

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP RESILIENSI PADA PENYANDANG KUSTA DEWASA



**Oleh:
MEIRISKA PUTRI KUSUMA
1125110171
Psikologi**

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2015**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
UJIAN SKRIPSI**

Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Resiliensi pada
Penyandang Kusta Dewasa

Nama Mahasiswa : Meiriska Putri Kusuma

No. Registrasi : 1125110171

Jurusan : Psikologi

Tanggal Ujian : 9 Juli 2015

Pembimbing I

Pembimbing II

Fellianti Muzdalifah, M.Psi

Mira Ariyani, Ph.D

NIP.197101282005012001

NIP.197512012006042001

PANITIA UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal Ujian
Dr. Sofia Hartati, M.Si (Penanggung Jawab)		
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Wakil Penanggung Jawab)		
Prof. Dr. Yufiarti, M. Psi (Ketua Penguji)		
Anna Armelni Rangkuti, M.Si (Anggota)		
Herdiyan Maulana, M.Si (Anggota)		

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Meiriska Putri K
Nomor Registrasi : 1125110171
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Resiliensi pada Penyandang Kusta Dewasa” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juli 2015
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, Juli 2015

Yang Membuat Pernyataan

Materai Rp.6000

Meiriska Putri Kusuma

LEMBAR MOTO dan PERSEMBAHAN

Sebesar apapun masalah yang kau hadapi, percayalah bahwa ada tangan tangan Allah yang akan membantumu.

-Mama-

Berusahalah semaksimal mungkin di setiap langkahmu, tunggu dan bersabarlah dengan hasil yang kau dapat nantinya.

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Negeri Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Meiriska Putri Kusuma

NIM : 1125110171

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Ilmu Pendidikan

Jenis karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Resiliensi pada Penyandang Kusta
Dewasa“

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal :

Yang menyatakan :

Meiriska Putri Kusuma

**Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Resiliensi pada Penyandang Kusta
Dewasa**

(2015)

Meiriska Putri Kusuma

ABSTRAK

Penelitian untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap resiliensi pada penyandang kusta dewasa dengan populasi terjangkau di RSK Dr. Sitanala. Sample yang diambil adalah pasien rawat jalan di RSK Dr. Sitanala (N= 49, usia 22-59). Dukungan sosial diukur dengan menggunakan skala dimodifikasi dari Interpersonal Support Evaluation List 12 (ISEL-12) dan Berlin Social Support Scale (BSSS) kuesioner dan resiliensi menggunakan Connor Davidson Resilience Scale (CD-RISC). Analisis regresi menunjukkan terdapat pengaruh signifikan dukungan sosial terhadap resiliensi pada penyandang kusta dewasa. Berdasarkan R Square menunjukkan bahwa dukungan mempengaruhi sebesar 31,3% dan 68,7% dipengaruhi faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci: Dewasa, Penyandang Kusta, Dukungan Sosial, Resiliensi

**Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Resiliensi pada Penyandang Kusta
Dewasa**

(2015)

Meiriska Putri Kusuma

ABSTRACT

The study investigated the effects of social support on resilience of leprosy adult patients. The study used purposive sample from patients of leprosy adult patients at RSK Dr. Sitanala (N= 49, aged 22-59). Social supports were measured using the modified scale from Interpersonal Support Evaluation List 12 (ISEL-12) and Berlin Social Support Scale (BSSS) questionnaire and Resilience using Connor Davidson Resilience Scal (CD-RISC). Regression analysis showed that social support significantly effected on resilience of leprosy adult patients. Based on the R Square shows that 31,3% social supports effected of resilience of leprosy adult patients and 68,7% other factors not investigated this research.

Keyword: Adult, Leprosy Patients, Social Support, Resilience

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirrabbi'l'amin...

Segala puji bagi Allah, Tuhan semesta alam, karena atas segala rahmat dan nikmat-Nya yang luar biasa sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan lancar. Tak lupa shalawat serta salam penulis haturkan kepada manusia paling mulia di muka bumi ini, Rasulullah shalallahu alaihi wassalam atas cintanya yang luar biasa kepada semua umatnya.

Dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ungkapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sofia Hartati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi, selaku Ketua Jurusan Psikologi Universitas Negeri Jakarta sekaligus Dosen Pembimbing I.
3. Ibu Fellianti Muzdalifah, M.Psi. Dosen Pembimbing I, terima kasih atas bimbingan, arahan, saran dan motivasi yang diberikan kepada penulis selama menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Mira Ariyani Ph.D. Dosen Pembimbing II, terima kasih atas arahan dan bimbingan Ibu sehingga penulis menyelesaikan skripsi ini
5. Seluruh dosen Psikologi Universitas Negeri Jakarta, atas ilmu-ilmunya yang sangat berharga.
6. Seluruh staff administrasi Jurusan Psikologi, staff administrasi Fakultas Ilmu Pendidikan, dan staff administrasi Universitas Negeri Jakarta, atas bantuan dalam pengurusan administrasi selama ini.

7. Jajaran pegawai RSK Dr. Sitanala Tangerang, atas bantuan dan kerjasamanya sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik.
8. Kedua orang tua, Bapak dan Ibu, atas doa dan dukungannya yang luar biasa selama ini
9. Syamsudin, terima kasih atas doa dan dukungannya yang selalu berjuang bersama-sama dan saling menguatkan satu sama lain.
10. Dewi Wahyu Wijiningtyas dan Suryani, yang setia menemani dari awal kuliah sampai kepada proses penyusunan skripsi. Berjuang bersama-sama, saling menguatkan satu sama lain. Terima kasih.
11. Teman-teman Reguler 2011, atas kebersamaannya yang luar biasa selama ini. Terima kasih atas bantuan dan dukungannya.
12. Teman-teman lain di luar sana yang telah memberikan inspirasi dan semangat selama ini. Terima kasih atas pelajaran dan cerita berharga yang telah kalian berikan.

Jakarta, 1 Juli 2015

Meiriska Putri Kusuma

DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan Pembimbing Dan Pengesahan Panitia Ujian Skripsi ..i	
Lembar Pernyataan Keaslian Skripsi	ii
Lembar Moto dan Persembahan.....	ii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Skripsi Untuk Kepentingan Akademis	iv
Abstrak.....	v
Abstract.....	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Table	xi
Daftar Lampiran	xiii
BAB I Pendahuluan.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian	5
1.6.1 Manfaat Teoritis	5
1.6.2 Manfaat Praktis	6
BAB II Tinjauan Pustaka.....	7
2.1 Resiliensi	7
2.1.1 Definisi Resiliensi	7
2.1.2 Dimensi Resiliensi	8
2.1.3 Fungsi Resiliensi	9
2.1.4 Faktor yang Membentuk Resiliensi	10
2.1.5 Karakteristik Resiliensi	11
2.1.6 Alat Ukur Resiliensi	12
2.2 Dukungan Sosial	13

2.2.1 Definisi Dukungan Sosial.....	14
2.2.2 Dimensi Dukungan Sosial	15
2.2.3 Faktor Dukungan Sosial	17
2.2.4 Alat Ukur Dukungan Sosial.....	18
2.3 Kusta	20
2.3.1 Definisi Kusta	20
2.3.2 Tanda-tanda Kusta.....	21
2.3.3 Jenis Kusta	21
2.3.4 Dampak Kusta	22
2.4 Hubungan Resiliensi dengan Dukungan Sosial.....	23
2.5 Kerangka Konseptual	24
2.6 Hipotesis	25
2.7 Penelitian yang Relevan.....	25
BAB III Metodologi Penelitian	27
3.1 Tipe Penelitian.....	27
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
3.2.1 Variabel Dependen.....	27
3.2.2 Variabel Independen	28
3.3 Operasionalisasi Variabel Penelitian	28
3.3.1 Definisi Konseptual.....	28
3.3.2 Definisi Operasional	28
3.4 Populasi dan Sample Penelitian	29
3.5 Teknik Pengumpulan Data	30
3.5.1 Instrumen Pengumpulan Data.....	31
3.6 Analisi Data	44
3.6.1 Perumusan Hipotesis	45
3.6.2 Uji Asumsi	45
3.6.3 Uji Normalitas	45
3.6.4 Uji Linieritas	46
3.6.5 Penentuan Uji Statistik	46

