

ABSTRAK

AKHMAD FIRDAUS, Model Latihan Hindaran Pencak Silat (AF) Berbasis Media Bola Besar Bagi Anggota Pemula Perguruan Silat Nasional Asad DKI Jakarta. Skripsi: Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Olahraga Pendidikan, Fakultas Ilmu Olahraga, Univeritas Negeri Jakarta, Juli 2017.

Tujuan dilakukan penelitian ini adalah Secara umum hasil dari penelitian pengembangan adalah menghasilkan produk baru yang nantinya akan dipakai dalam kegiatan melatih untuk mempermudah pelatih dalam menyampaikan materi latihan serta mempermudah pelatih untuk mencapai tujuan yang diharapkan. Penelitian pengembangan model latihan hindaran pencak silat untuk anggota pemula secara khusus memiliki tujuan diantaranya: Untuk mengetahui bagaimana bentuk model latihan hindaran pencak silat (AF) bagi anggota pemula perguruan pencak silat Nasional ASAD DKI JAKARTA.

Pendekatan yang dipergunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan *Research and Development*, yang merupakan pendekatan untuk menemukan jawaban dari masalah melalui rumusan masalah yang telah dirumuskan dalam bab I yaitu model latihan hindaran pencak silat bagi anggota pemula perguruan pencak silat Nasional ASAD DKI Jakarta.

Langkah pertama yang dilakukan dalam penelitian ini adalah mengadakan penelitian pendahuluan dengan melaksanakan analisis kebutuhan pengembangan dan obeservasi awal tentang latihan hindaran bagi anggota pemula Perguruan Silat Nasional ASAD DKI Jakarta.

Obeservasi dilakukan dengan melakukan pengamatan pada proses latihan pada anggota pemula dan melakukan analisis kebutuhan dengan cara menyebarkan angket atau wawancara pada atlet dan pelatih pencak silat. Pengembangan model latihan hindaran pada anggota pemula ini diharapkan dapat memberikan ide baru dalam meningkatkan latihan hindaran pencak silat bagi anggota pemula perguruan pencak silat Nasional ASAD DKI Jakarta.

Hasil akhir penelitian pengembangan ini adalah buku dalam bentuk model latihan hindaran dengan media bola besar bagi anggota pemula khususnya, akan menghasilkan produk berupa metode melatih yang lengkap dengan spesifikasi

produknya dan dapat juga digunakan sebagai pegangan pelatih sebagai pedoman melatih.

Berdasarkan data yang telah dikumpulkan dan data yang telah di uji maka hasil validasi para ahli dan uji coba produk maka dapat disimpulkan bahwa model latihan hindaran pencak silat (AF) ini layak dan dapat digunakan.