



RIWAYAT HIDUP

Aldo Bakhtiar yang akrab di panggil Aldo lahir di purworejo pada tanggal 30 september 1992 adalah anak pertama dari 3 bersaudara yang terlahir dari pasangan Bapak Bakhtiar dan Ibu Riyanti. Peneliti memiliki 2 orang saudara satu laki-laki bernama Alfianda yang sekarang bekerja di kepolisian republik indoneia dan yang perempuan bernama Nola masih menempuh pendidika di jenjang sekolah menengah pertama (SMP), saat ini peneliti tinggal di jalan pangkalan 2 rt 01 rw 02 no 38 bantar gebang bekasi.

Jenjang pendidikan yang di tempuh oleh peneliti yaitu SD Negeri Cikiwul II kota Bekasi (2004), SMP Negeri 27 kota Bekasi (2007), SMA Negeri 9 Kota Bekasi (2010), serta tahun 2010 menempuh pendidikan S1 pendidikan kepelatihan olahraga di fakultas ilmu keolahragaan universitas negeri jakarta. Skripsi ini yang berjudul “ Efektifita Metode Latihan Hurdle hops dan Metode Latihan Squat Jump Terhadap Peningkatan Tinggi Lompatan Atlet Bola Voli Vocus Kota Bekasi”. ini merupakan salah satu tugas akhir untuk menuntaskan jenjang pendidikan strata satu (S1).