

Lampiran

Lampiran I : Story Board Media Twitter Terhadap Penyakit Obesitas

No.	Tampilan	Dokumentasi	Uraian dan Keterangan
1.	<ul style="list-style-type: none"> Layar <i>opening gmail</i> Layar <i>Sign up Gmail</i> 	<p style="text-align: center;">Buat Akun Google Anda</p> <p>Anda hanya membutuhkan satu akun</p> <p>Satu nama pengguna dan sandi memberikan Anda akses ke semua produk Google.</p>  <p>Jadikan Google milik Anda</p> <p>Siapkan profil dan preferensi seperti yang Anda inginkan.</p>  <p>Nikmati semuanya</p> <p>Beralih antar perangkat dan lanjutkan lagi yang tadi Anda tinggalkan.</p> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 10px;"> <p>Nama</p> <p>Nama Depan <input type="text"/> Nama Belakang <input type="text"/></p> <p>Pilih nama pengguna Anda</p> <p><input type="text"/> @gmail.com</p> <p>Buat sandi</p> <p><input type="password"/></p> <p>Konfirmasi sandi Anda</p> <p><input type="password"/></p> <p>Tanggal lahir</p> <p>Tahun <input type="text"/> Bulan <input type="text"/> Tanggal <input type="text"/></p> <p>Gender</p> <p>She... <input type="text"/></p> <p>Ponsel</p> <p>+62 <input type="text"/></p> <p>Alamat email Anda saat ini</p> <p><input type="text"/></p> <p>Buktikan bahwa Anda bukan robot</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> Membuat akun email untuk <i>Twitter</i>

- 2. • Tampilan awal aplikasi Twitter

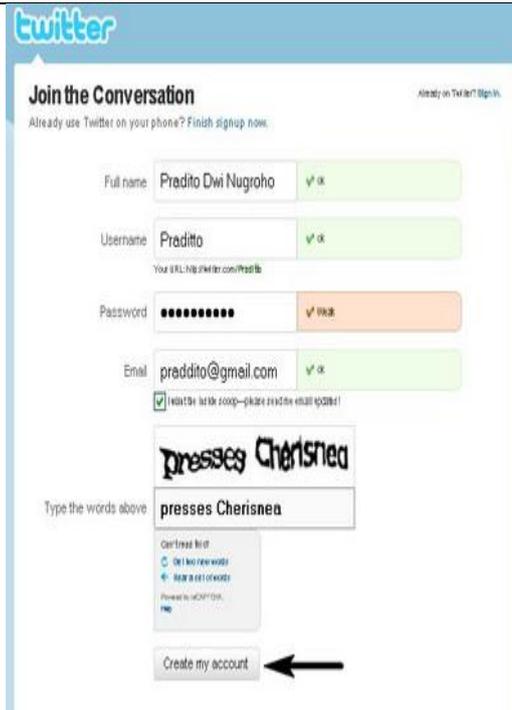


- Untuk memulai aplikasi Twitter



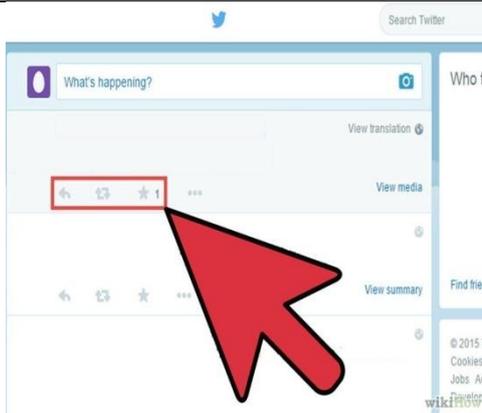
- klik tombol sign up untuk masuk ke halaman pendaftaran account

- Tampilan untuk mengisi biodata atau keterangan akun baru pengguna Twitter



- Masukkan biodata yang digunakan beserta password

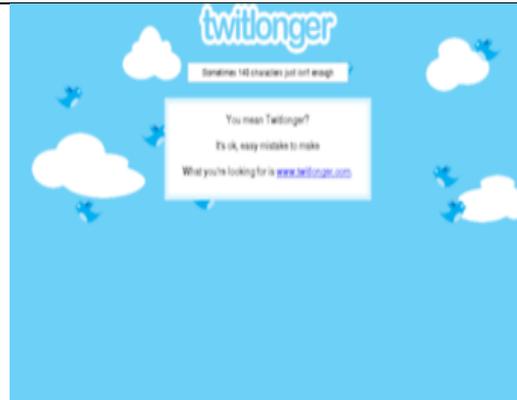
- Tampilan awal untuk akun twitter pengguna



- Tanda panah kekiri untuk membalas komentar pada status yang lain, panah 2 arah untuk meretweet, bintang untuk favorit



