

**KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF DILIHAT
BERDASARKAN FAKTOR DEMOGRAFI PADA PASIEN
*TERMINAL ILLNESS***



Oleh :

MARIO GUNAWAN
1125110037
Psikologi

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2015**

LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING

Judul Skripsi : Kesejahteraan Subjektif Dilihat Berdasarkan Faktor Demografi Pada Pasien *Terminal Illness*.

Nama Mahasiswa : Mario Gunawan

No. Registrasi : 1125110037

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : Rabu, 8 Juli 2015

Pembimbing I

Pembimbing II

Herdiyan Maulana, M.Si

Irma Rosalinda, M. Si

NIP.198212302009100103

NIP. 197101282005012001

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SARJANA

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Sofia Hartati, M. Si (Penanggung Jawab)		
Dr. Gantina Komalasari, M. Psi (Wakil Penanggung Jawab)		
Prof. Dr. Yufiarti, M. Psi (Ketua Sidang)		
Dr. Burhanuddin Tola, MA (Penguji 1)		
Iriani Indri Hapsari, M. Psi (Penguji 2)		

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Mario Gunawan

Nomor Registrasi : 1125110037

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Kesejahteraan Subjektif Dilihat Berdasarkan Faktor Demografi Pada Pasien *Terminal Illness***" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Mei sampai dengan Juni 2015.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, Juli 2015
Yang Membuat Pernyataan

(Mario Gunawan)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mario Gunawan
NPM : 1125110037
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Ilmu Pendidikan
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Kesejahteraan Subjektif Dilihat Berdasarkan Faktor Demografi Pada Pasien *Terminal Illness*”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 30 Juni 2015

Yang menyatakan

(Mario Gunawan)

LEMBAR MOTO DAN PERSEMBAHAN

Inshaa Allah tiada usaha yang sia-sia, karena usaha tidak akan pernah mengkhianati hasil

(Mario Gunawan, 2015)

Ku persembahkan ini untuk,

Almarhum Dunov Segasa Fikrom yang telah menginspirasi peneliti dalam mengangkat tema penelitian pasien *terminal illness* dan orang-orang yang peduli dengan kesejahteraan individu dan pasien *terminal illness*.

KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF DILIHAT BERDASARKAN FAKTOR DEMOGRAFI PADA PASIEN *TERMINAL ILLNESS*

(2015)

Mario Gunawan

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana perbedaan kesejahteraan subjektif berdasarkan faktor demografis pada pasien *terminal illness*. Sampel penelitian ini adalah individu yang menderita penyakit kronis yang sedang atau sudah menjalani pengobatan dan berusia 13 – 60 tahun sebanyak 135 responden. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah insidental sampling (*non-probability sampling*). Analisis statistik yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah chi square dengan menggunakan program SPSS versi 16.00. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan kesejahteraan subjektif berdasarkan faktor demografi pada pasien *terminal illness*. Besar koefisien chi kuadrat yang dihasilkan adalah 0,000 untuk semua faktor demografi (usia, jenis kelamin, dan status pernikahan).

Kata kunci: kesejahteraan subjektif, faktor demografi, pasien *terminal illness*.

**SUBJECTIVE WELL-BEING BASED ON DEMOGRAPHIC FACTORS IN
PATIENTS WITH TERMINAL ILLNESS**

(2015)

Mario Gunawan

ABSTRACT

This study aims to determine the differences in subjective well-being based on demographic factors in patients with terminal illness. The sample is individuals between 13 – 60 years old who suffer from chronic diseases which are or have been undergoing treatment with 135 people. The study used quantitative research method with incidental sampling (non-probability sampling). Statistical analysis for testing the hypothesis is chi-square test using SPSS version 16.00. The result showed that there are differences in subjective well-being based on demographic factors in patients with terminal illness which has been proved by the coefficient of chi-square test of 0.000 for all demographic factors (age, sex, and marital status).

Keywords : Subjective Well-Being, Demographic Factors, Patients with Terminal Illness.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti dengan penuh rasa hormat mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu.

Pertama, kepada Ibu Dr. Sofia Hartati, M.Si selaku Dekan dan Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Pembantu Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.

Kedua, kepada Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M. Psi selaku Ketua Jurusan Psikologi Universitas Negeri Jakarta dan Bapak Gumgum Gumelar, M.Si selaku Sekretaris Jurusan Psikologi Universitas Negeri Jakarta atas kesediaannya menandatangani berbagai surat izin penelitian.

