**DAFTAR ISI**

**RINGKASAN i**

**KATA PENGANTAR ii**

**DAFTAR ISI iv**

**DAFTAR GAMBAR vi**

**DAFTAR TABEL vii**

**DAFTAR LAMPIRAN viii**

**BAB I : PENDAHULUAN 1**

1. Latar Belakang Masalah 1
2. Fokus Penelitian 5
3. Perumusan Masalah 5
4. Kegunaan Hasil Penelitian 5

**BAB II : KAJIAN TEORETIK 6**

1. Konsep Penelitian Tindakan 6
2. Konsep Model Tindakan yang Dilakukan 8
3. Kajian Teori 13
4. Teknik *Long Passing High Ball* 13
5. *Long Passing High Ball* 14
6. Latihan 20

**BAB III : METODOLOGI PENELITIAN 30**

1. Tujuan Penelitian 30
2. Tempat dan Waktu Penelitian 30
3. Metode Penelitian 30
4. Prosedur Penelitian Tindakan 31
5. Kriteria Keberhasilan Tindakan 39
6. Sumber Data 48
7. Teknik Pengumpulan Data 48
8. Validasi Data 49

**BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 50**

1. Deskripsi Hasil Penelitian 50
2. Deskripsi Awal 50
3. Pelaksanaan Tindakan 55
4. Hasil Observasi 58
5. Analisis dan Refleksi 59
6. Pembahasan Hasil Penelitian 59
7. Hasil Penelitian Siklus 59
8. Pengamatan Kolaborator 62

**BAB V : KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN 65**

1. Kesimpulan 65
2. Implikasi 65
3. Saran 66

**DAFTAR PUSTAKA 67**

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Teknik *Long Passing* 10

Gambar 2 Siklus Penelitian Tindakan 12

Gambar 3 Persiapan *Long Passing*  16

Gambar 4 Pelaksanaan *Long Passing* 17

Gambar 5 Lanjutan *Long Passing*  18

Gambar 6 Area Tes *Long Passing*  39

Gambar 7 Diagram Hasil Tes Awal 53

Gambar 8 Diagram Hasil Tes Akhir 61

Gambar 9 Diagram Perbandingan Hasil Tes Awal dan Tes Akhir 63

Gambar 10 Diagram Garis Perbandingan Hasil Tes Awal dan Tes Akhir 64

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1 Pedoman Penilaian Proses Keterampilan *Long Passing* 40

Tabel 2 Hasil Tes Awal Keterampilan *Long Passing* 52

Tabel 3 Hasil Tes Akhir Keterampilan *Long Passing* 60

Tabel 4 Perbandingan Hasil Tes Awal dan Tes Akhir keterampilan *Long Passing* 62

**LAMPIRAN**

Lampiran 1 68

Lampiran 2 73

Lampiran 3 74

Lampiran 4 86

Lampiran 5 92