

## DAFTAR ISI

<b>COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II ACUAN TEORITIK</b> .....	<b>9</b>
A. Hakikat Pembelajaran .....	9
a. Pengertian Pembelajaran .....	9

B. Komponen Pembelajaran .....	11
1. Perencanaan Pembelajaran .....	11
2. Tujuan Pembelajaran .....	12
3. Materi Pembelajaran .....	12
4. Metode Pembelajaran.....	13
5. Media Pembelajaran .....	14
6. Evaluasi Pembelajaran .....	15
C. Hakikat Bina Diri .....	17
1. Pengertian Bina Diri .....	17
2. Tujuan Bina Diri.....	18
3. Jenis-jenis Bina Diri.....	19
D. Hakikat Menyikat Gigi.....	20
1. Pengertian Menyikat Gigi.....	20
2. Teknik Menyikat Gigi yang Benar.....	22
E. Hakikat Cerebral Palsy.....	23
1. Pengertian Cerebral Palsy.....	23
2. Klasifikasi dan Jenis Cerebral Palsy.....	24
3. Penyebab Cerebral Palsy.....	27

**BAB III METODE PENELITIAN .....** 32

A. Tujuan Penelitian .....	32
B. Tempat dan Waktu.....	33
C. Pendekatan Penelitian.....	33
D. Data dan Sumber Data .....	34
E. Teknik Pengumpulan Data .....	35
F. Analisis data .....	36
G. Pemeriksaan atau Pengecekan Keabsahan Data .....	37

<b>BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN .....</b>	
339	
A. Profil .....	39
1. Profil Sekolah .....	39
2. Profil Informan .....	42
B. Deskripsi Data .....	43
1. Perencanaan Pembelajaran Bina diri .....	43
a. Kurikulum .....	43
b. Tujuan Pembelajaran .....	45
2. Pelaksanaan Pembelajaran .....	45
a. Metode Pembelajaran .....	47
b. Media Pembelajaran .....	48
c. Materi Pembelajaran .....	49
d. Proses Pembelajaran .....	49
3. Evaluasi Pembelajaran .....	52
C. Temuan Penelitian .....	54
D. Pembahasan Temuan Dikaitkan dengan Justifikasi Teoritik yang Relevan .....	56
 <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	 64
A. Kesimpulan .....	64
B. Implikasi .....	66
C. Saran .....	67
 <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	 69

<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>71</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>169</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Kisi-kisi Instrumen .....	71
2. Pedoman Wawancara dengan Guru Kelas .....	72
3. Pedoman Wawancara dengan Kepala Sekolah .....	76
4. Hasil Wawancara dengan Guru Pendidikan Kelas.....	80
5. Hasil Wawancara dengan Kepala Sekolah .....	88
6. Analisis Hasil Wawancara .....	110
7. Pedoman Observasi.....	117
8. Hasil Observasi .....	118
9. Catatan lapangan 1 .....	122
10. Catatan lapangan 2 .....	125
11. Catatan lapangan 3 .....	129
12. Catatan lapangan 4 .....	133
13. Pedoman dokumentasi .....	135
14. Hasil Dokumentasi .....	136
15. Triangulasi Sumber .....	137
16. Keterangan Kode Analisis Data .....	144
17. Surat Izin Penelitian .....	144
18. Surat Keterangan Penelitian .....	144

## DAFTAR GAMBAR

1. Skema Hasil Penelitian .....	85
2. Sekolah SLB D1 YPAC Jakarta .....	162
3. Kegiatan Senam Bersama .....	163
4. Proses Pelaksanaan Pembelajaran .....	164
5. Media Pembelajaran .....	165
6. Prestasi Atletik .....	166