

## **BAB V**

### **KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah melalui tahap validasi ahli, uji coba kelompok kecil dan uji coba kelompok besar, menghasilkan kesimpulan bahwa penelitian berjudul model bermain *Kicking* pada sepak bola untuk anak usia dini (6-8) tahun yang dikemas dalam buku model bermain *Kicking* pada sepak bola adalah cocok untuk kegiatan olahraga menggunakan metode bermain yang dipadukan dengan cabang olahraga sepak bola. Membuat anak lebih gembira dan semangat saat melakukan kegiatan olahraga, dalam hal ini olahraga sepak bola.

#### **B. Implikasi**

Penerapan model bermain *kicking* pada sepak bola yang telah dikembangkan oleh peneliti dinilai cocok untuk kegiatan bermain *kicking* pada sepak bola untuk anak usia dini 6-8 tahun. Sehingga dapat menjadi referensi untuk kegiatan olahraga rekreasi, yaitu permainan yang dipadukan dengan salah satu teknik pada cabang olahraga sepak bola yaitu *kicking* yang dikhususkan untuk anak usia dini 6-8 tahun yang bertujuan agar anak usia dini antusias dan gembira saat melakukan kegiatan olahraga karena dilakukan dengan metode bermain.

### C. Saran

Sehubungan dengan produk yang dirancang dan dikembangkan yaitu model bermain *kicking* pada sepak bola untuk anak usia dini 6-8 tahun peneliti akan memberikan saran-saran yang meliputi saran pemanfaatan, saran diseminasi, saran pengembangan lanjutan.

#### 1) Saran Pemanfaatan

Produk ini diharapkan bisa menjadi referensi atau alternatif untuk para penggiat olahraga rekreasi saat membawakan permainan untuk anak usia dini yang dipadukan dengan cabang olahraga sepak bola, dalam penelitian ini fokus oleh salah satu teknik pada sepak bola yaitu *kicking*. Tetapi pertimbangkan kembali sarana dan prasarana yang dimiliki, karena sarana dan prasarana bisa dimodifikasi sesuai kemampuan seseorang tanpa menghilangkan pesan yang terdapat pada produk tersebut.

#### a) Anak usia dini 6-8 tahun

Produk model bermain *kicking* pada sepak bola untuk anak usia dini 6-8 tahun yang dikemas dalam bentuk buku panduan, sebaiknya dilihat dan dipelajari terlebih dahulu, agar saat pelaksanaan proses bermain *kicking* pada sepak bola dilapangan tidak terjadi kesalahan atau kekeliruan. Sehingga diharapkan anak-anak antusias dan bersemangat dalam berolahraga karena pelaksanaannya menggunakan metode bermain yang cocok untuk anak usia dini 6-8 tahun yang dipadukan dengan salah satu

teknik pada cabang olahraga sepak bola yaitu *kicking*. khususnya di *Soccer School Indonesia Rising star*.

b) Para penggiat olahraga rekreasi

Pada saat pelaksanaan praktik bermain *kicking* pada sepak bola dilapangan fasilitator harus sudah mengerti permainan *kicking* pada sepak bola yang akan dibawakan untuk anak usia dini 6-8 tahun dan mengerti karakter anak usia dini, agar anak lebih antusias dan bersemangat saat pelaksanaan permainan. Karena jika fasilitator sudah menguasai permainan yang akan dibawakan, akan menambah semangat dan *antusiasme* anak usia dini untuk berolahraga dengan metode bermain. Jika mereka melakukannya dengan semangat dan antusias, tujuan yang ingin dicapai yaitu memberikan pengalaman gerak dasar anak usia dini dengan bermain dan mengurangi anak usia dini yang malas berolahraga karena gadget dan permainan di komputer besar kemungkinan untuk tercapai.

c) Program Studi Olahraga Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan

Model bermain *Kicking* pada sepak bola untuk anak usia dini 6-8 tahun ini sebaiknya ditambahkan sebagai bahan kepustakaan. Sehingga bagi mahasiswa yang ingin melakukan penelitian yang sejenis, hendaknya penelitian ini bisa dijadikan acuan atau contoh pada saat ingin meneliti.

## 2) Saran Diseminasi

Dalam pembuatan produk ini dan sebelum produk ini disebarluaskan, perlu melalui tahapan evaluasi dari para ahli yang berguna untuk menyempurnakan produk serta memperhatikan sasaran yang ingin dituju dan disesuaikan dengan kondisi sasaran yang ingin dituju, baik isi maupun cara pengemasannya. Karena model bermain *Kicking* pada sepak bola ini dibuat berdasarkan kondisi yang terjadi di anak usia dini pada umumnya dan di sekolah sepak bola, khususnya *Soccer School Indonesia Rising Star*. Sehingga model bermain *kicking* pada sepak bola ini dapat lebih menarik dan bermanfaat.

## 3) Saran pengembangan lebih lanjut

Dalam pengembangan penelitian ini kearah lebih lanjut, peneliti mempunyai saran-saran sebagai berikut :

- a. Dalam pembuatan produk berupa model bermain *kicking* pada sepak bola untuk anak usia dini 6-8 tahun diperlukan kreatifitas dalam hal pemanfaatan sarana dan prasarana agar materi *kicking* yang disampaikan menggunakan metode atau pendekatan bermain ini dapat bermanfaat untuk anak berumur 6-8 tahun dan anak-anak lebih *antusias* saat berolahraga dengan metode bermain yang dipadukan dengan cabang olahraga sepak bola yaitu teknik *kicking* di *Soccer School Indonesia rising star*.

- b. Dalam penyebarluasan produk, peneliti memberi saran untuk melakukan evaluasi kembali sebelum produk disebarluaskan ke masyarakat. Agar jika terdapat kesalahan atau kekeliruan di dalam produk tersebut bisa direvisi agar tidak membingungkan pembaca atau orang yang ingin memanfaatkannya dan disesuaikan dengan sarana yang digunakan.

Demikian saran-saran terhadap pemanfaatan, diseminasi, maupun pengembangan produk lebih lanjut terhadap model bermain *Kicking* pada sepak bola untuk anak usia dini 6-8 tahun. Semoga model bermain *Kicking* pada sepak bola yang dibuat ini dapat bermanfaat untuk proses kegiatan di bidang olahraga rekreasi yang diterapkan sekolah sepak *bola Indonesian rising star*.