

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Sofian, Ilmu Urai Tubuh Manusia untuk Perawat (Jakarta : Turagung,1965)
- Australian Track and Field Coaches Association, Coaching Manual. Rothman Foundation : National Sport Division.1976
- Bochard Claude, Masalah-Masalaah Dalam Kedokteran Olahraga Latihan Olahragaa Dalam Coaching Terjemahan Drs. Moch Soebroto, Jakarta : Ditjen Depdikbud RI 1977-1978
- Bompa, Tudor O. Terjemahan BE. Rahantoknam, Johansyah Lubis. *Perioditazion Theory And Metodologi of Training*, Jakarta : 2009
- Delavier, Frederic. Strength training anatomy (second edition). France. 2006
- Djumidar Muhammad, Belajar Berlatih Gerak-Gerak Dasar Atleik Dalaam Bermain, Fakultas Ilmu Keolahragaaan , UNJ , 2002
- Dwi Hatmisari Ambarukmi, Pelatihan Pelatih Fisik Level 1, Jakarta: Kementrian Pemuda Dan Olahraga, 2007
- Eddy Purnomo.Pedoman Mengajar Gerak Dasar Atletik.2007
- Gambetta, V. Essential Considerations for the Development of a Teaching Model for the 100 meters Sprints. (Journal of New Studies in Athletics : 1991)
- Gary Barber, Getting Started In Track And Field Athletics, United Kingdom. Traffor Publishing. 2005

Geoffrey K Platt, The Science Of Sport Running. The Crowood Press Ltd
Ramsbury.2015

Hardianto Wibowo, Anatomy Miologi (Jakarta: Departemen Keolahragaan,
Ikip Jakarta 1987)

<http://www.flexfreeclinic.com/m/index.php/detail-artikelx/68-tennis-leg.-cedera-betis-yang-sering-terjadi-pada-atlet> diakses pada tanggal 26
juli 2017 pukul 17.18 WIB

<http://www.brianmacc.co.uk>, tanggal 8 juli 2017, pukul 18.21

<http://www.pengertianmenurutparaahli.net/pengertian-akselerasi>.Diakses
pada 12 juli 2017

<http://www.spengetahuan.com/2015/03/11-pengertian-menurut-para-ahli-macam-bentuknya.html> diakses pada 26 juli 2017 pukul 20.36 WIB

<https://en.wikipedia.org/wiki/startingblocks> Diakses Pada Kamis 5 November
2016

H.M. Yusuf Adisasmita, Olahraga Pilihan Aatletik, Jakrta: Direktorat Jendral
Pendidikan Tinggi, 1992

Johansyah Lubis, Panduan Praktis Penyusunan Program latihan, PT Raja
Gravindo Persada, 2013

Jonath, U. terjemahan Suparno, Atletik 2. Lempar dan Lomba Ganda,
Jakarta: Rosda Jayaputra,1998

Harsono, Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching.
Semarang: Dahara Prize, 1988

J. Matakupan, Teori Bermain (Jakarta : Depdikbud, UT, 1992/1993)

- Lumintuarso Ria, Buku Pegangan Pelatih Nomor Sprint. Jakarta (Pb Pasi) 2004
- Lynch Martin, The Beach Sprint Start, 2010
- M. Sajoto, Pembinaan Dan Peningkatan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga. Semarang, Dahara Prize, 1995
- M. Muslim, Tes dan Pengukuran Dalam Olahraga (Yogyakarta :STO Yogyakarta, 1986
- Mortensen And Cooper, Track And Field For Couch And Athlete. New Jersey: Prentice Hall.1962
- Muller Harald dan Wolfgang Ritzdorf, Lari, Lompat, Lempar. Terjemahan Suyono Danusyogo Dkk.
- Poerwandarwinata, Kamus umum bahasa indonesia (jakarta Balai Pustaka, 1951)
- Slamet SR. Pendidikan Jasmani Daan Kesehatan. Solo:1994
- Suharno HP. Ilmu Pelatihan Jakarta:Peruid Cabang Pbusi 1994
- Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D. Alfabeta. Bandung. 2010
- Thompson, Peter J L. Introduction For Coaching. IAAF Coaches Education And Sertification System.2009
- V. K. Sharma , Physical Education. New Saraswati House (India) Pvt. Ltd. New Delhi-110002(INDIA)
- Wibowo Hardianto, Anatomi Sistematika Lokomotor (Jakarta : FPOK IKIP Jakarta, 1994)

Widiastuti, Tes Dan Pengukuran Olahraga, Pt Bumi Timur Jaya, 2011

Woeryanto, Latihan penguatan otot (Jakarta : FPOK IKIP Jakarta 1988)

Wiarto, Giri. Atletik, Yogyakarta: Graha Ilmu 2003

Yoyo Bahagia Dan Suherman Adang, Prinsip-Prinsi Perkeembaangan Dan Modifikasi Cabang Olahraga. 2010