

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

Dalam bab ini diuraikan mengenai tujuan penelitian, tempat dan waktu penelitian, metode penelitian, objek penelitian, fokus penelitian, subfokus penelitian, instrumen penelitian, teknik pengumpulan data, teknik analisis data, dan kriteria analisis.

3.1 Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dukungan sosial terhadap tokoh utama dalam novel *Surat Kecil Untuk Tuhan* karya Agnes Davonar melalui pendekatan psikologi sastra serta implikasinya bagi pembelajaran sastra di SMP.

3.2 Lingkup Penelitian

Lingkup penelitian ini adalah novel yang berjudul *Surat Kecil Untuk Tuhan* karya Agnes Davonar yang diterbitkan oleh AD Publisher cetakan pertama pada Juni 2012 setebal 238 halaman.

3.3 Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kualitatif yang tidak terikat pada tempat. Waktu penelitian sudah berlangsung sejak Desember 2014.

3.4 Prosedur Penelitian

Prosedur penelitian meliputi:

- 1) Menentukan objek. Penentuan objek ini berupa novel, yakni novel *Surat Kecil Untuk Tuhan* karya Agnes Davonar.
- 2) Menentukan metode penelitian. Penentuan metode penelitian ini berdasarkan pembacaan dekat dengan menggunakan deskriptif kualitatif seperti yang sudah dijelaskan dalam teknik pengumpulan data.
- 3) Menentukan pendekatan yang digunakan. Penentuan pendekatan ini berdasarkan jenis pendekatan yang terdapat pada novel salah satunya yaitu psikologi sastra. Dalam pendekatan yang digunakan ini sudah dijelaskan dalam teknik analisis data.

3.5 Teknik Pengumpulan Data

Pengumpulan data dilakukan dengan teknik kajian kepustakaan, dalam hubungan ini kajian terhadap teks-teks dialog pada novel *Surat Kecil Untuk Tuhan* karya Agnes Davonar yang menjadi sumber data. Kajian kepustakaan ini dilakukan dengan disertai penghayatan secara langsung dan pemahaman makna

secara rasional yang mendalam. Untuk melaksanakan hal tersebut, dikembangkan rambu-rambu kajian kepustakaan yang berfungsi sebagai instrumen penelitian. Kajian kepustakaan ini dilaksanakan oleh peneliti dengan langkah-langkah sebagai berikut:

1. Peneliti membaca novel yang menjadi sumber data secara kritis dan kreatif, tersirat dan tersorot, cermat (akurat) dan teliti. Pembacaan ini dimaksudkan untuk memahami dan memiliki kembali makna yang terdapat dalam teks novel tersebut.
2. Peneliti membaca kembali teks novel tersebut secara berulang-ulang dan berkesinambungan. Pembacaan ini dimaksudkan untuk memperoleh penghayatan dan pemahaman secara mendalam.
3. Setelah melaksanakan atau menyelesaikan keada langkah tersebut, peneliti membaca sekali lagi teks novel yang menjadi sumber data untuk memberi tanda atau kode bagian-bagian teks yang terdapat unsur dukungan sosial dan dianalisis lebih lanjut.
4. Menetapkan kriteria analisis.
5. Memilih data berupa kalimat maupun paragraf dalam novel *Surat Kecil Untuk Tuhan* karya Agnes Davonar berdasarkan fokus penelitian dan kriteria analisis tabel analisis serta mengklasifikasikan data yang terkumpul.

3.6 Teknik Analisis Data

Teknik analisis data yang dilakukan dalam penelitian ini ialah sebagai berikut:

- 1) Menyusun data berdasarkan kategori mengenai bentuk-bentuk dukungan sosial yang meliputi dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan nyata atau instrumental, dukungan informasi dan dukungan penghargaan.
- 2) Menganalisis data yang mengandung bentuk-bentuk dukungan sosial yang ditentukan berdasarkan kriteria analisis yang digunakan.
- 3) Menyusun kesimpulan sementara
- 4) Mengklasifikasi data yang didalamnya terdapat bentuk-bentuk dukungan sosial yang meliputi dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan nyata atau instrumental, dukungan informasi dan dukungan penghargaan.
- 5) Memasukan data-data yang telah diklasifikasikan ke dalam tabel analisis data.
- 6) Menjelaskan dan memaknai data hasil penelitian yang mengandung bentuk-bentuk dukungan sosial yang meliputi dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan nyata atau instrumental, dukungan informasi dan dukungan persahabatan.
- 7) Menyimpulkan hasil analisis.

3.7 Kriteria Analisis Data

Analisis Bentuk Dukungan Sosial pada Novel *Surat Kecil Untuk Tuhan*

No	Daftar Peristiwa	Tokoh Pemberi Dukungan	Data/Kalimat/Paragraf	Dukungan Sosial					Ket.
				1	2	3	4	5	

Keterangan:

1. Dukungan Emosional
2. Dukungan Penghargaan
3. Dukungan Nyata atau Instrumental
4. Dukungan Informasi
5. Dukungan Persahabatan

Analisis dukungan sosial dalam penelitian ini menggunakan pendekatan psikologi sastra, kriteria analisis meliputi:

