

## RINGKASAN

**AHMAD SUPRIYANTO.** “Upaya Peningkatan Hasil Belajar Servis Atas Bola Voli Melalui Modifikasi Permainan Pada Siswa SMA Negeri 12 Bekasi.” Skripsi: Jakarta, Olahraga Pendidikan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Juni 2017.

Tujuan penelitian ini untuk meningkatkan Hasil Belajar Servis atas bola voli Pada Siswa Kelas XI.IPA-4 SMA Negeri 12 Bekasi Barat. Dan membuat siswa lebih aktif dalam pembelajaran. Metode penelitian yang digunakan yaitu Penelitian Tindakan Kelas dengan pengambilan data kualitatif dan kuantitatif. Penelitian melibatkan 2 kolabolator dan dilakukan sebanyak 2 siklus, masing-masing siklus terdiri dari 2 kali pertemuan. Kondisi awal siswa yang diteliti belum bisa servis atas dengan baik dan kurang aktif dalam pembelajaran.

Hasil dari siklus pertama sebagai berikut: 1) Guru memberikan pembelajaran yang dapat memotivasi siswa melalui modifikasi permainan sesuai dengan rencana penelitian dan hasilnya adalah 22 siswa aktif dan senang dengan kegiatan pembelajaran, 19 Siswa kurang aktif, dan 6 siswa pasif. 2) Nilai rata-rata siswa pada siklus 1 dalam pembelajaran servis atas bola voli adalah 69,57

Hasil dari siklus Kedua yang merupakan refleksi dari siklus pertama sebagai berikut: 1) Guru memberikan pembelajaran melalui modifikasi permainan yang dapat memotivasi siswa sesuai dengan rencana penelitian dan hasilnya adalah 34 siswa aktif dan senang dengan kegiatan pembelajaran, 7 Siswa kurang aktif, dan 2 siswa pasif. 2) Nilai rata-rata siswa pada siklus 2 dalam pembelajaran servis atas bola voli adalah 81,46

Hasil akhirnya ada peningkatan siswa yang aktif dalam pembelajaran. Peningkatan juga terdapat pada nilai rata-rata kelas di siklus ke dua. Modifikasi permainan di terapkan dalam pembelajaran servis atas bola voli dapat meningkatkan hasil belajar servis atas bola voli.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabil 'alamin, segala puji serta syukur selalu dipanjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan kasih sayang yang telah diberikan kepada kita. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah kepada Rasulullah Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat dan pengikutnya. Dengan rasa syukur yang besar, peneliti telah menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul "Upaya Peningkatan Hasil Belajar Servis Atas Bola Voli Melalui Modifikasi Permainan Pada Siswa SMA Negeri 12 Bekasi".

Skripsi ini ditulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat: Bapak Dr. Abdul Sukur, M.Si, Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd., M.Kes, Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi sekaligus Pembimbing I. Prof. Dr. Mulyana, M.Pd Pembimbing II, Ibu Eva Yulianti, M.Ec Penasehat akademik, serta karyawan dan karyawati Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Ucapan terimakasih juga peneliti sampaikan kepada Ibu Nani Nuraini, M.Pd Kepala SMA Negeri 12 Bekasi, Bapak Imam Hadiyar, S.Pd Guru Pendidikan Jasmani, serta para siswa yang menjadi obyek penelitian.

Pada kesempatan ini peneliti ingin berterima kasih kepada Ibunda tercinta Rosiyah dan Ayahanda Sarikin yang selalu mendoakan, memotivasi dan memberikan semangat secara moril maupun materil untuk terus menyelesaikan skripsi ini.

Kesempurnaan hanya milik Allah SWT semata, dan skripsi ini pastinya tak lepas dari berbagai kekurangan, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua yang membacanya.

