# MENINGKATKAN KEMAMPUAN GERAK DASAR LEMPAR MELALUI PENDEKATAN BERMAIN DALAM PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI PADA KELAS IV

(Studi Penelitian Tindakan Kelas SDN Kayu Putih 03 Pagi Pulo Gadung Jakarta Timur)

(2015)

**Choirul Achmad Rifai**

## ABSTRAK

Penelitian Tindakan Kelas ini bertujuan untuk mendapatkan data tentang peningkatan kemampuan gerak dasar lempar melalui pendekatan bermain dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani. Penelitian ini dilaksanakan di kelas IV SDN Kayu Putih 03 Pagi Pulo Gadung Jakarta Timur dimulai pada bulan Mei sampai bulan Juni, menggunakan metode penelitian tindakan kelas *(classroom action research)* yang terdiri dari 2 siklus dengan 4 kegiatan utama yaitu perencanaan, tindakan, pengamatan, dan refleksi. Hasil penelitian menunjukan persentase perolehan data pada siklus I gerak dasar lempar 68%. Siklus II menunjukan kenaikan yaitu 91%. Sedangkan data untuk pemantau tindakan pembelajaran dengan pendekatan bermain pada siklus I persentase 60% dan pada siklus II mencapai peningkatan hingga 90%. Dari hasil penelitian, dapat dinyatakan bahwa dengan menggunakan pendekatan bermain dapat meningkatkan kemampuan gerak dasar lempar dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani. Kesimpulannya adalah bahwa Pembelajaran Pendidikan Jasmani dengan menggunakan pendekatan bermain dapat dijadikan pendekatan pembelajaran untuk meningkatkan kemampuan gerak dasar lempar di kelas IV SDN Kayu Putih 03 Pagi Pulo Gadung Jakarta Timur.

Kata Kunci: Gerak dasar lempar, pendekatan bermain.