1. Tokoh utama adalah tokoh yang diutamakan penceritanya dalam sebuah karya fiksi yang bersangkutan. Tokoh ini merupakan tokoh yang paling

banyak diceritakan, baik sebagai pelaku kejadian maupun yang dikenai kejadian. Hal itu karena tokoh utama paling banyak diceritakan dan selalu berhubungan dengan tokoh-tokoh lain, tokoh itu pun sangat menentukan perkembangan plot secara keseluruhan. Dipihak lain, pemunculan tokoh-tokoh tambahan dalam keseluruhan cerita lebih sedikit, tidak dipentingkan dan kehadirannya hanya jika ada keterkaitannya dengan tokoh utama, secara langsung ataupun tidak langsung

2. Tokoh-tokoh dalam lingkungan sosial tokoh utama dalam novel *Surat Kecil Untuk Tuhan* karya Agnes Davonar. Psikologi sastra memberikan perhatian pada unsur-unsur yang terdapat dalam struktur novel terhadap tokoh dalam karya sastra, maka akan muncul berbagai macam unsur dukungan sosial yang tampak pada perilaku dan aktivitas tokoh-tokoh dalam novel.
3. Dukungan Emosional. Adapun kalimat yang menunjukkan tindakan yang berasal dari dukungan sosial dan dapat terlihat dari ciri:
 - a. Memberikan bantuan berbentuk empati terhadap tokoh utama.
 - b. Memberikan bantuan berbentuk kepedulian terhadap penyakit tokoh utama.
 - c. Memberikan bantuan berbentuk perhatian atas penyakit yang dialami tokoh utama.

Sebagai contoh:

“Keke.. udah sehat ya? Gua kangen sama loe, kelas ini rasanya hambar nggak ada loe..” (hlm. 52)

Kutipan diatas termasuk ke dalam dukungan emosional karena menyatakan rasa rindu seseorang terhadap orang lain yang membuat orang lain tersebut merasa dicintai termasuk salah satu dari ciri dukungan emosional.

4. Dukungan Penghargaan. Adapun kalimat yang menunjukkan tindakan yang berasal dari dukungan sosial dan terlihat dari ciri:
 - a. Mengucapkan rasa hormat ataupun selamat kepada tokoh utama
 - b. Merasa bangga dan kagum terhadap perjuangan yang dilakukan tokoh utama
 - c. Memberikan sebuah penghargaan kepada tokoh utama dalam bentuk sebuah barang maupun sebuah ujaran di mana tokoh utama tersebut amat berharga bagi orang lain

Sebagai contoh:

“Itulah yang membedakan putriku dengan yang lainnya. Dia adalah gadis yang kuat dan penuh dengan ketegaran dalam menghadapi cobaan yang berat!” (hlm 62)

Kutipan di atas termasuk ke dalam dukungan penghargaan karena menyatakan rasa bangga dengan penuh cinta yang berupa pujian dan membuat orang lain merasa dirinya dicintai termasuk ciri dari dukungan penghargaan.

5. Dukungan Nyata atau Instrumental. Adapun kalimat yang menunjukan tindakan yang berasal dari dukungan sosial dan dapat terlihat dari ciri:

- a. Melibatkan bantuan secara langsung seperti memberikan atau meminjamkan uang untuk biaya pengobatan.
- b. Membantu membuatkan tugas pada saat sakit maupun saat tokoh utama sedang stress karena penyakit yang dideritanya.

Sebagai contoh:

Setelah mencari tau ke sana dan ke mari akhirnya Ayah pun berhasil menemukan Prof. Mukhlis atau Pak Mukhlis. Tidak ingin membuat waktu lagi, Ayah langsung pergi ke rumah sakit yang teradap di tengah kota itu. (hlm. 77)

Kutipan di atas termasuk ke dalam dukungan nyata atau instrumental karena memberikan bantuan berupa turun langsung untuk mencari pengobatan orang lain termasuk ciri dari dukungan nyata.

6. Dukungan Informasi. Adapun kalimat yang menunjukkan tindakan yang berasal dari dukungan sosial dan dapat terlihat dari ciri:
 - a. Memberikan nasihat arahan agar tidak mudah putus asa akibat penyakit yang diderita.
 - b. Memberi saran agar tokoh utama tetap semangat dalam menghadapi penyakitnya.
 - c. Memberikan umpan balik tentang bagaimana orang lain melakukannya dalam menghadapi penyakit-penyakit mematikan tersebut.

Sebagai contoh:

Ayah pernah berkata padaku untuk selalu ingat satu hal dalam hidup, yaitu sejarah. Belajarlah dari sebuah sejarah untuk melihat masa depan. Sejarah akan membuat kamu menjadi lebih dewasa dan lebih kuat dari apa pun. (hlm. 95)

Kutipan di atas termasuk ke dalam dukungan informasi karena Memberikan sebuah nasihat kepada orang lain termasuk ke dalam dukungan informasi.

7. Dukungan Persahabatan. Adapun kalimat yang menunjukkan tindakan yang berasal dari dukungan sosial dan dapat terlihat dari ciri:
 - a. Berusaha memberikan ketersediaan untuk menghabiskan waktu dengan tokoh utama pada saat ia sakit.
 - b. Memberikan perasaan dalam dirinya bahwa ia berharga dalam suatu pertemanan.

Sebagai contoh:

Kekasihku Andi ia datang padaku. Ia mengetuk pintu di kamarku. Tapi, aku tidak ingin membukanya. Aku sangat tidak sanggup melihatnya dalam keadaan ini untuk kedua kalinya. (hlm. 132)

Mendatangi seseorang supaya orang lain kuat dalam pengobatan untuk mengobati penyakitnya termasuk ke dalam dukungan persahabatan.