

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Area dan Fokus Penelitian	4
C. Pembatasan Fokus Penelitian	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Kegunaan Hasil Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORETIK	
A. Acuan Teori	
1. Pengertian Gerak Dasar	8
2. Pengertian Gerak Dasar Lempar	9
3. Pendidikan Jasmani	

a. Pengertian Pendidikan Jasmani	13
b. Tujuan Pendidikan Jasmani	15
c. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani	17
4. Karakteristik Siswa Kelas IV Sekolah Dasar	19
B. Acuan Teori Rancangan-rancangan Alternatif atau Disain-disain Alternatif Intervensi Tindakan yang Dipilih	
1. Hakikat Bermain	20
C. Bahasan Hasil Penelitian yang Relevan	23
D. Pengembangan Konseptual Perencanaan Tindakan	25
E. Hipotesis Tindakan	27

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian	28
C. Metode dan Disain Intervensi Tindakan	
1. Metode Penelitian	28
2. Disain Intervensi Tindakan	29
D. Tahapan Intervensi Tindakan	
1. Perencanaan Tindakan	30
2. Pelaksanaan	32
3. Refleksi Tindakan	33
E. Subjek/Partisipasi dalam Penelitian	33
F. Peran dan Posisi Peneliti dalam Penelitian	34
G. Hasil Intervensi Tindakan yang Diharapkan	35
H. Data dan Sumber Data	
1. Data	35
2. Sumber Data	36

I. Teknik Pengumpulan Data yang Digunakan	36
J. Instrumen Penelitian	37
1. Variabel Hasil Peningkatan Gerak Dasar Lempar	
a. Definisi Konseptual	37
b. Definisi Operasional	38
c. Kisi-kisi Instrumen	38
2. Variabel Pendekatan Bermain	
a. Definisi Konseptual Pendekatan Bermain	40
b. Definisi Operasional Pendekatan Bermain	40
c. Kisi-kisi Instrumen	41
K. Analisis Data dan Interpretasi Hasil Analisis	
1. Analisis Data	42
2. Interpretasi Hasil Analisis	43
L. Teknik Pemeriksaan Kepercayaan Data	44

BAB IV DESKRIPSI, ANALISIS DATA, INTERPRETASI HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Hasil Pengamatan	45
1. Siklus I	45
2. Siklus II	57
B. Pemeriksaan Keabsahan Data	67
C. Analisis Data Hasil Penelitian	67
D. Pembahasan Hasil Penelitian	74

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

A. Kesimpulan	76
B. Implikasi	78
C. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	174