

## DAFTAR PUSTAKA

- Agus Mahendra, Bola Tangan, (Jakarta : Depdikbud, 1999)
- Ambler Vic, Petunjuk Pelatih dan Pemain Bola Basket, (Bandung: Pionir Jaya, 2006)
- Bompa, Tudor O, *PERIODIZATION Theory and Methodology of Training*, Diterjemahkan oleh tim dosen FIK UNJ, (Jakarta : FIK UNJ Jakarta, 2009)
- Bouchard, Claude, Masalah-Masalah dalam Kedokteran Olahraga, Latihan Olahraga, dan *Coaching*, Diterjemahkan oleh Moch. Soebroto, (Jakarta : Depdikbud RI, 1975)
- Clanton, Reita E, Mary Phyl Dwight, *Team Handball Step To Success*, (Atlanta : Human Kinetics, 1997)
- Consuelo G, Sevilla, Pengantar Metode Penelitian, Diterjemahkan oleh Alimuddin Tuwu, (Jakarta : UI-Press, 1993)
- Harsono, *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. (Jakarta : P2LPTK, 1988)
- Harsono, Latihan Kondisi Fisik. (Jakarta : Komite Olahraga Nasional Indonesia Pusat, 1993)
- Imam Sodikun, Olahraga Pilihan Bola Basket, (Jakarta : Departemen Pendidikan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan, 1992)
- Lippert, Lynn S, MS, PT (*Clinical Kinesiology and Anatomy*, 2006)
- M. Sajoto. Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga. (Semarang : Dahara Prize, 1995)
- Pedoman dan Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga Bagi Pelatih Olahragawan Pelajar, (Jakarta : Depdiknas, Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani, 2000)

Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi, Penilaian Kesegaran Jasmani Dengan Tes A.C.S.P.F.T, (Jakarta : Depdikbud, 1977)

Nasution S, Metode *Research* (Penelitian Ilmiah), (Jakarta : Bumi Aksara, 1998)

Sudjana, Metoda Statistika, (Bandung : Tarsito, 2002)

Suharno, Ilmu Kepeleatihan Olahraga, (Jakarta : PLO KONI Pusat, 1983)

Widiastuti, Tes dan Pengukuran Olahraga, (Jakarta : PT Bumi Timur Jaya, 2011)

[http://cdn.rsvlts.com/wp-content/uploads/2012/08/Luisa-Kiala-Olympics-RSVLTS.com\\_.jpg](http://cdn.rsvlts.com/wp-content/uploads/2012/08/Luisa-Kiala-Olympics-RSVLTS.com_.jpg)

<http://ndrakbar.blogspot.com/2012/12/bola-tangan-pengertian-dan-teknik-dasar.html>

<http://wahyuningtriyadi.blogspot.com/2012/11/cara-kerja-otot.html>

<http://ws-or.blogspot.com/2011/04/permainan-bola-tangan.html>

<http://www.google.co.id/imgres?imgurl=http://h4lim4tusy4.files.wordpress.com>

<http://www.koni.or.id/files/documents/journal/5.%20Konsep%20Dasar%20Pelatihan%20Conditioning%20Dalam%20Olahraga.pdf>

[www.sportvision.com.au](http://www.sportvision.com.au)