

**PENGARUH PENERIMAAN DIRI TERHADAP
KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA ISTRI YANG
BELUM MEMILIKI ANAK**



**Oleh:
ATHIFAH NUR SYAHADAH
1125115105
Psikologi**

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2015**

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Athifah Nur Syahadah
Nomor Registrasi : 1125115105
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Pengaruh Penerimaan Diri terhadap Kesejahteraan Subjektif pada Istri yang Belum Memiliki Anak”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari sampai dengan bulan Juli 2015.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 1 Juli 2015
Yang Membuat Pernyataan

Athifah Nur Syahadah

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Athifah Nur Syahadah
Nomor Registrasi : 1125115105
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Ilmu Pendidikan
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:
“Pengaruh Penerimaan Diri terhadap Kesejahteraan Subjektif pada Istri yang Belum Memiliki Anak“

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 1 Juli 2015
Yang menyatakan

(Athifah Nur Syahadah)

LEMBAR PERSEMBAHAN DAN MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu terdapat kemudahan. Sungguh bersama kesulitan akan datang kemudahan”

(Al-Insyirah:4-5)

“Rasa syukur adalah ketika memori disimpan dalam hati dan bukan dalam pikiran”

~Lionel Hampton

Persembahan terindah untuk Abi dan Ummi, semoga menjadi kebahagiaan..

Dan juga Abang dan Adik-adikku

Teruntuk tawamu yang indah..

**PENGARUH PENERIMAAN DIRI TERHADAP KESEJAHTERAAN
SUBJEKTIF PADA ISTRI YANG BELUM MEMILIKI ANAK**

(2015)

Athifah Nur Syahadah

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penerimaan diri terhadap kesejahteraan subjektif pada istri yang belum memiliki anak. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Sampel penelitian merupakan istri yang belum memiliki anak setelah usia pernikahan 3 tahun. Peneliti menggunakan metode non-probabilitas sampel dengan teknik incidental kepada 61 responden. Metode analisa data yang digunakan adalah Analisis Regresi. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan antara penerimaan diri terhadap kesejahteraan subjektif pada istri yang belum memiliki anak.

Kata kunci: Kesejahteraan Subjektif, Penerimaan Diri

**THE EFFECT OF SELF ACCEPTANCE TOWARDS SUBJECTIVE WELL-
BEING IN WOMEN CHILDLESSNESS**

(2015)

Athifah Nur Syhadah

ABSTRACT

The research aims to find out the effect self acceptance towards subjective well-being in women childlessness. The researched is quantitative research. The research's sample were the women childlessness after 3 years marriage. The researcher used non-probability sampling method with incidental technique to 61 respondents. The analysis data method that used was regrestion analysis. The results is shown that there is effect between self-acceptance towards subjective well-being in women childlessness.

Keyword: Subjective Well-Being, Self-Acceptance

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbila'lamin, Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, nikmat sehat, dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Penerimaan Diri Terhadap Kesejahteraan subjektif pada Istri yang Belum Memiliki Anak.

Tujuan penulisan skripsi ini adalah guna melengkapi salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana jenjang strata (S-1) di Jurusan Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta. Selain itu, penyusunan skripsi ini merupakan suatu pembelajaran bagi penulis untuk selalu menerapkan dan mengembangkan pengetahuan dan dapat memberikan manfaat kepada semua pihak.

Pada kesempatan ini peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh rekan-rekan yang membantu, memberikan *support*, sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik. Ucapan terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya peneliti tujukan kepada:

1. Ibu Dr. Sofia Hartati, M. Si sebagai Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta
2. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M. Psi sebagai Pembantu Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Jakarta
3. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M. Psi sebagai Ketua Jurusan Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdian Maulana, M. Si sebagai dosen pembimbing satu peneliti, yang selalu sabar dan tetap membimbing jalannya penelitian. Beliau juga memberikan motivasi yang cukup besar kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan

skripsi ini. Terimakasih karena sudah ingin mencurahkan waktu, tenaga dan pikirannya selama proses bimbingan berlangsung selama ini.

5. Ibu Irma Rosalinda, M.Si sebagai dosen pembimbing kedua peneliti, yang juga membantu dalam *expert judgement* dan senantiasa mengingatkan peneliti untuk terus bersemangat dalam menyelesaikan skripsi ini,
6. Ibu Anna Armeini Rangkuti M. Si sebagai dosen penasehat akademik selama masa perkuliahan.
7. Bapak dan Ibu dosen di Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang selama proses perkuliahan telah begitu banyak memberikan ilmu dan pengalamannya yang bermanfaat kepada peneliti.
8. Seluruh staf administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu peneliti dalam proses administrasi perkuliahan.
9. Bapak Zainul Baladi dan Ibu Erni Rahayu sebagai orang tua peneliti yang telah memberikan *support* baik secara materil, moral dan doa yang tiada henti-hentinya. Terimakasih atas cinta dan kasih sayangnya selama ini yang tidak akan pernah bisa peneliti bayarkan dengan apa pun di dunia ini.
10. Abang dan Adik-adik peneliti Muhammad Wafi Izzudien, Abdurrahman Ridwan, dan Nisrina Muthia yang selalu menghibur peneliti ketika sedih maupun duka. Semoga selalu ada kebahagiaan yang menyelimuti kami, selalu ada senyuman indah di wajah kami.
11. Dani Taufiq Ibrahim, yang selama ini terus memberikan dukungan, semangat dan perhatian selama peneliti menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Yang selalu mendengarkan keluh kesah peneliti selama ini. Terimakasih atas kesabaran dan tenaga serta

pikirannya yang selalu dicurahkan untuk membantu masalah yang peneliti alami dalam keadaan apa pun.

