat membuat saya semakin cemas				

12	Saya berencana mengikuti latihan kebugaran setelah pensiun nanti				
13	Saya malu dengan penampilan saya yang semakin tua				
14	Teman saya yakin saya memiliki bakat yang dapat dikembangkan setelah pensiun nanti				
15	Saya marah jika ada teman yang mengejek saya terkait persiapan pensiun				
16	Saya bersedia meluangkan waktu untuk teman yang membutuhkan pertolongan				
17	Setelah pensiun, saya yakin masih dapat membiayai anak-anak saya				
18	Saya tidak meminta izin terlebih dahulu bila meminjam sesuatu dari kantor				
19	Saya dapat mengatasi masalah di kantor				
20	Kegagalan tidak memberikan pelajaran apapun kepada saya				
21	Saya memiliki daya juang yang tinggi sehingga dapat segera bangkit dari setiap masalah saat pensiun nanti				
22	Teman saya tidak yakin saya akan mendapatkan hidup yang lebih baik saat pensiun nanti				
23	Saya merasa senang mengingat masa pensiun yang semakin dekat				
24	Saya senang menghabiskan waktu dengan keluarga akhir-akhir ini				
25	Saya memilih untuk menghindar bila teman sedang ingin menceritakan keluh kesahnya				
26	Saya sulit menentukan apa yang terbaik bagi diri saya				
27	Akhir-akhir ini saya merasa tertekan bila berada di kantor				
28	Kekurangan yang ada di dalam diri saya menghambat tujuan saya setelah pensiun nanti				
29	Teman saya menilai saya adalah orang yang mudah bergaul di kantor				
30	Saya merasa sedih saat bekerja setiap mengingat masa pensiun yang semakin dekat				
31	Saya dapat mengendalikan amarah saya saat menghadapi masalah di kantor				
32	Saya tidak peduli saat teman mendapatkan kesulitan				
33	Saya akan memberikan masukan atas masalah yang sedang dihadapi teman				

Skala II

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya mengetahui saat saya sedang marah				
2	Saya tidak dapat mengetahui penyebab saya menjadi takut				
3	Saya dapat mengendalikan diri saat amarah sedang memuncak				
4	Ketika masalah yang saya hadapi tidak dapat diselesaikan saya menjadi putus asa				
5	Saya mempunyai target yang tinggi dalam melakukan pekerjaan				
6	Saya takut apa yang saya harapkan tidak akan terwujud				
7	Saya dapat mengetahui apabila teman saya sedang senang				
8	Saya merasa tidak penting untuk mendengarkan keluhan orang lain				
9	Saya tidak dapat menerima orang lain dalam kelompok kerja saya				
10	Sulit bagi saya untuk menjelaskan apa yang saya rasakan				
11	Saya mengetahui apa yang menyebabkan saya sedih				
12	Saat marah, saya merusak barang-barang di sekitar saya				
13	Ketika keinginan saya tidak dapat tercapai saya selalu menerimanya dengan sabar				
14	Saya tidak mempunyai target dalam melakukan pekerjaan				
15	Saya yakin hidup saya bahagia setelah pensiun nanti				
16	Jika tidak diberitahu, saya tidak mengerti bila ada teman yang sedang marah pada saya				
17	Saya bersedia mendengar keluh kesah teman saya				
18	Saya kesulitan dalam menyampaikan perasaan kepada orang lain				
19	Saya dapat cepat beradaptasi dengan lingkungan baru				
20	Saya mengetahui saat saya sedang sedih				
21	Saya tidak dapat mengetahui penyebab saya menjadi senang				
22	Saya mudah tersinggung saat sedang tidak enak hati				
23	Saya berusaha mengerjakan setiap pekerjaan dengan baik				
24	Saya tidak yakin dapat menyelesaikan sebuah pekerjaan dengan baik				
25	Saya malas mendengarkan saran dari orang lain				
26	Saya menyapa teman di tempat kerja				
27	Saya kesulitan untuk bekerjasama dalam satu kelompok				
28	Saya kurang mengerti terhadap apa yang saya rasakan				
29	Saya tahu hal yang menyebabkan saya marah				

