

DAFTAR ISI

RINGKASAN	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian	6

BAB II KAJIAN TEORETIS, KERANGKA BERFIKIR DAN PENGAJUAN

HIPOTESIS

A. Kerangka Teoretis.....	8
1. Hakikat Kecepatan Tendangan <i>Naeryo Chagi</i>	8
2. Hakikat Kekuatan Otot Tungkai	16
3. Hakikat Kelentukan Pinggul	22
B. Kerangka Berfikir.....	25

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian	29
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	29
C. Metode Penelitian	30
D. Populasi Dan Sampel.....	32
E. Instrument Penelitian	32
F. Teknik Pengumpulan Data	36
G. Teknik Analisis Data.....	37

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data.....	42
B. Pengujian Hipotesis	47

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	51
B. Saran	52

DAFTAR PUSTAKA 54

LAMPIRAN 56