

DAFTAR PUSTAKA

- Alma, Buchari. Metode dan Teknik Menyusun Tesis. Bandung : Alfabeta. 2010
- Bompa, Tudor O. Theory and Methodology of Training, terjemahan.1992
- Grandjean (1988), <http://www.landasanteori.com/2015/09/pengertian-kelelahan-definisi-jenis.html>, diakses pada tanggal 29 Maret 2016, pada pukul 11.00 wib
- Guyton & Hall. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran ed.11. Jakarta : EGC. 2007
- Harsono. . Ilmu Coaching. Jakarta : Pusat Olahraga Koni Pusat
- Kountur, Ronny. Metode Penelitian untuk Penulisan Skripsi dan Tesis. Jakarta : PPM. 2007
- Mescher, Anthony L. Histologi Dasar Junqueira. Jakarta : EGC. 2011
- Robergs, Robert A. & Steven J. Keteyian. *Fundamentals of Exercise Physiology : For Fitness, Performance, and Health*. Inggris : McGraw Hill. 2003
- Sajoto, M, Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga. Dahara Prize
- Sherwood, Lauralee. Fisiologi Manusia : Dari Sel ke Sistem ed.6. Jakarta : EGC. 2011
- Sudjiono, Anas. Pengantar Statistik Pendidikan. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada. 2003
- Sukadiyanto, & Dangsina Muluk. Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik. Bandung : Lubuk Agung. 2011
- Sumosardjuno, Sadoso. Pengetahuan Praktis Kesehatan Dalam Olahraga. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama. 1992
- Paulsen, Frederich & Jens Waschke. Sobota : Atlas Anatomi Manusia ed. 23 jilid 1. Jakarta : EGC. 2010
- Unglaub, Silverthorn Dee. Fisiologi Manusia : Sebuah Pendekatan Terintegrasi ed.6. Jakarta : EGC. 2013

Widiastuti. Tes dan Pengukuran Olahraga. Jakarta : PT. Bumi Timur Jaya.
2011

<http://budisma.net/2015/01/perbedaan-kontraksi-otot-isotonik-dan-isometrik.html>, diakses pada tanggal 25 April 2016, pukul 21.25 wib

<https://sarahliddanephysiotherapy.wordpress.com/tag/quadriceps-femoris/>, diakses pada tanggal 10 April 2016 pada pukul 23.45 wib

Grandjean (1988), <http://www.landasanteori.com/2015/09/pengertian-kelelahan-definisi-jenis.html>, diakses pada tanggal 29 Maret 2016, pada pukul 11.00 wib