30	Saya mudah sekali marah				
31	Saya tetap tenang saat menghadapi masalah				
32	Saya bekerja keras agar mendapat pujian dari orang disekitar saya				
33	Saya merasa optimis tentang hal-hal yang saya kerjakan				
34	Saya mendengarkan dengan penuh perhatian, bila orang lain sedang bercerita kepada saya				
35	Saya bisa bekerjasama dengan siapa saja				
36	Saya dapat mengetahui apabila saya sedang cemas				
37	Saya sulit mengetahui penyebab saya menjadi sedih				
38	Saya dapat menenangkan diri saya ketika merasa takut				
39	Saya stress menghadapi keadaan penuh tekanan				
40	Saya berusaha terus maju walaupun hambatan menghadang				
41	Saya tahu teman saya sedang sedih dari ekspresi wajahnya				
42	Saya marah ketika dikritik orang lain				
43	Saya tidak takut untuk memulai pembicaraan dengan orang lain				

LAMPIRAN 2

UJI VALIDITAS VARIABEL PENYESUAIAN DIRI

	Corrected Item-Total Correlation	R Kriteria	Cronbach's Alpha if Item Deleted	Keterangan
Aitem 1	0.622	0.3	0.887	Valid
Aitem 2	0.472	0.3	0.888	Valid
Aitem 3	0.464	0.3	0.889	Valid
Aitem 4	0.02	0.3	0.895	Drop
Aitem 5	0.42	0.3	0.889	Valid
Aitem 6	0.421	0.3	0.889	Valid
Aitem 7	0.43	0.3	0.889	Valid
Aitem 8	0.176	0.3	0.894	Drop
Aitem 9	0.403	0.3	0.89	Valid
Aitem 10	0.458	0.3	0.889	Valid
Aitem 11	0.41	0.3	0.889	Valid
Aitem 12	0.354	0.3	0.89	Valid
Aitem 13	0.49	0.3	0.888	Valid
Aitem 14	0.533	0.3	0.887	Valid
Aitem 15	0.629	0.3	0.887	Valid
Aitem 16	0.464	0.3	0.889	Valid
Aitem 17	0.565	0.3	0.887	Valid
Aitem 18	0.011	0.3	0.895	Drop
Aitem 19	0.287	0.3	0.892	Drop
Aitem 20	0.493	0.3	0.889	Valid
Aitem 21	0.491	0.3	0.889	Valid
Aitem 22	0.312	0.3	0.891	Valid
Aitem 23	0.306	0.3	0.891	Valid
Aitem 24	0.36	0.3	0.891	Valid
Aitem 25	0.311	0.3	0.891	Valid
Aitem 26	0.482	0.3	0.888	Valid
Aitem 27	0.476	0.3	0.888	Valid
Aitem 28	0.243	0.3	0.892	Drop
Aitem 29	0.581	0.3	0.887	Valid
Aitem 30	0.692	0.3	0.885	Valid
Aitem 31	0.745	0.3	0.885	Valid
Aitem 32	0.272	0.3	0.891	Drop
Aitem 33	0.44	0.3	0.889	Valid
Aitem 34	-0.499	0.3	0.905	Drop
Aitem 35	0.581	0.3	0.887	Valid
Aitem 36	0.405	0.3	0.89	Valid
Aitem 37	0.514	0.3	0.888	Valid
Aitem 38	0.604	0.3	0.887	Valid
Aitem 39	0.46	0.3	0.889	Valid
Aitem 40	0.34	0.3	0.89	Valid

