

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis Panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala karena atas Rahmat dan Ridho-Nya, Penulis bisa menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Pengaruh Permainan Dalam Menumbuhkan nilai-nilai disiplin pada siswa-siswi kelas VI di SD Jatiasih IV Bekasi”**. Skripsi ini ditulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada yang terhormat Bapak Dr. Abdul Sukur, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Ibu Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd selaku Ketua Program Studi Olahraga Rekreasi. Ucapan terima kasih tidak lupa disampaikan kepada Bapak Dr. Sudradjat Wiradihadja, M.Pd sebagai Dosen Pembimbing I sekaligus sebagai Pembimbing Akademik. Dan Ibu Dr. Sri Nuraini, M.Pd sebagai Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan sehingga skripsi ini selesai. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada karyawan dan karyawan yang telah membantu peneliti selama studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada Kepala sekolah SD Jatiasih IV Kota Bekasi Bapak Drs. Samsuri, M.Si, Guru Olahraga SD Jatiasih IV Kota Bekasi Bapak Abdulrohman Zen S.Pd, para siswa-siswi kelas VI SD Jatiasih IV Kota Bekasi yang menjadi obyek penelitian.

Penulis menyadari akan adanya keterbatasan-keterbatasan penulis dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mohon maaf atas segala kesalahan. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi semuanya

**Jakarta, 11 July 2016**

APW

## DAFTAR ISI

<b>RINGKASAN</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Perumusan Masalah .....	7
E. Manfaat Penelitian .....	7

### **BAB II KAJIAN TEORITIK**

A. Deskripsi Konseptual	
1. Pengertian permainan .....	8
2. Pengertian Kelompok.....	11
3. Disiplin	
a. Pengertian disiplin .....	23
b. Bentuk-bentuk disiplin.....	26
c. Tujuan disiplin.....	27
4. Karakteristik siswa SD .....	29
B. Kerangka Berpikir.....	31
C. Pengajuan Hipotesis .....	33

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Tujuan Penelitian .....	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	34
C. Metode Penelitian .....	34
D. Rancangan Penelitian.....	35
E. Populasi dan Sampling .....	37
F. Instrumen Penelitian .....	38
G. Teknik Analisis Data .....	42

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	45
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	49
C. Analisis Data .....	52
D. Temuan Penelitian.....	53
E. Keterbatasan Penelitian.....	54

### **BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	55
B. Implikasi.....	55
B. Saran .....	56

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>58</b>
-----------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Program Kegiatan Penelitian.....	36
2. Kisi-kisi instrumen .....	40
3. Data Awal Kedisiplinan Siswa-siswi .....	45
4. Data Akhir Kedisiplinan Siswa-siswi .....	48
5. Kategori Kedisiplinan .....	71
6. Hasil Tes Awal Dan Akhir Kedisiplinan Siswa-siswi Kelas VI Di SD Jatiasih IV Kota Bekasi.....	72
7. Distribusi Tes Awal Dan Akhir Kedisiplinan Siswa-siswi.....	73

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Permainan Gelang Berjalan .....	14
2. Permainan Menara Eifel.....	16
3. Permainan Lintas Membramo .....	17
4. Permainan Balapan Gelas .....	19
5. Permainan Karet Gelang Estafet.....	21
6. Histogram Data Awal Kedisiplinan Siswa-siswi .....	47
7. Histogram Data Akhir Kedisiplinan Siswa-siswi.. .....	49
8. Diagram Lingkaran Awal Kedisiplinan Siswa-siswi .....	50
9. Diagram Lingkaran Akhir Kedisiplinan Siswa-siswi .....	52

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Angket Ujicoba Kedisiplinan .....	58
2. Hasil Ujicoba Analisis Validitas Butir Variabel Kedisiplinan .....	61
3. Hasil Ujicoba Analisis Validitas Butir Variabel Kedisiplinan Per Dimensi .....	62
4. Hasil Ujicoba Reabilitas Butir Variabel Kedisiplinan .....	65
5. Hasil Ujicoba Reabilitas Butir Variabel Kedisiplinan .....	66
6. Perhitungan Uji Validitas .....	67
7. Perhitungan Reliabilitas .....	68
8. Angket Kedisiplinan .....	69
9. Langkah – Langkah Distribusi Frekuensi.....	71
10. Dokumentasi .....	79