

**PENGARUH *SELF-TALK* TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI
DALAM *PUBLIC SPEAKING* PADA MAHASISWA
OLAHRAGA REKREASI 2013**



ALVIN NOURUL SAEPUL MIMBAR

6815117941

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan mendapatkan gelar sarjana olahraga.

**PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2016**