

**UPAYA MENINGKATAN KETERAMPILAN TENDANGAN SABIT  
DENGAN MEDIA BOLA GANTUNG**

(Pada Ekskul Pencak Silat KPS Nusantara Siswa SMP Negeri 3  
Babelan Kabupaten Bekasi)



**Afif Iwantono**

**6315117876**

**Pendidikan Kepelatihan Olahraga**

Skripsi Ini Disusun Sebagai Persyaratan Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana  
Pendidikan

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2016**