

**EFEKTIFITAS METODE LATIHAN *HURDLE HOPS* DAN METODE
LATIHAN *SQUAT JUMP* TERHADAP PENINGKATAN TINGGI
LOMPATAN ATLET BOLA VOLI VOCUS KOTA BEKASI**



ALDO BAKHTIAR

6315107876

PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2017