

DAFTAR PUSTAKA

- Alma, Buchari. 2010. *Metode dan Teknik Menyusun Tesis*. Bandung: Alfabeta
- Anas Sudjiono, *Pengantar Statistik Pendidikan* Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada 2003
- Bambang Prasetyo & Lina Mitaful Jannah, *Metode Penelitian Kuantitatif*. Teori dan Aplikas, Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2005
- Bompa, Tudor O. 1992. *Theory and Methodology of Training*, terjemahan.
- Guyton & Hall. 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran edisi 11*. Jakarta: EGC
- Heyward, Vivian H. 2010. *Advance Fitness Assessment and exercise prescription*. USA: Vivian H. Heyward
- Kountur, Ronny. 2007. *Metode Penelitian untuk Penulisan Skripsi dan Tesis*. Jakarta: PPM
- Mescher, Anthony L, Phd. 2011. *Histologi Dasar Junqueira*. Jakarta: EGC
- Paulsen, Frederich & Jens Waschke. 2010. *Sobota: Atlas Anatomi Manusia ed. 23 jilid 1*. Jakarta: EGC
- Rachmat Kriyantono, *Teknis Praktis Riset Komunikasi, Kencana Preda Media*, Jakarta: 2008
- Robergs, Robert A. & Steven J. Keteyian. 2003. *Fundamentals of Exercise Physiology: For Fitness, Performance, and Health*. Inggris: McGraw Hill
- Sajoto, *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Dahara Prize
- Sherwood, Lauralee. 2011. *Fisiologi Manusia: Dari Sel ke Sistem edisi 6*. Jakarta: EGC

- Sudjiono, Anas. 2003. *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian Pendekatan Praktek*, Jakarta: PT.Rineke Cipta, 2006
- Sukadiyanto, & Dangsina Muluk. 2011. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung
- S. Nasution, *Metode Research*, Jakarta: Bumi Angkasa, 2007
- Sumosardjuno, Sadoso. 1992. *Pengetahuan Praktis Kesehatan Dalam Olahraga*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Unglaub, Silverthorn Dee. 2013. *Fisiologi Manusia: Sebuah Pendekatan Terintegrasi* ed.6. Jakarta: EGC
- Widiastuti. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT. Bumi Timur Jaya