- www.tweetlonger.com



- twitlonger berguna untuk mentweet lebih dari 140 karakter, masuk dan login seperti biasa

Lampiran 2 : Program Perkembangan Media Sosial *Twitter*

Sebelum Revisi Uji Ahli Media dan Materi



Sesudah Revisi Ahli Media dan Materi



Sebelum Revisi Uji Coba Perorangan



Setelah Uji Coba Perorangan



Sebelum Revisi Uji Coba Terbatas



Setelah Uji Coba Terbatas



Sebelum Revisi Uji Coba Lapangan

Do Your BMI !!
(Body Mass Index)

Height (m)	Weight (kg)																
	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125
1.40	23	26	30	31	33	35	38	41	42	46	48	51	54	56	59	61	64
1.45	21	24	26	29	31	33	36	38	40	43	45	48	50	52	55	57	60
1.50	20	22	24	27	29	31	33	36	38	40	42	44	47	49	51	53	56
1.55	19	21	23	25	27	29	31	33	35	37	40	42	44	46	48	50	52
1.60	18	20	21	23	25	27	29	31	33	35	37	39	41	43	45	47	49
1.65	17	18	20	22	24	26	28	29	31	33	35	37	39	40	42	44	46
1.70	16	17	19	21	22	24	26	28	29	31	33	35	36	38	40	42	43
1.75	15	16	18	20	21	23	24	26	28	29	31	33	34	36	38	39	41
1.80	14	15	17	19	20	22	23	25	26	28	29	31	33	34	35	37	39
1.85	13	15	16	18	19	20	22	23	25	26	28	29	31	32	34	35	37
1.90	12	14	15	17	18	19	20	22	24	25	26	28	29	30	32	33	35
1.95	12	13	14	16	17	18	20	21	22	24	26	26	28	29	30	32	33
2.00	11	13	14	15	16	18	19	20	21	23	24	25	26	28	29	30	31
2.05	11	12	13	14	15	17	18	19	20	21	23	24	25	26	27	29	30
2.10	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20	22	23	24	25	26	27	28
2.15	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	21	22	23	24	25	26	27

obese
overweight
normalweight
underweight

Tweet

Alami Obesitas, Anak 11 Tahun Ini Jalani Terapi Ekstrem, Demi Turunkan Berat Badan

[Terjemahkan dari Bahasa Indonesia](#)

 **YouTube**



Alami Obesitas, Anak 11 Tahun Ini Jalani Terapi Ekstrem, Demi...

Alami Obesitas, Anak 11 Tahun Ini Jalani Terapi Ekstrem, Demi Turunkan Berat Badan

Buka di aplikasi YouTube

Balas ke Indo Newz

Lampiran 3 : Contoh Respon *followers Twitter*

Respon



Penayangan 50
frekuensi orang melihat Tweet ini di Twitter

Total keterlibatan 12
frekuensi orang berinteraksi dengan Tweet ini

Love



Komentar



Retweeted



Lampiran 4 : Materi Obesitas

TAMPILAN	URAIAN DAN KETERANGAN
Pengertian obesitas	Penumpukan lemak yang sangat tinggi di dalam tubuh sehingga membuat berat badan berada di luar batas Ideal
Indeks Masa Tubuh	Berat badan (kg) : tinggi badan x tinggi badan
Makanan yang sering dikonsumsi remaja	Minuman soda Junk food
Yang membuat cepat obesitas	Gorengan Jeroan Kue manis Makanan kaleng
Olahraga untuk remaja terhindar obesitas	Bersepeda sambil mendengarkan musik Berlari setidaknya 2 kali seminggu

Hal-hal yang harus diperhatikan remaja	<p>Tidak makan sembarangan</p> <p>Nikmati makan jangan terburu-buru</p> <p>Selalu sarapan</p> <p>Pilih jajanan sehat</p> <p>Mencoba makanan baru tidak berlebihan</p>
Zat yang penting untuk remaja	<p>Karbohidrat dan lemak</p> <p>Protein</p> <p>Zat besi</p> <p>Zinc</p>
10 resiko akibat obesitas	<p>Stroke</p> <p>Gangguan pernapasan</p> <p>Penyakit kantung empedu</p> <p>Gangguan hormonal</p> <p>Hiperuricemia dan Gout</p> <p>Gangguan kardiovaskular</p> <p>Jantung</p> <p>Diabetes</p> <p>Kanker</p> <p>Radang Tulang sendi</p>
Contoh pola makan dan pola hidup sehat	Minum 8 gelas sehari
Batas konsumsi gula	Kementerian RI (kemkes) per orang per hari yaitu 50 gram (4 sendok

makan) gula

Perubahan Materi Yang Terjadi

TAMPILAN

Gambar

Indeks Masa Tubuh

$$IMT = \frac{\text{Berat Badan (kg)}}{[\text{Tinggi Badan (m)}]^2}$$

Makanan yang sering
dikonsumsi remaja
Yang membuat cepat
obesitas



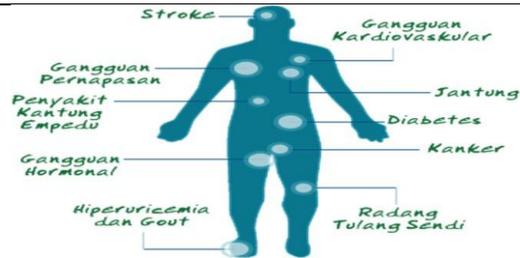
Olahraga untuk remaja
terhindar obesitas