LAMPIRAN 3

UJI VALIDITAS VARIABEL KECERDASAN EMOSIONAL

	Corrected Item-Total Correlation	R Kriteria	Cronbach's Alpha if Item Deleted	Keterangan
Aitem 1	0.370	0.3	0.927	Valid
Aitem 2	0.578	0.3	0.925	Valid
Aitem 3	0.494	0.3	0.926	Valid
Aitem 4	0.630	0.3	0.925	Valid
Aitem 5	0.393	0.3	0.927	Valid
Aitem 6	0.346	0.3	0.928	Valid
Aitem 7	0.693	0.3	0.925	Valid
Aitem 8	0.546	0.3	0.926	Valid
Aitem 9	0.136	0.3	0.929	Drop
Aitem 10	0.534	0.3	0.926	Valid
Aitem 11	0.483	0.3	0.926	Valid
Aitem 12	0.538	0.3	0.926	Valid
Aitem 13	0.498	0.3	0.926	Valid
Aitem 14	0.517	0.3	0.926	Valid
Aitem 15	0.485	0.3	0.926	Valid
Aitem 16	0.485	0.3	0.926	Valid
Aitem 17	0.476	0.3	0.926	Valid
Aitem 18	0.526	0.3	0.926	Valid
Aitem 19	0.516	0.3	0.926	Valid
Aitem 20	0.575	0.3	0.926	Valid
Aitem 21	0.361	0.3	0.927	Valid
Aitem 22	0.667	0.3	0.925	Valid
Aitem 23	0.032	0.3	0.929	Drop
Aitem 24	0.524	0.3	0.926	Valid
Aitem 25	0.456	0.3	0.926	Valid
Aitem 26	0.536	0.3	0.926	Valid
Aitem 27	0.133	0.3	0.93	Drop
Aitem 28	0.485	0.3	0.926	Valid
Aitem 29	0.412	0.3	0.927	Valid
Aitem 30	0.532	0.3	0.926	Valid
Aitem 31	0.499	0.3	0.926	Valid
Aitem 32	0.432	0.3	0.927	Valid
Aitem 33	0.400	0.3	0.927	Valid
Aitem 34	0.597	0.3	0.925	Valid
Aitem 35	0.374	0.3	0.927	Valid
Aitem 36	0.413	0.3	0.927	Valid
Aitem 37	0.247	0.3	0.928	Drop
Aitem 38	0.434	0.3	0.927	Valid

Aitem 39	0.050	0.3	0.93	Drop
Aitem 40	0.511	0.3	0.926	Valid
Aitem 41	0.305	0.3	0.927	Valid
Aitem 42	0.571	0.3	0.925	Valid
Aitem 43	0.543	0.3	0.926	Valid
Aitem 44	0.533	0.3	0.926	Valid
Aitem 45	0.506	0.3	0.926	Valid
Aitem 46	0.238	0.3	0.929	Drop
Aitem 47	0.489	0.3	0.926	Valid
Aitem 48	0.719	0.3	0.925	Valid
Aitem 49	0.482	0.3	0.926	Valid
Aitem 50	0.287	0.3	0.928	Drop

LAMPIRAN 4**UJI RELIABILITAS VARIABEL****PENYESUAIAN DIRI****Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.914	33

KECERDASAN EMOSIONAL**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.937	43

LAMPIRAN 5

**HASIL PERHITUNGAN UJI NORMALITAS VARIABEL KECERDASAN EMOSIONAL DAN
PENYESUAIAN DIRI DENGAN KOLMOGOROV-SMIRNOV**

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		PD_Total	KE_Total
N		87	87
Normal Parameters ^a	Mean	101.59	127.98
	Std. Deviation	5.711	5.651
Most Extreme Differences	Absolute	.127	.108
	Positive	.127	.108
	Negative	-.090	-.054
Kolmogorov-Smirnov Z		1.185	1.008
Asymp. Sig. (2-tailed)		.120	.262

LAMPIRAN 6

**HASIL PERHITUNGAN UJI LINEARITAS VARIABEL
KECERDASAN EMOSIONAL DAN PENYESUAIAN DIRI**

ANOVA Table

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
PD_Total * KE_Total Between Groups (Combined)	1478.281	23	64.273	3.052	.000
Linearity	842.682	1	842.682	40.012	.000
Deviation from Linearity	635.599	22	28.891	1.372	.165
Within Groups	1326.822	63	21.061		
Total	2805.103	86			

