

BAB IV

HASIL PENELITIAN

Setelah melakukan proses penelitian yang terdiri dari beberapa pertemuan, selanjutnya dalam bab ini akan dipaparkan hasil penelitian. A) Deskripsi data hasil penelitian; B) Pembahasan hasil penelitian; C) Analisis data; D) Temuan penelitian; E) Keterbatasan penelitian.

A. Deskripsi Data Hasil Penelitian

1. Deskripsi Data Awal Tingkat Kepercayaan Diri Dalam Public Speaking Pada Mahasiswa Olahraga Rekreasi FIK UNJ

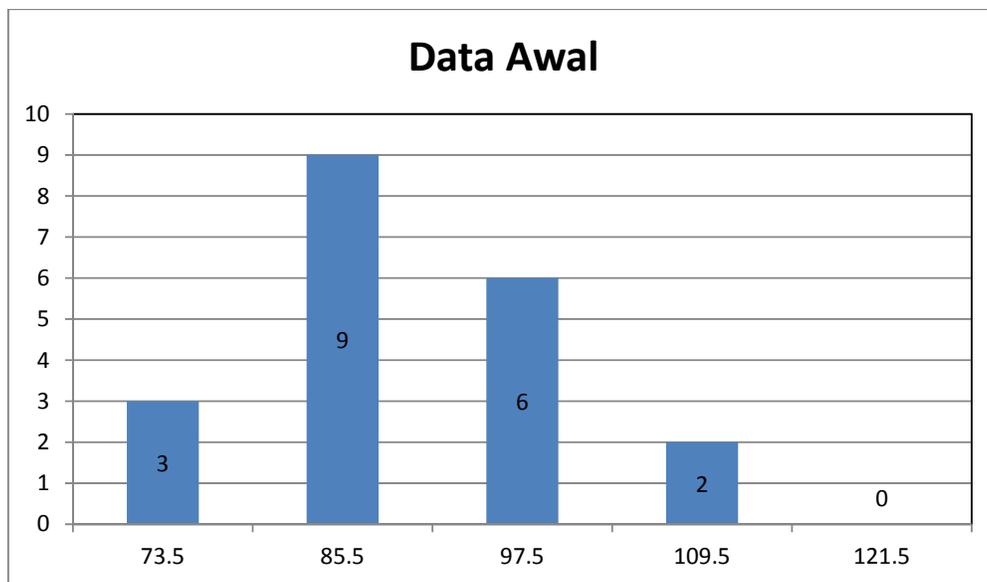
Data ini merupakan paparan tentang data hasil tes awal yang nantinya akan menjadi dasar untuk memberikan perlakuan yang akan dilakukan pada saat penelitian.

Tabel 4. Data awal tingkat kepercayaan diri dalam Public Speaking

| No. | Interval | Titiktengah | Frekuensi | |
|-----|-----------|-------------|-----------|---------|
| | | | Absolut | Relatif |
| 1 | 68 – 79 | 73.5 | 3 | 15% |
| 2 | 80 – 91 | 85.5 | 9 | 45% |
| 3 | 92 – 103 | 97.5 | 6 | 30% |
| 4 | 104 – 115 | 109.5 | 2 | 10% |
| 5 | 116 – 127 | 121.5 | 0 | 0% |
| | Total | | 20 | 100% |

Berdasarkan data tersebut di atas dapat dikemukakan hal-hal sebagai berikut: Mahasiswa yang mempunyai skor 68 sampai dengan 79 sebanyak 3 Orang atau 15%, mahasiswa yang mempunyai skor 80 sampai dengan 91 sebanyak 9 Orang atau 45%, mahasiswa yang mempunyai 92 sampai dengan 103 sebanyak 6 orang atau 30%, mahasiswa yang mempunyai skor 104 sampai dengan 115 sebanyak 2 Orang atau 10%, dan mahasiswa yang mempunyai skor 116 sampai 127 sebanyak 0 atau 0%. Dan untuk lebih jelasnya dapat dilihat pada diagram berikut:

**Tes Awal Tingkat Kepercayaan Diri dalam Public Speaking
Mahasiswa Olahraga Rekreasi FIK UNJ**



Gambar 2. Histogram Data Tes Awal Rasa Kepercayaan Diri Mahasiswa

Data hasil tes awal tersebut dapat dijelaskan bahwa hampir sebagian besar mahasiswa mempunyai kecenderungan tingkat kepercayaan diri yang rendah, dan ada sebagian mahasiswa yang memiliki kecenderungan tingkat kepercayaan diri yang tinggi.