Zat yang penting untuk remaja



10 resiko akibat obesitas



Contoh pola makan dan pola hidup sehat

CONTOH POLA MAKAN DAN POLA HIDUP SEHAT

www.ihcforwellbeing.com

NO.	WAKTU	KEGIATAN	NO.	WAKTU	KEGIATAN
1	05.00 – 06.30	Air putih 2 gelas	6	12.00 – 12.30	Air Putih 1 gelas Makan siang Nasi + 2 porsi sayur (Seperti latak, gado2, karedok dsb)
2	05.30 – 06.00	Olah Raga Air putih 1 gelas	7	15.00 – 15.30	Air putih 1 gelas Buah 1 porsi
3	06.30 – 07.00	Makan buah 1 porsi	8	18.00 – 18.30	Air putih 1 gelas Protein hewani (daging, ikan, ayam, lele dsb.) + Sayur 1 porsi
4	07.00 – 07.30	Sarapan pagi pilihan : - karbohidrat kompleks seperti : ubi, jagung, kentang, dst - protein nabati (kacang hijau, susu kedelai), - protein hewani (telur rebus, yoghurt)	9	20.00 – 20.30	Air putih 1 gelas
5	10.00 – 10.30	Air putih 1 gelas Buah 1 porsi			

Catatan : Untuk Penderita Asam Urat, Gagal Ginjal, Types & Diare sebaiknya konsultasi terlebih dahulu

INSTRUMEN PENILAIAN UJI COBA LAPANGAN

(Pengguna Twitter)

Nama

Umur

Judul **PENGEMBANGAN MATERI PENYULUHAN DALAM
BENTUK MEDIA SOSIAL (*TWITTER*) TENTANG
OBESITAS UNTUK REMAJA**

Nama Twitter

- Program Pengembangan Materi Penyuluhan Dalam Bentuk Media Sosial (*Twitter*) Tentang Obesitas Untuk Remaja
- Sebelum Program ini di sebarluaskan penulis memerlukan masukan dari para pengguna (*Twitter*), untuk itu sampaikan kritik dan saran anda sejujurnya dengan bahasa yang sopan, jelas serta lugas.
- Penilaian diberikan dengan rentangan mulai dari sangat baik sampai dengan sangat buruk dengan angka sebagai berikut.

Nilai	Keterangan
5	Sangat Baik
4	Baik
3	Cukup
2	Tidak Baik
1	Sangat Tidak Baik

- Mohon diberi tanda cek (√) pada kolom 1, 2, 3, 4, 5 sesuai dengan pendapat penilaian secara objektif

No.	Pertanyaan	Tingkat Penilaian				
		1	2	3	4	5
1	Penggunaan Bahasa					
2	Kejelasan contoh					
3	Kualitas tampilan foto					
4	Daya Tarik narasi					
5	Daya Tarik beranda (Profil picture dan Background)					
6	Isi tweet					
7	Keterkaitan retweet					
8	Kesesuaian gambar dengan materi					
9	Pemberian penyuluhan media terhadap pengguna					

Komentar dan Saran

1. Apakah media sosial pengembangan materi penyuluhan dalam bentuk media sosial (*Twitter*) tentang obesitas untuk remaja yang anda pelajari menarik?
2. Pada bagian mana saja, anda mengalami kesulitan dalam menggunakan media ini? Sebutkan!
3. Apa saran dan kritik anda untuk perbaikan program ini? Mohom ditulis!

Kesimpulan

Beri tanda ceklis pada huruf, alternative jawaban berikut ini. Anda boleh memilih lebih dari satu, jawaban sesuai dengan pendapat anda sendiri.

-
1. Menarik dan menjadi media penyuluhan tentang obesitas
-
2. Bagus dan jelas
-
3. Bisa dipahami
-
4. Membosankan
-
5. Tidak bisa dipahami
-
6. Terlalu sulit
-

Jakarta,.....

(.....)