12. Subyek penelitian ini yang telah berpartisipasi dan memberikan kontribusi yang cukup penting dalam penelitian. Terima kasih untuk kesediaan dalam mengisi instrumen.
13. Sahabat-sahabatku Sulistiyawati, Ade Lucky J, Yoanita, Belvianny, Sobirin yang memberikan warna warni saat perkuliahan berlangsung.
14. Teman-teman satu payung penelitian “Sepayung Teduh”, Ade Lucky Juniawan, Dian Orina, dan Dewi Wahyu yang selalu membantu memberikan semangat, *support*, dan ide-ide luar biasa terhadap peneliti. Dan juga bantuan luar biasa dari Gabby dan teman-teman satu bimbingan Mei, Mario dan Dimas. Terimakasih atas segala bantuan yang kalian berikan, semoga kita semua sukses.
15. Teman-teman seperjuangan keluarga besar NRC 2011 yang memberikan cerita baru pada lembaran hidup peneliti. Canda, tawa, suka, dan duka, yang dilalui bersama oleh peneliti dan semua pihak-pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu, dalam membantu peneliti menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Peneliti menyadari segala kekurangan datangnya dari peneliti sendiri. Oleh karena itu peneliti dengan penuh kerendahan hati menerima segala bentuk macam saran dan kritik untuk perbaikan di masa mendatang. Besar harapan peneliti skripsi ini memberikan manfaat yang banyak bagi para pembaca.

Jakarta, 1 Juli 2015

Peneliti,

Athifah Nur Syahadah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN & MOTTO	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR DAN GRAFIK	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian	7
1.6.1. Manfaat Teoritis	7

1.6.2. Manfaat Praktis.....	7
-----------------------------	---

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kesejahteraan Subjektif	9
2.1.1 <i>Definisi Kesejahteraan Subjektif</i>	9
2.1.2 Teori-teori Kesejahteraan Subjektif.....	11
2.1.2.1 Teori Telic.....	11
2.1.2.2 Teori Top-down vs Bottom-up	12
2.1.2.3 Teori Kognitif	12
2.1.2.4 Teori Evolusioner	13
2.1.2.5 Standar Relatif	13
2.1.2.6 <i>Teori Equilibrium</i>	14
2.1.3 Komponen Kesejahteraan Subjektif	15
2.1.3.1 <i>Komponen Afektif</i>	15
2.1.3.2 <i>Komponen Kognitif</i>	16
2.1.4 Faktor-faktor Munculnya Kesejahteraan subjektif	17
2.2 Penerimaan Diri	25
2.2.1 Definisi Penerimaan Diri	25
2.2.2 Indikator Penerimaan Dir	26
2.2.3 Karakteristik Penerimaan Diri	27
2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri	28
2.2.5 Manfaat Penerimaan Diri	29
2.2.6 Alat Ukur Penerimaan Diri	29
2.3 Tinjauan Pustaka Mengenai Hubungan Antar Variabel	31
2.4 Kerangka Konseptual.....	31
2.5 Hipotesis	32

2.6 Penelitian yang Relevan	32
-----------------------------------	----

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Tipe Penelitian	36
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	36
3.2.1 Variabel Terikat.....	36
3.2.2 Variabel Bebas	36
3.3.3 Definisi Konseptual	37
3.2.3.1 Kesejahteraan Subjektif (<i>Subjective Well-Being</i>)	37
3.2.3.2 Penerimaan Diri (<i>Self Acceptance</i>)	37
3.3.4 Definisi Operasional.....	37
3.2.4.1 Kesejahteraan Subjektif (<i>Subjective Well Being</i>).....	37
3.2.4.2 Penerimaan Diri.....	37
3.3 Populasi dan Sampel	38
3.3.1 Populasi.....	38
3.3.2 Sampel	38
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.4.1 Instrumen Penelitian Kesejahteraan Subjektif	39
3.4.2 Instrumen Penelitian Penerimaan Diri (<i>Self Acceptance</i>)	40
3.4.3 Validitas dan Realibilitas Instrumen	42
3.4.3.1 <i>Validitas dan Realibilitas Instrumen Kesejahteraan Subjektif</i>	43
3.4.3.2 <i>Koefisien Reliabilitas Multidimensional</i>	46
3.4.3.3 <i>Validitas dan Realibilitas Instrumen Penerimaan Diri</i>	48
3.4.4. Modifikasi Instrumen.....	49
3.4.4.1. <i>Instrumen Variabel Kesejahteraan Subjektif</i>	49
3.5 Analisis Data	51

3.5.1 Perumusan Hipotesis.....	52
3.5.2 Uji Asumsi.....	52
3.5.2.1 Uji Normalitas.....	52
3.5.2.2 Uji Linieritas.....	52
3.5.3 Penentuan Uji Statistik.....	53

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Subjek Penelitian	55
4.2 Prosedur Penelitian.....	60
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	60
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	61
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	62
4.3.1 Variabel Kesejahteraan Subjektif.....	62
4.3.2 Variabel Penerimaan Diri	63
4.3.3 Pengujian Persyaratan Analisis	64
4.3.3.1 Uji Normalitas	64
4.3.3.2 Uji Linieritas	65
4.3.4 Pengujian Hipotesis Penelitian	67
4.4 Pembahasan.....	70
4.5 Keterbatasan Penelitian	71

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	72
5.2 Implikasi.....	72

5.3 Saran73

DAFTAR PUSTAKA75