

DAFTAR PUSTAKA

- Anas Sudjono. 2000. ***Pengantar Statistik Pendidikan***. Yogyakarta: ***Buku Pedoman Penulisan Tesis dan Disertasi***. 2012. Jakarta: Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta
- Bompa Tudor O. 1994. ***Theory and Methodology of Training***. Dubuque Iowa: Kendall/Hunt Publishing Company
- Bouchard Claude. 1987. ***Masalah-masalah Kedokteran Olahraga, Latihan Olahraga, dan Coaching Terjemah Soebroto***. Jakarta: KONI
- Chu. Donald A. 1992. ***Jumping Into Plyometrics***. Illion: Lesure Press
- Darmadi Hamid. 2007. ***Metode Penelitian Dasar***. Jakarta:
- Dwi Hatmisari Ambarukmi, dkk. 2007. ***Pelatihan Pelatih Fisik Level 1***. Jakarta: ASDEP KEMENPORA
- Hardianto Wibowo. 1988. ***Myologi***. Jakarta: FPOK IKIP Jakarta
- Harsono. 1976. ***Ilmu Melatih Olahraga***. Jakarta: Proyek Pembinaan Pendidikan Olahraga
- Kirkendal Don R. 1997. ***Measurement and evaluation For Physical Education Diterjemahkan Oleh ME. Winarno, dkk***. Jakarta: ASWIN
- Komarudin. 2000. ***Kamus Istilah Karya Tulis Ilmiah***. Jakarta: Bumi Aksara
- Lubis Johansyah. 2003. ***Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan***. Jakarta: Rajawali Pers
- M. Furqon H. & Mucshin Doewes. 2002. ***Pliometrik Untuk Meningkatkan Power***. Surakarta: PPS UNS
- M. Sajoto. 1998. ***Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik***. Jakarta: DEPDIKBUD
- M. Yusuf Hadisasmita dan Aip Syarifuddin. 1996. ***Ilmu Kepeleatihan Dasar***. Jakarta: Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi
- Nasution S. 2002. ***Metode Research***. Jakarta: Bumikarsa

- Sugiono. 2007. **Metode Penelitian Dasar**. Jakarta:
- Suharsimi Arikunto. 2002. **Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek**. Jakarta:
- Sukadiyanto dan Dangsina Muluk. 2011. **Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik**. Bandung: CV. Lubuk Agung
- Tangkudung James dan Wahyuningtyas Puspito Rini. 2012. **Kepelatihan Olahraga "Pembinaan Prestasi Olahraga"**. Jakarta: Cerdas Jaya
- Widiastuti. 2011. **Tes dan Pengukuran Olahraga**. Jakarta: PT. Bumi Timur Jaya
- W. J. S. Poerwadarminta. 2011. **Kamus Umum Bahasa Indonesia**. Jakarta: Balai Pustaka