

Dokumentasi Penelitian



Foto 1 ;Pengambilan data instrument tes *power* otot tungkai dengan menggunakan *standing board jump*, yang dilakukan di stadion atletik Rawamangun

Sumber :Dokumentasi Pribadi



Foto 2 :Pengambilan Data Instrument tes *power* otot lengan dengan menggunakan alat *Medicine Ball* 5 Kg. yang dilakukan di stadion atletik Rawamangun

Sumber : Dokumentasi Pribadi



Foto 3 : pengambilan data instrument kecepatanlari (60 meter) dengan menggunakan Start block yang dilakukan di stadion atletik Rawangun.

Sumber : Dokumentasi Pribadi



Foto 4 ; foto bersama selesai melakukan 3 instrumen tes penelitian di stadion atletik Rawamangun

Sumber : Dokumentasi Pribadi