

**HUBUNGAN DAYA LEDAK (*POWER*) OTOT TUNGKAI DAN *POWER*  
OTOT LENGAN TERHADAP KECEPATAN LARI PADA ATLET *SPRINT*  
PERKUMPULAN ATLETIK PUSPOR JAYA**



**ANANDA ADIJAYA AKHMADI  
6315107844  
PENDIDIKAN KEPELATIHAN**

**Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam  
Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan**

**FAKULTAS ILMU OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2017**