BAB IV Pembahasan.....	47
4.1 Gambaran Subjek Peneltian.....	47
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	48
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Akhir.....	49
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Status Pekerjaan.....	50
4.1.5 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili.....	51
4.1.6 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kusta.....	52
4.1.7 Gambaran Responden Berdasarkan Cacat Kusta.....	53
4.1.8 Gambaran Responden Berdasarkan Kondisi Tinggal.....	54
4.2 Prosedur Penelitian.....	55
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	55
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	56
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	57
4.3.1 Variabel Resiliensi.....	57
4.3.2 Variabel Dukungan Sosial.....	58
4.4 Pengujian Persyaratan Analisis.....	60
4.4.1 Uji Normalitas.....	60
4.4.2 Uji Linearitas.....	61
4.5 Pengujian Hipotesis Penelitian.....	61
4.6 Pembahasan.....	64
4.7 Keterbatasan Masalah.....	65
BAB V Kesimpulan, Implikasi dan Saran.....	66
5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Implikasi.....	67
5.3 Saran.....	67
Daftar Pustaka.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Bluprint Instrumen Resiliensi	31
Tabel 3.2 Skoring Instrumen Resiliensi	33
Tabel 3.3 Bluprint Instrumen Dukungan Sosial	34
Tabel 3.4 Skoring Dukungan Sosial	35
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Skala Resiliensi	36
Tabel 3.6 Bluprint Final Resiliesni	37
Tabel 3.7 Kaidah Reliabilitas oleh Guilford	39
Tabel 3.8 Reliabilitas Setiap Dimensi Resiliensi	40
Tabel 3.9 Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial	42
Tabel 3.10 Kaidah Reliabilitas oleh Guilford	44
Tabel 3.11 Reliabilitas Setiap Dimensi Dukungan Sosial.....	44
Tabel 4.1 Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	47
Tabel 4.2 Jumlah Responden Berdasarkan Usia.....	48
Tabel 4.3 Jumlah Responden Berdasarkan Pendidikan Akhir	49
Tabel 4.4 Jumlah Responden Berdasarkan Status Pekerjaan.....	50
Tabel 4.5 Jumlah Responden Berdasarkan Domisili	51
Tabel 4.6 Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kusta	52
Tabel 4.7 Jumlah Responden Berdasarkan Cacat Kusta	53
Tabel 4.8 Jumlah Responden Berdasarkan Kondisi Tinggal	54
Tabel 4.9 Penyebaran Data Variable Resiliensi.....	57
Tabel 4.10 Katagorisasi Skor Resiliensi	58
Tabel 4.11 Penyebaran Data Variable Dukungan Sosial	59
Tabel 4.12 Katagorisasi Dukungan Sosial	60
Tabel 4.13 Uji Normalitas Variable.....	60
Tabel 4.14 Uji Linearitas Variabel	61
Tabel 4.15 Koefisien Persamaan Regresi.....	62
Tabel 4.16 Model Summary	63
Tabel 4.17 Hasil Analisis Regresi	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Diagram Jumlah Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
Gambar 4.2 Diagram Jumlah Responden berdasarkan Usia.....	49
Gambar 4.3 Diagram Jumlah Responden berdasarkan Pendidikan Akhir.....	50
Gambar 4.4 Diagram Jumlah Responden berdasarkan Status Pekerjaan	51
Gambar 4.5 Diagram Jumlah Responden berdasarkan Domisili	52
Gambar 4.6 Diagram Jumlah Responden berdasarkan Jenis Kusta	53
Gambar 4.7 Diagram Jumlah Responden berdasarkan Cacat Kusta	54
Gambar 4.8 Diagram Jumlah Responden berdasarkan Kondisi Tinggal	55
Gambar 4.9 Histogram Variable Resiliensi	57
Gambar 4.10 Histogram Variable Dukungan Sosial.....	59
Gambar 4.9 Grafik <i>Scatter</i> Lineritas.....	61

Daftar Lampiran

Lampiran 1 Reliabilitas <i>Try Out</i> Resiliensi.....	75
Lampiran 2 Reliabilitas <i>Try Out</i> Dukungan Sosial	81
Lampiran 3 Hasil Data Diskriptif Resiliensi.....	86
Lampiran 4 Hasil Data Diskriptif Dukungan Sosial	88
Lampiran 5 Hasil Analisi Regresi Variable	89
Lampiran 6 Instrumen Dukungan Sosial	91
Lampiran 7 Final Instrumen Varibale.....	92