Ketiga, kepada bapak Herdian Maulana, M. Si dan ibu Irma Rosalinda, M. Si selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu dan tenaga dalam memberikan saran, arahan, kritik dan motivasi kepada peneliti selama penyusunan skripsi ini. Serta kepada Bapak dan Ibu Dosen Pengajar di Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang selama proses perkuliahan telah banyak memberikan ilmu yang bermanfaat kepada peneliti.

Keempat, kepada pihak Cancer Information and Support Center (CISC) dan Yayasan Hidup Positif (YHP) yang telah banyak membantu peneliti dalam menemukan responden.

Kelima, kepada almarhum Dunov Segasa Fikrom yang telah menginspirasi peneliti sehingga peneliti mengangkat tema penelitian mengenai pasien *terminal illness*, semoga kau tenang dan bahagia disana serta mendapatkan tempat terbaik di sisi-Nya. Peneliti juga mengucapkan

terima kasih kepada seluruh responden yang telah membantu dan bekerjasama dalam penelitian ini.

Keenam, peneliti juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada mamah dan papah atas doa dan dukungannya sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.

Ketujuh, kepada teman-teman satu bimbingan (Luki, Alifia, Dian, Gaby, Atifah, Dewi, dan Mei) yang telah memotivasi, membantu, serta telah menjadi tempat untuk berkeluh kesah. Teruntuk Dimas Wilatikto harus terus semangat, berusaha, dan pantang menyerah dalam menyelesaikan penelitiannya.

Kedelapan, kepada Mohammad Rangga Perdana, Andri Septiawan, Yogi Prima Saputra, Adityo Herdiansyah, dan Galang Prakoso selaku sahabat peneliti yang telah memberikan doa, dukungan, semangat, saran, serta bantuan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kebersamaannya dalam suka dan duka selama 4 tahun ini, semoga kebersamaan ini masih dapat terus berlanjut. Selain itu, juga kepada teman-teman kelas Reguler 2011 dan teman-teman angkatan 2011 Psikologi Universitas Negeri Jakarta, terima kasih atas kebersamaannya saat menjalani perkuliahan selama 4 tahun ini.

Kesembilan, kepada teman-teman NASA11 (Irine, Ogi, Kicut, Barbie, Adel, Indah, Nurul, Aslama, Ucup, Kalifardi, Intan, Gugus) selaku sahabat peneliti selama 8 tahun ini atas dukungan, semangat, motivasi, serta doa yang diberikan kepada peneliti selama penyusunan skripsi ini. Akhirnya insha allah bertambah lagi satu orang dari keluarga NASA11 yang telah menjadi sarjana hehe, buat Irine, Ucup, dan Aslama terus semangat dan berjuang agar semua anggota NASA11 bisa menjadi sarjana hehe, peneliti sangat bangga memiliki sahabat-sahabat seperti kalian. Serta terima kasih buat keluarga besar NASADEWA atas semua doa, dukungan, dan motivasinya

terkhusus buat pewe yang terus mendukung, menyemangati, dan mendoakan peneliti sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.

Terakhir, kepada teman-teman Basmal Halimun dan Futsal Psikologi UNJ terkhusus kepada anggota purnama, robby faryansyah, ilham perdana, dan abdul haris, peneliti ucapkan terima kasih atas semua doa, dukungan, motivasi, bantuan, pembelajaran, serta kebersamaannya dari awal masuk kuliah sampai sekarang ini. Kalian semua orang-orang terbaik yang pernah peneliti temui, terima kasih atas segala pembelajaran hidup yang telah diberikan. Serta kepada semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari dengan sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menjadi bahan masukan bagi dunia pendidikan.

Jakarta, Juli 2015

Peneliti

Mario Gunawan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Batasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Kesejahteraan Subjektif	10
2.1.1 Definisi Kesejahteraan Subjektif.....	10
2.1.2 komponen Kesejahteraan Subjektif.....	12
2.1.3 Teori Kesejahteraan Subjektif	15
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Subjektif.....	17
2.1.5 Alat Ukur Kesejahteraan Subjektif.....	20
2.2 Demografis.....	21
2.2.1 Pengertian Dasar Demografi.....	22
2.2.2 Faktor Demografi yang Mempengaruhi Kesejahteraan Subjektif	22
2.3 Penyakit Kronis (<i>Terminal Illness</i>).....	25
2.4 Hubungan Antar Variabel.....	26
2.5 Kerangka Berpikir.....	27
2.6 Hipotesis	29
2.7 Hasil Peneltian yang Relevan	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
3.1 Tipe Penelitian	32
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	33
3.2.1 Identifikasi Variabel	33
3.2.1.1 Variabel Independen	33
3.2.1.2 Variabel Dependen.....	34

