

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan dan kesempatan, serta rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW.

Skripsi dengan judul **PERBANDINGAN METODE LATIHAN STRECHCORDZ (KATROL AIR) DENGAN VERTICAL BOARD (PAPAN VERTIKAL) TERHADAP HASIL RENANG 50 METER GAYA BEBAS PADA ATLET KLUB RENANG UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA** merupakan syarat untuk meraih gelar srata satu (S1) pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga di Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta. Dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan rasa terima kasih kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat-Nya yaitu nikmat iman, ikhsan, maupun kesehatan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dan kepada semua pihak yang membantu dengan dukungan yang diberikan kepada peneliti.

Dalam penyusunan skripsi ini tentu saja tidak lepas dari bantuan, arahan dan bimbingan dari beberapa pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat: Bapak Dr. Abdul Sukur, S.Pd, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Olahraga, Ibu Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd, SE, M.Si selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga sekaligus Pembimbing Akademik dan dosen ahli renang, Bapak Ari Subarkah, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I, Bapak Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Si selaku Dosen Pembimbing II, Bapak Setyo Purwanto,

M.Pd selaku dosen ahli renang, Bapak Dr. Yasep Setyakarnawijaya, M.Kes selaku dosen ahli statistik.

Peneliti mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan motivasi dan do'a-do'a terbaiknya sehingga skripsi ini terselesaikan dengan baik. Semoga Allah SWT melimpahkan berkah, hidayah, dan rahmat-Nya atas kebaikan semua pihak yang telah membantu penulisan skripsi ini dan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Amin.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, sehingga peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran yang dapat membangun melengkapi kekurangan dari penulisan skripsi ini. Pada akhirnya, semoga skripsi ini dapat menjadi rujukan atau penambah wawasan bagi para pembaca semuanya. Wassalamualaikum Wr. Wb.

Jakarta, 31 Mei 2017

A.F