

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR GRAFIK.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	13
C. Pembatasan Masalah.....	13
D. Perumusan Masalah.....	14
E. Tujuan Penelitian.....	14
F. Kegunaan Hasil Penelitian.....	14
BAB II KERANGKA TEORETIK, KERANGKA BERFIKIR, DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	16

A.	Kerangka Teoritik.....	16
1.	Pengelolaan Waktu.....	16
	a. Pengertian.....	16
	b. Tujuan.....	20
	c. Manfaat.....	20
	d. Aspek-aspek Pengelolaan Waktu.....	22
	1) Strategi Berpikir.....	23
	2) Ide Strategi Pengelolaan Waktu.....	24
	3) Membuat Strategi Pengelolaan Waktu.....	26
	4) Menerapkan Strategi Pengelolaan Waktu.....	29
	e. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengelolaan Waktu.....	30
	f. Langkah-langkah Pengelolaan Waktu.....	31
2.	Metode PBL melalui Layanan Kelompok Psikoedukasi.....	33
	a. Pembelajaran Berbasis Masalah.....	33
	1) Pengertian.....	33
	2) Ciri-ciri PBL.....	37
	3) Langkah PBL.....	38
	4) Prinsip-prinsip PBL.....	39
	5) Keunggulan PBL.....	40
	6) Kekurangan PBL.....	42
	b. Kelompok Psikoedukasi.....	43
	1) Definisi Kelompok Psikoedukasi.....	43
	2) Konsep Kelompok Psikoedukasi.....	44
	3) Karakteristik Kelompok Psikoedukasi.....	45
	4) Struktur Kelompok Psikoedukasi.....	46
	5) Kompetensi Pemimpin Kelompok.....	48

6) Tahapan Kelompok Psikoedukasi.....	49
a) Tahap Awal.....	49
b) Tahap Konflik dan Kontroversi.....	50
c) Tahap Kerja dan Kohesi.....	50
d) Tahap pengakhiran atau Terminasi.....	51
B. Hasil Penelitian yang Relevan.....	51
C. Kerangka Berfikir.....	54
D. Hipotesis Penelitian.....	56

BAB III METODOLOGI PENELITIAN..... 57

A. Tujuan Penelitian.....	57
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	57
C. Metode dan Desain Penelitian.....	57
1. Metode Penelitian.....	57
2. Design Penelitian.....	59
D. Prosedur Penelitian.....	61
E. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	66
1. Populasi.....	66
2. Sampel.....	67
F. Teknik Pengumpulan Data.....	68
1. Definisi Konseptual Variabel.....	68
2. Definisi Operasional Variabel.....	69
3. Teknik Pengumpulan Data.....	73
4. Kisi-Kisi Instrumen.....	75
5. Uji Coba Instrumen.....	75
a. Uji Validitas Butir.....	75
b. Perhitungan Reliabilitas.....	79
6. Teknik Analisis Data Statistik.....	82
1. Analisa Data.....	82

2. Persyaratan Analisa Pengajuan Hipotesis.....	83
G. Pengujian Hipotesis.....	85
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	87
A. Deskripsi Data.....	87
1. Deskripsi Peningkatan Pengelolaan Waktu Berdasarkan Hasil <i>Pretest</i>	88
2. Deskripsi Peningkatan Pengelolaan Waktu Berdasarkan Hasil <i>Posttest</i>	91
3. Deskripsi Data Per-Indikator Peningkatan Pengelolaan Waktu Berdasarkan Hasil <i>Pretest</i>	94
4. Deskripsi Data Per-Indikator Peningkatan Pengelolaan Waktu Berdasarkan Hasil <i>Posttest</i>	100
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	107
1. Pengujian Normalitas.....	107
2. Pengujian Homogenitas.....	112
3. Pengujian Hipotesis.....	113
C. Pembahasan.....	115
D. Keterbatasan Penelitian.....	124
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	125
A. Kesimpulan.....	125
B. Implikasi.....	127
C. Saran.....	128
DAFTAR PUSTAKA.....	130
RIWAYAT HIDUP.....	134
LAMPIRAN.....	135