Lampiran 4 :

**INSTRUMEN PENILAIAN MEDIA PENGEMBANGAN MATERI
PENYULUHAN DALAM BENTUK MEDIA SOSIAL (TWITTER)
TENTANG OBESITAS UNTUK REMAJA**

(Untuk Ahli Media)

Nama :

Pengantar

- Lembar Evaluasi ini untuk diisi oleh Ahli Media
- Evaluasi terdiri dari aspek
 1. Media
 2. Teknis
- Penilaian diberikan dengan tantangan mulai dari tidak jelas sampai dengan sangat jelas dengan angka sebagai berikut

Nilai	Keterangan
5	Sangat Baik
4	Baik
3	Cukup
2	Tidak Baik
1	Sangat Tidak Baik

- Mohon diberi tanda cek (v) pada kolom 1,2,3,4,5 sesuai dengan pendapat penilaian secara objektif

- Komentar ataupun saran mohon diberikan secara singkat dan jelas pada kolom yang disediakan. Apabila tempat tidak mencukupi mohon ditulis dibalik halaman ini.

Aspek yang Dinilai	Tingkat Penelitian				
Media	1	2	3	4	5
1. Daya Tarik Pembuka <i>Profile Picture</i> dan <i>Background</i>					
2. Penggunaan Bahasa (susunan kalimat dan pemilihan kata)					
3. Sajian Foto					
4. Daya Tarik Tweet					
5. Frekuensi dalam Timeline (Retweet, Comment, Love)					
6. Konsistensi materi					
Teknis	1	2	3	4	5
7. Keamanan akun pengguna media					
8. Kejelasan akun pemilik					
9. Timbal balik terhadap respon pengguna					

Komentar dan Saran

Jakarta,.....

(.....)

Lampiran 5 :

INSTRUMEN PENELITIAN MATERI

PENGEMBANGAN MEDIA SOSIAL *TWITTER* SEBAGAI SARANA INFORMASI

UNTUK REMAJA PADA PENYAKIT OBESITAS

(Untuk Ahli Materi)

Nama :

Pengantar

- Lembar Evaluasi ini untuk diisi oleh ahli Materi
- Evaluasi terdiri dari aspek
 - Materi
- Penilaian diberikan dengan rentangan mulai dari tidak jelas sampai dengan sangat jelas

dengan angka sebagai berikut

Nilai	Keterangan
5	Sangat Baik
4	Baik
3	Cukup
2	Tidak Baik
1	Sangat Tidak Baik

- Mohon diberi tanda cek (v) pada kolom 1,2,3,4,5 sesuai dengan pendapat penilaian secara objektif

- Komentar ataupun saran mohon diberikan secara singkat dan jelas pada kolom yang disediakan. Apabila tempat tidak mencukupi mohon ditulis dibalik halaman ini.

Aspek yang Dinilai	Tingkat Penelitian				
	1	2	3	4	5
Materi					
1 Ketepatan materi					
2 Kelengkapan materi					
3 Kejelasan materi					
4 Kesesuaian materi					
5 Kesesuaian gambar dengan materi					
6 Konsistensi materi					
7 Kemudahan memahami materi					
8 Penggunaan bahasa					

Komentar

Kesimpulan

Program ini dinyatakan

- a. Layak untuk uji coba tanpa revisi
- b. Layak untuk uji coba dengan revisi
- c. Tidak layak

Jakarta,.....

(.....)

Lampiran 6 : DATA PERHITUNGAN**Hasil perhitungan ahli media :**

4

4

4

3

3

4

4

4

3**Hasil perhitungan ahli materi :**

4

3

4

3

4

4

3

3

Hasil Perhitungan Uji Coba Perorangan :

3	4	3,5
4	4	4
4	3	3,5
3	4	3,5
3	4	3,5
3	3	3
4	3	3,5
5	4	4,5
4	4	4
		3,6

Hasil Uji Coba Terbatas :

4	3	5	4	4	4
3	4	4	4	5	4
3	4	4	5	4	4
4	3	4	4	4	3,8
4	4	3	4	4	3,8
3	5	5	4	3	4
4	4	4	4	3	3,8
4	5	3	4	4	4
3	4	4	3	3	3,4
					35,4

Hasil Uji Coba Lapangan

4	5	4	3	5	5	4	4	4	5	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	43
4	4	3	3	5	5	4	4	5	5	5	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4,0
4	4	4	3	5	5	4	5	4	5	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3,9
4	4	5	4	5	4	4	4	5	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	5	4,1
5	5	4	4	4	5	3	4	5	3	4	4	4	4	5	4	4	4	3	4	4,1
5	4	3	5	4	5	3	4	5	5	4	3	4	5	4	4	5	5	4	4	4,2
4	4	4	3	5	4	4	5	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	5	3,9
5	4	5	3	5	5	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5	4	4	5	4	4,3
4	5	5	4	5	5	4	4	3	4	5	5	4	4	4	5	4	4	4	3	4,3
36,9																				