3.2.2	Operasionalisasi Variabel Penelitian	34
3.2.2.1	Definisi Konseptual.....	34
3.2.2.2	Definisi Operasional	35
3.3	Populasi dan Sampel	36
3.3.1	Populasi	36
3.3.2	Sampel.....	36
3.4	Metode Pengumpulan Data.....	37
3.4.1	Instrumen Penelitian Kesejahteraan Subjektif.....	38
3.4.2	Tujuan Pembuatan Instrumen	39
3.4.3	Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	40
3.4.3.1	Validitas Instrumen.....	40
3.4.3.2	Reliabilitas Instrumen	43
3.5	Analisis Data	46
3.5.1	Uji Persyaratan Analisis	46
3.5.1.1	Uji Normalitas.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		48
4.1	Gambaran Subjek Penelitian.....	48
4.1.1	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	48
4.1.2	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Kategorisasi Usia.....	50
4.1.3	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Status Pernikahan ...	51
4.2	Prosedur Penelitian	52
4.2.1	Persiapan Penelitian	53
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	54
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian.....	55
4.3.1	Variabel Kesejahteraan Subjektif	55
4.3.2	Kategorisasi Data.....	56
4.3.2.1	Hasil <i>Crosstabs</i> dengan Jenis Kelamin	58
4.3.2.2	Hasil <i>Crosstabs</i> dengan Kategorisasi Usia	59
4.3.2.3	Hasil <i>Crosstabs</i> dengan Status Pernikahan	60
4.3.3	Uji Normalitas.....	60
4.3.4	Pengujian Hipotesis Penelitian.....	61
4.3.4.1	Hipotesis Kesejahteraan Subjektif dengan Jenis Kelamin.....	61
4.3.4.2	Hipotesis Kesejahteraan Subjektif dengan Usia.....	62
4.3.4.3	Hipotesis Kesejahteraan Subjektif dengan Status Pernikahan....	63
4.4	Pembahasan	64
4.5	Keterbatasan Penelitian	68
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....		69
5.1	Kesimpulan	69
5.2	Implikasi	69
5.3	Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....		71
LAMPIRAN.....		76
RIWAYAT HIDUP		103

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Hasil Uji Validitas Instrumen Kesejahteraan Subjektif.....	41
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Skala Perkembangan Hidup.....	41
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Skala Kepuasan Hidup.....	42
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Skala Pengalaman Positif dan Negatif	43
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas dari Masing-masing Skala	45
Tabel 3.6 Tabel Kaidah Reliabilitas Guilford.....	45
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	48
Tabel 4.2 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	50
Tabel 4.3 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Status Nikah	51
Tabel 4.4 Proses Pengolahan Data	54
Tabel 4.5 Deskripsi Skor Kesejahteraan Subjektif	55
Tabel 4.6 Kategorisasi Skor Kesejahteraan Subjektif	57
Tabel 4.7 Hasil <i>Crosstabs</i> dengan Jenis Kelamin.....	58
Tabel 4.8 Hasil <i>Crosstabs</i> dengan Kategorisasi Usia	59
Tabel 4.9 Hasil <i>Crosstabs</i> dengan Status Pernikahan.....	60
Tabel 4.10 Uji Normalitas.....	61
Tabel 4.11 Uji Chi Square dengan Jenis Kelamin.....	62
Tabel 4.12 Uji Chi Square dengan Kategorisasi Usia	63
Tabel 4.13 Uji Chi Square dengan Status Pernikahan.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Chart Proporsi Berdasarkan Jenis Kelamin	49
Gambar 4.2 Chart Proporsi Berdasarkan Kategorisasi Usia.....	51
Gambar 4.3 Chart Proporsi Berdasarkan Status Pernikahan	52
Gambar 4.4 Histogram Variabel Kesejahteraan Subjektif.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Final	76
Lampiran 2. Hasil Uji Reliabilitas Try Out	80
Lampiran 3. Hasil Tabel Frekuensi	89
Lampiran 4. Hasil Analisis Deskripsi Skor Tendency Central	91
Lampiran 5. Hasil Kategorisasi Skor Kesejahteraan Subjektif	92
Lampiran 6. Hasil <i>Crosstabs</i> Kesejahteraan Subjektif dengan Demografi	93
Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas.....	95
Lampiran 8. Hasil Korelasi Antar Dimensi Kesejahteraan Subjektif	95
Lampiran 9. Hasil Uji Chi Square.....	97
Lampiran 10. Saran–saran dari Penguji.....	100