

HUBUNGAN PENGUNGKAPAN DIRI DAN KESEPIAN PADA INDIVIDU MASA DEWASA AKHIR DI DKI JAKARTA

(2015)

Daning Pameiga Putriandra

Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan pengungkapan diri dan kesepian pada individu dewasa akhir di DKI Jakarta. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 40 individu dewasa akhir di Kelurahan Malaka Jaya. Penelitian ini menggunakan dua buah instrumen sebagai alat ukur, yaitu skala kesepian yang diadaptasi dari *SELSA-S (Social & Emotional Loneliness Scale for Adults Short Version)* dan skala Pengungkapan Diri *RSDS (Revised Self Disclosure Scale)* dengan model *Likert*. Metode pengolahan analisis data dalam pengujian hipotesis menggunakan teknik korelasi *Product Moment*. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif yang signifikan antara pengungkapan diri dan kesepian pada individu dewasa akhir di DKI Jakarta. Hasil korelasi *product moment* yang diperoleh yaitu -0,299 dengan nilai $p = 0,030$. Nilai p tersebut lebih kecil daripada nilai $\alpha=0,05$. Hasil penelitian tersebut menjelaskan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara pengungkapan diri dan kesepian pada individu dewasa akhir di DKI Jakarta.

Kata Kunci: Kesepian, Pengungkapan Diri, Individu Dewasa Akhir

CORRELATION SELF DISCLOSURE AND LONELINESS ON ELDERLY IN JAKARTA

(2015)

Daning Pameiga Putriandra

ABSTRACT

The research conducted to find out the correlation self disclosure and loneliness on elderly in Jakarta. The sample that used within this research amounts to 40 elderly in Malaka Jaya district. This research used two instruments as measurement, these are loneliness scale that adapted from SELSA- S (Social & Emotional Loneliness Scale for Adults Short Version) and RSDS (Revised Self Disclosure Scale) self disclosure scale with likert model. The analysis data method within hypothesis used correlation product moment technique. The research results suggested that there is relation between self disclosure with loneliness on adult's individual. The result of product moment correlation is -0.299 with p value = 0.030, p value >α. The hipotesis within this research is there is correlation self disclosure with loneliness on elderly in Jakarta.. It shown that there is corelation between self disclosure and loneliness on elderly in Jakarta.

Keyword: Loneliness, Self Disclosure, Elderly