Jakarta, Juni 2017

A.S

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>RINGKASAN.....</b>	I
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	III
<b>DAFTAR ISI.....</b>	V
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	VII
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	VIII
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	IX
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Fokus Penelitian.....	3
D. Perumusan Masalah.....	4
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	4
<b>BAB II KERANGKA TEORETIS, KERANGKA BERFIKIR, DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
A. Keranga Teoritis.....	5
1. Hakikat Hasil Belajar.....	5
2. Hakikat Servis Atas Bola Voli.....	7
3. Hakikat Modifikasi.....	14
4. Hakikat Permainan.....	15
4.1 Hakikat Permainan.....	15
4.2 Hakikat Permainan Bola Voli.....	18
5. Karakteristik Siswa Sekolah Menengah Atas.....	19
B. Kerangka Berpikir.....	23
C. Hipotesis.....	25
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Tujuan Penelitian.....	26
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	26

C. Subjek Penelitian.....	26
D. Metode Penelitian.....	27
E. Prinsip dan Ciri Penelitian Tindakan Kelas.....	27
F. Langkah-langkah Umum Penelitian.....	29
G. Perencanaan Tindakan Siklus.....	29
H. Data dan Sumber Data.....	37
I. Teknik Pengambilan Data Penelitian.....	38
J. Instrumen Penelitian.....	38
K. Keabsahan Data Peneliti.....	47
L. Teknik Analisis Data.....	47
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Proses Pelaksanaan Penelitian.....	48
1. Deskripsi Awal.....	48
2. Pelaksanaan Siklus.....	51
2.1 Pelaksanaan Siklus I.....	52
2.2 Pelaksanaan Siklus II.....	56
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	59
1. Hasil Penilaian Siklus I.....	60
2. Hasil Penilaian Siklus II.....	62
3. Pengamatan Kolaborator.....	64
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	66
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	67

**DAFTAR TABEL**

1. Tabel 1. Format Penelitian.....	30
2. Tabel 2. Distribusi Hasil Tes Awal Servis Atas Bola Voli.....	49
3. Tabel 3. Pelaksanaan Kegiatan Siklus I.....	53
4. Tabel 4. Pelaksanaan Kegiatan Siklus II.....	57
5. Tabel 5. Distribusi Hasil Tes Siklus I Servis Atas Bola Voli.....	60
6. Tabel 6. Distribusi Hasil Tes Siklus II Servis Atas Bola Voli.....	62

**DAFTAR GAMBAR**

1. Gambar 1. Tahap Persiapan Gerakan Servis Atas Bola Voli.....	10
2. Gambar 2. Tahap Pelaksanaan Gerakan Servis Atas Bola Voli.....	11
3. Gambar 3. Tahap Lanjutan Gerakan Servis Atas Bola Voli.....	12
4. Gambar 4. Spiral Penelitian Tindakan Kelas model Hopkins, 1993..	30
4. Gambar 5. Permainan Memancing Ikan.....	32
6. Gambar 6. Permainan Kucing-kucingan.....	33
7. Gambar 7. Permainan Memasukkan Koin.....	34
8. Gambar 8. Permainan Tembak tembakan.....	35
9. Gambar 9. Permainan Menimpuk Jambu.....	36
10. Gambar 10. Diagram Hasil Tes Awal Servis Atas Bola Voli.....	49
11. Gambar 11. Diagram Hasil Tes Siklus I Servis Atas Bola Voli.....	61
12. Gambar 12. Diagram Hasil Tes Siklus II Servis Atas Bola Voli.....	63
13. Gambar 13. Diagram Histogram Nilai Jumlah Siswa Tuntas.....	64

**DAFTAR LAMPIRAN**

1. Tabel Proses Penilaian Tes Instrumen Bola Voli Melalui Modifikasi Permain.....	89
2. Daftar Nilai Tes Awal Servis Atas Bola Voli Melalui Modifikasi Permainan Kelas XI IPA-4 SMA Negeri 12 Bekasi.....	101
3. Daftar Nilai Tes Siklus 1 Servis Atas Bola Voli Melalui Modifikasi Permainan Kelas XI IPA-4 SMA Negeri 12 Bekasi.....	103
4. Daftar Nilai Tes Siklus 2 Servis Atas Bola Voli Melalui Modifikasi Permainan Kelas XI IPA-4 SMA Negeri 12 Bekasi.....	105
5. Daftar Nilai Tes Awal, Siklus 1 dan Siklus 2.....	107
6. Hasil Uji coba Instrumen.....	109