

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
ABSTRAK .....	iii
ABSTRACK .....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR GRAFIK .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	9
C. Pembatasan Masalah .....	10
D. Perumusan Masalah .....	10
E. Manfaat Penelitian .....	11

### BAB II KERANGKA TEORITIK DAN KERANGKA BERPIKIR

A. Deskripsi Teoritis	
1. Pengertian <i>Wellness</i> .....	13
2. Model-Model <i>Wellness</i> .....	14
3. <i>Essential Self</i> .....	20
4. Aspek-Aspek <i>Essential Self</i> .....	21
5. Fakultas Ilmu Pendidikan.....	24
6. Kedudukan <i>Wellness</i> dalam Bimbingan dan Konseling .....	31
7. Penelitian Relevan .....	33

8. Kerangka Berpikir .....	36
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Tujuan Penelitian .....	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	39
C. Metode Penelitian .....	39
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	40
1. Populasi Penelitian .....	40
2. Sampel Penelitian .....	41
E. Teknik Pengumpulan Data .....	43
1. Definisi Konseptual .....	43
2. Definisi Operasional.....	44
3. Instrumen Penelitian .....	44
4. Kisi-kisi Instrumen Uji Coba .....	45
5. Uji Coba Instrumen .....	47
a. Pengujian Validitas .....	47
b. Pengujian Reabilitas.....	49
6. Kisi-Kisi Instrumen Final .....	51
F. Teknik Analisis Data.....	53
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data.....	56
1. Deskripsi data Keseluruhan .....	58
2. <i>Essential Self</i> Mahasiswa S1 FIP Berdasarkan Jurusan.....	65
3. <i>Essential Self</i> Mahasiswa S1 FIP Berdasarkan Angkatan.....	111
4. <i>Essential Self</i> Mahasiswa S1 FIP Berdasarkan Jenis Kelamin..	134
B. Pembahasan .....	145
C. Keterbatasan Penelitian .....	159
<b>BAB V KESIMPULAN IMPLIKASI DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	160
B. Implikasi.....	162
C. Saran .....	163
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>166</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>168</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>269</b>