

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji serta syukur saya ucapkan kepada ALLAH SWT dan kepada Nabi Muhammad SAW karena berkat rahmat dan hidayahnya saya bisa menyelesaikan karya ilmiah ini.

Alhamdulillahiraabilamin...

Saya pribadi mengucapkan banyak terimakasih kepada orang-orang tercinta yang telah membantu saya untuk menyelesaikan karya ilmiah ini dengan baik dan tepat pada waktunya, yang merupakan rangkaian dari tugas akhir yang harus diselesaikan untuk mendapatkan gelar Sarjana Olahraga (S.Or). Oleh karena itu dengan rasa syukur dan bahagia saya persembahkan dan terimakasih saya kepada :

### ALLAH S.W.T

Karena hanya atas izin dan karunia-Nya maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai tepat pada waktunya. Puji Syukur yang tak terhingga pada ALLAH SSWT yang telah meridhoi dan mengabulkan segala do'a.

Alhamdulillahiraabilamin...

### KELUARGA TERCINTA

Untuk kedua orang tua saya, khususnya ibu saya Ibu Sudarmi dan Bapak Trisnadi, kedua kakak perempuan saya yaitu mbak Aktis Pramestri dan mbak



Anggit Pratika, Kenzie dan mas Alvin, dan keluarga besar yang tidak bisa ditulis satu persatu disini, terimakasih atas segala support dan dukungan yang tulus dan tidak ada

henti-hentinya kepada saya, hingga saya bisa menyelesaikan karya ilmiah ini. Untuk kedua orang tua saya, saya mengucapkan banyak terimakasih telah berkorban untuk mendidik, merawat saya sampai sekarang, walaupun saya masih jauh dari kata membanggakan mereka. Semoga ALLAH SWT selalu berikan umur yang panjang, diberikan kesehatan, keberkahan dan kebahagiaan di dunia maupun di akherat. Sekali lagi saya mengucapkan banyak terimakasih.



Untuk Husnul Hotimah atau Emma Dulatif. Terimakasih telah menjadi teman special yang selalu ada dalam keadaan senang maupun susah untuk saya. Terimakasih untuk segalanya.

### PEMBIMBING DAN DOSEN PEMBIMBING

Terimakasih untuk pembimbing akademik saya selama menjadi mahasiswa di FIO UNJ bapak Abdul Gani, M.Pd, dan dosen pembimbing skripsi saya ibu Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd yang sekaligus menjabat sebagai koordinator program studi Olahraga Rekreasi FIO UNJ dan bapak Muhamad Arif, M.Pd yang membimbing saya selama ini dengan baik, semoga selalu diberikan umur yang panjang dan diberikan kesehatan oleh ALLAH SWT dan untuk seluruh Dosen dan Civitas Akademika FIO UNJ, saya mengucapkan banyak

terimakasih telah memberikan begitu banyak ilmu dan pengalaman yang bermanfaat selama menimba ilmu di Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta.

### KELUARGA BESAR OLAMHRAGA REKREASI 2012

Terimakasih untuk keluarga besar Olahraga Rekreasi 2012, Kalian luar biasa. Banyak cerita, tawa, dan pengalaman yang pernah kita lewati bersama. Semoga semua yang kalian cita-citakan dapat terkabul, dan semoga kalian semua selalu menjadi manusia yang selalu berguna dimanapun kalian berada. *See you on the top guys!!!*



### KOP SEPAK BOLA & FUTSAL UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA



Terimakasih untuk KOP sepak bola & futsal UNJ, ditempat ini saya mendapatkan banyak ilmu dan pengalaman. Saya

mengucapkan banyak terimakasih untuk KOP ini, semoga KOP sepak bola & futsal UNJ semakin sukses dan maju dimasa yang akan datang



Terimakasih untuk teman-teman Serigala Terakhir, rasa kekeluargaan yang tercipta karena kita tinggal dalam satu atap, yaitu satu kosan. Sukses selalu dimanapun kalian berada dan apapun yang kalian kerjakan. Jangan pernah lupakan masa-masa kita berjuang bersama. See you on the top guys (Sule, Rizki Yunarto, Wahyu Septiana, Norvan Adi susanto, Yuda Setia, Dadan Hasbullah, Jumnizar) dan masih banyak lagi.



Dan Tak lupa untuk teman-teman Lastkuy 2012 (Rifqi naufal, Danisyahru, Mas jawa, Gading, Ichwan Alfiansyah, Reno wilanda, Aris Yuliantoro) dan teman-teman yang tidak bisa disebut satu persatu namanya. Terimakasih untuk waktu yang telah diluangkan, jangan pernah lupakan perjuangan kita bersama. Sukses untuk kalian dimanapun kalian berada.

Saya pribadi mengucapkan terimakasih untuk semuanya yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu semoga kebaikan kalian semuanya mendapatkan balasan yang lebih baik dari yang sebaik-baiknya pemberi balasan yaitu yang maha kuasa ALLAH SWT

**Aji Panunggal**