

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kesehatan dan nikmat kepada peneliti sehingga penelitian ini dapat diselesaikan. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Olahraga dengan judul "Perbandingan Latihan Otot Isotonik dan Isometrik Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot *Quadriceps Femoris* Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2015.

Pada kesempatan ini, dengan kerendahan hati peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang memberikan dorongan kepada peneliti, sehingga penulisan skripsi ini dapat selesai pada waktunya. Karena itu perkenankanlah peneliti menyampaikan terimakasih kepada Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta Bapak Dr. Abdul Sukur, S.Pd, M.Si, Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan Bapak Dr. Ramdan Pelana, M.Or, Pembimbing I Bapak dr. Ruliando Hasea Purba, MARS, Sp.RM, Pembimbing II Ibu Rina Ambar Dewanti, M.Pd dan Bapak Dr. Mansur Jauhari, M.Si selaku Penasehat Akademik, serta kepada semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Pada akhirnya peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan dapat membantu pembaca dalam ilmu pengetahuan di bidang olahraga kesehatan.

Jakarta, Juni 2016

A.M.Y