2. Deskripsi Data Akhir Peningkatan Kepercayaan Diri Setelah Diberikan Pelatihan *Public Speaking*

Bagian ini merupakan paparan tentang data hasil tes akhir setelah diberikan pelatihan *public speaking* terhadap peningkatan rasa kepercayaan diri dalam *Public Speaking* pada Mahasiswa Olahraga Rekreasi FIK UNJ 2013.

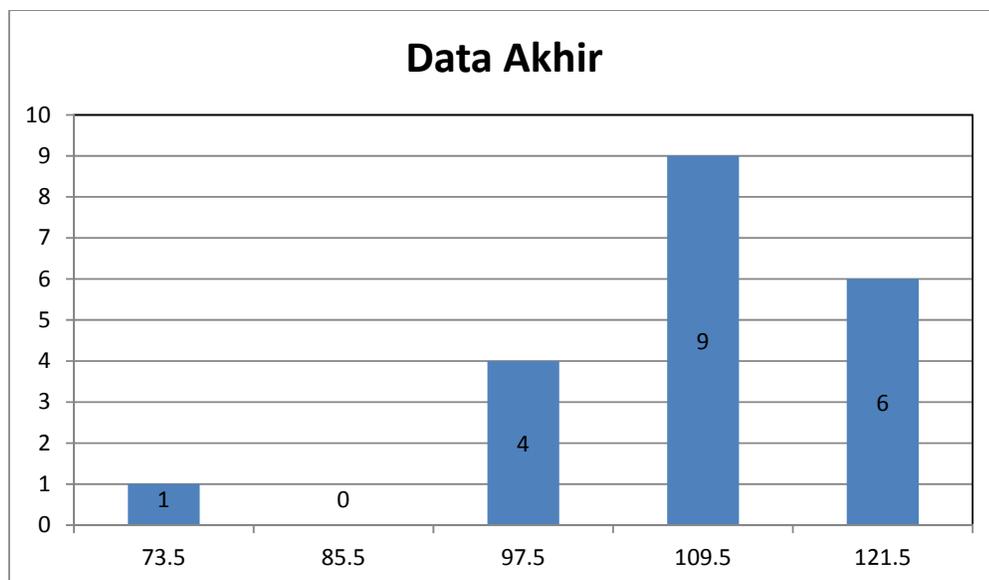
Tabel 5. Data Akhir Peningkatan Kepercayaan Diri Mahasiswa Olahraga Rekreasi FIK UNJ.

| No. | Interval | Titiktengah | Frekuensi | |
|-----|-----------|-------------|-----------|---------|
| | | | Absolut | Relatif |
| 1 | 68 – 79 | 73.5 | 1 | 5% |
| 2 | 80 – 91 | 85.5 | 0 | 0% |
| 3 | 92 – 103 | 97.5 | 4 | 20% |
| 4 | 104 – 115 | 109.5 | 9 | 45% |
| 5 | 116 – 127 | 121.5 | 6 | 30% |
| | Total | | 20 | 100% |

Berdasarkan data tersebut di atas dapat dikemukakan hal-hal sebagai berikut: Mahasiswa yang mempunyai skor antara 68 sampai dengan 79 sebanyak 1 Orang atau 5%, Mahasiswa yang mempunyai skor 80 sampai dengan 91 sebanyak 0 (nol) atau 0%, Mahasiswa yang mempunyai skor 92

sampai dengan 103 sebanyak 4 Orang atau 20%, Mahasiswa yang mempunyai skor 104 sampai 115 sebanyak 9 orang atau 45%, Mahasiswa yang mempunyai skor 116 sampai 127 sebanyak 6 Orang atau 30%. Dan untuk lebih jelasnya dapat dilihat pada diagram sebagai berikut:

Tes Akhir Kepercayaan Diri
Mahasiswa Olahraga Rekreasi FIK UNJ



Gambar 3. Histogram Data Tes Akhir Kepercayaan Diri dalam Public Speaking Mahasiswa Olahraga Rekreasi FIK UNJ

B. Pembahasan Hasil Penelitian

1. Tes Awal Tingkat Rasa Kepercayaan Diri Mahasiswa Olahraga Rekreasi FIK UNJ 2013

Hasil tes awal dapat diketahui bahwa, Mahasiswa yang mempunyai skor 68 sampai dengan 79 sebanyak 3 Orang atau 15%, mahasiswa yang

mempunyai skor 80 sampai dengan 91 sebanyak 9 Orang atau 45%, mahasiswa yang mempunyai 92 sampai dengan 103 sebanyak 6 orang atau 30%, mahasiswa yang mempunyai skor 104 sampai dengan 115 sebanyak 2 Orang atau 10%, dan mahasiswa yang mempunyai skor 116 sampai 127 sebanyak 0 atau 0%. Dengan demikian sesuai data di atas dapat dikatakan bahwa tingkat rasa kepercayaan diri mahasiswa ketika *public speaking* masih rendah.

2. Tes Akhir Peningkatan Rasa Kepercayaan Diri Mahasiswa Olahraga Rekreasi FIK UNJ 2013.

Hasil tes akhir setelah diberikan pelatihan *public speaking*, Mahasiswa yang mempunyai skor antara 68 sampai dengan 79 sebanyak 1 Orang atau 5%, Mahasiswa yang mempunyai skor 80 sampai dengan 91 sebanyak 0 (nol) atau 0%, Mahasiswa yang mempunyai skor 92 sampai dengan 103 sebanyak 4 Orang atau 20%, Mahasiswa yang mempunyai skor 104 sampai 115 sebanyak 9 orang atau 45%, Mahasiswa yang mempunyai skor 116 sampai 127 sebanyak 6 Orang atau 30%.

Dengan demikian sesuai data di atas dapat dikatakan bahwa, tingkat rasa kepercayaan diri Mahasiswa Olahraga Rekreasi FIK UNJ memiliki peningkatan yang cukup drastis, hal ini disebabkan karena, mahasiswa merasa senang dan sangat tertarik saat diadakannya pelatihan *public speaking* dan dibarengi dengan adanya praktek langsung.

C. Analisis Data

1. Deskripsi Data

Sesuai data di atas dapat dijelaskan bahwa mahasiswa yang memiliki skor 116 sampai 127 sebanyak 6 orang dibandingkan dengan tes awal sebanyak 0 (nol) dan mengalami peningkatan sebesar 35%, lalu mahasiswa yang memiliki skor 104 sampai dengan 115 sebanyak 9 Orang dibandingkan dengan tes awal sebanyak 2 Orang dan mengalami peningkatan sebesar 30%.

Berdasarkan uraian di atas, maka dapat disimpulkan bahwa antara hasil tes awal dan akhir peningkatan kepercayaan diri ada perbedaan yang berarti atau peningkatan yang sangat signifikan. Dengan kata lain bahwa pelatihan *public speaking* dan *self-talk* dapat berpengaruh terhadap peningkatan rasa kepercayaan diri pada Mahasiswa Olahraga Rekreasi FIK UNJ.

2. Temuan Penelitian

Berdasarkan pembahasan dan analisis data dalam penelitian ini ditemukan hal-hal sebagai berikut:

1. Pelatihan *public speaking* berpengaruh terhadap peningkatan rasa kepercayaan diri Mahasiswa Olahraga rekreasi FIK UNJ dalam *public speaking*.
2. Pelatihan *public speaking* membantu meningkatkan rasa kepercayaan diri pada setiap individu ketika membawakan *ice breaking*.