DAFTAR TABEL

Tabel	Judul	Hal
3.1	Konsep Model Penelitian <i>Pretest-Posttest</i> <i>Non equivalent Group Design</i>	60
3.2	Sampel Dalam Penelitian.....	68
3.3	Butir Pernyataan Valid dan Tidak Valid.....	77
4.1	Hasil Data Deskriptif <i>Pretest</i>	88
4.2	Kategorisasi Peningkatan Pengelolaan Waktu saat <i>Pretest</i>	89
4.3	Hasil Data Deskriptif <i>Posttest</i>	91
4.4	Kategorisasi Peningkatan Pengelolaan Waktu saat <i>Posttest</i>	92
4.5	Gambaran Peningkatan Pengelolaan Waktu Per-Indikator Kelompok Eksperimen Berdasarkan Hasil <i>Pretest</i>	96
4.6	Gambaran Peningkatan Pengelolaan Waktu Per-Indikator Kelompok Kontrol Berdasarkan Hasil <i>Pretest</i>	98
4.7	Gambaran Peningkatan Pengelolaan Waktu Per-Indikator Kelompok Eksperimen Berdasarkan Hasil <i>Posttest</i>	102
4.8	Gambaran Peningkatan Pengelolaan Waktu Per-Indikator Kelompok Kontrol Berdasarkan Hasil <i>Posttest</i>	105
4.9	Output Pengujian Normalitas Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol setelah <i>Pretest</i>	108
4.10	Output Pengujian Normalitas Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol setelah <i>Posttest</i>	110
4.11	Output Pengujian Homogenitas Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	112

4.12	Output Pengujian Gain Ternormalisasi.....	113
4.13	Output Pengujian Hipotesis <i>Independent Sample t-test</i>	115

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Judul	Hal
4.1	Plot Probabilitas Kelompok Eksperimen <i>Pretest</i>	109
4.2	Plot Probabilitas Kelompok Kontrol <i>Pretest</i>	109
4.3	Plot Probabilitas Kelompok Eksperimen <i>Posttest</i>	111
4.2	Plot Probabilitas Kelompok Kontrol <i>Posttest</i>	111

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Judul	Hal
4.1	Gambaran Peningkatan Pengelolaan Waktu Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Berdasarkan Hasil <i>Pretest</i>	90
4.2	Gambaran Peningkatan Pengelolaan Waktu Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Berdasarkan Hasil <i>Posttest</i>	93
4.3	Gambaran Per-Indikator Peningkatan Pengelolaan Waktu Kelompok Eksperimen Berdasarkan Hasil <i>Pretest</i>	97
4.4	Gambaran Per-Indikator Peningkatan Pengelolaan Waktu Kelompok Kontrol Berdasarkan Hasil <i>Pretest</i>	100
4.5	Gambaran Per-Indikator Peningkatan Pengelolaan Waktu Kelompok Eksperimen Berdasarkan Hasil <i>Posttest</i>	104
4.6	Gambaran Per-Indikator Peningkatan Pengelolaan Waktu Kelompok Kontrol Berdasarkan Hasil <i>Posttest</i>	106

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Judul	Hal
1	Waktu Penelitian.....	135
2	Prosedur Penerapan PBL melalui Layanan Kelompok Psikoedukasi.....	136
3	Kisi-kisi Instrumen.....	148
4	Instrumen Penelitian.....	154
5	Hasil <i>Pretest</i>	158
6	Hasil <i>Posttest</i>	160
7	Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	166
8	Butir Pernyataan Valid dan Tidak Valid.....	167
9	Hasil Mean.....	169
10	Evaluasi Hasil Kegiatan.....	171
11	Evaluasi Kegiatan Peneliti.....	176
12	Dokumentasi.....	177
13	Satuan Layanan.....	180
14	Penilaian Uji Ahli Media.....	181
15	Modul.....	186