LAMPIRAN 7

HASIL PERHITUNGAN UJI REGRESI

Correlations

		PD_Total	KE_Total
Pearson Correlation	PD_Total	1.000	.548
	KE_Total	.548	1.000
Sig. (1-tailed)	PD_Total	.	.000
	KE_Total	.000	.
N	PD_Total	87	87
	KE_Total	87	87

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.548 ^a	.300	.292	4.805

a. Predictors: (Constant), KE_Total

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	842.682	1	842.682	36.500	.000 ^a
	Residual	1962.422	85	23.087		
	Total	2805.103	86			

a. Predictors: (Constant), KE_Total

b. Dependent Variable: PD_Total

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	30.691	11.746		2.613	.011
	KE_Total	.554	.092	.548	6.042	.000

a. Dependent Variable: PD_Total

LAMPIRAN 8



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

Kampus Universitas Negeri Jakarta, Jalan Rawamangun Muka, Jakarta 13220
Telp/Fax.: Rektor (021) 4893854, PR I: 4895130, PR II: 4893918, PR III: 4892926, PR IV: 4893982,
BAUK: 4750930, BAAK: 4759081, BAPSI: 4752180
Bag. UHTP: Telp. 4893726, Bag. Keuangan: 4892414, Bag. Kepegawaian: 4890536, HUMAS: 4898486
Laman : www.unj.ac.id

Nomor : 3015/UN39.12/KM/2015
Lamp. : -
Hal : Permohonan Izin Observasi

30 April 2015

Yth. Pimpinan PT. Astra Daihatsu Motor
Jl. Gaya Motor III No.5, Sunter II,
Tanjung Priok, Jakarta Utara

Kami mohon kesediaan Saudara untuk dapat menerima Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta :

Nama : **Andri Septiawan**
Nomor Registrasi : 1125110527
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta
No. Telp/HP : 082112975122

Untuk mendapatkan data yang diperlukan dalam rangka observasi penulisan Skripsi.

Atas perhatian dan kerjasama Saudara, kami sampaikan terima kasih.

Kepala Biro Administrasi
Akademik dan Kemahasiswaan,



Tembusan :
1. Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan
2. Kaprog / Jurusan Psikologi

Drs. Syaifulah
NIP 196702161984031001

LAMPIRAN 9**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN *EXPERT JUDGEMENT***

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gumgum Gumelar M.Si

Pekerjaan : Dosen

Instansi : Psikologi Universitas Jakarta

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Telah bersedia menjadi ahli yang membantu dalam hal *Expert Judgement* alat ukur mengenai “Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Penyesuaian Diri Pada Pegawai Dalam Menghadapi Masa Pensiun”.
2. Telah memeriksa alat ukur yang akan diujicobakan mahasiswa Psikologi Universitas Negeri Jakarta atas nama Andri Septiawan.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan akan digunakan dengan bijaksana.

Jakarta, 22 Mei 2015

Mengetahui,

Gumgum Gumelar M.Si

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Andri Septiawan, lahir di Jakarta pada tanggal 3 September 1993. Beralamat di Jl. Pisangan Baru Timur II No.23, Matraman, Jakarta Timur, 13110. Pendidikan formal yang telah dijalannyaitu dimulai SDN 01 Pagi Pisangan Baru pada tahun 1999. Pada tahun yang sama melanjutkan studi ke SMPN 97 Jakarta pada tahun 2005 dan lulus tahun 2008, kemudian melanjutkan studi ke SMAN 31 Jakarta lulus pada tahun 2011. Pada tahun yang sama melalui jalur SNMPTN diterima menjadi Civitas Akademika Universitas Negeri Jakarta, Fakultas Ilmu Pendidikan, Jurusan Psikologi, Program Studi Psikologi. Pernah mengikuti Prakter Kerja Psikologi (PKP) di PT. Astra Daihatsu Motor pada tahun 2014.