

## **BAB V**

### **KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis secara statistik dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dukungan sosial terhadap resiliensi pada penyandang kusta dewasa. Hasil yang diperoleh dari pengujian hipotesis berdasarkan koefisien persamaan regresi, jika dukungan sosial (X) mengalami kenaikan satu satuan, maka resiliensi (Y) juga mengalami peningkatan sebesar 0,938.

#### **5.2 Implikasi**

Berdasarkan analisis hasil penelitian yang telah dilakukan, diketahui bahwa ada pengaruh dukungan sosial terhadap resiliensi pada penyandang kusta dewasa dengan wilayah populasi terjangkau di RSK Dr. Sitanala. Sehingga jika diimplikasikan, bahwa resiliensi penyandang kusta ditentukan sekitar 31,3% oleh faktor dukungan sosial dan 68,3% ditentukan oleh faktor lain yang tidak diteliti oleh penulis.

Berdasarkan penelitian oleh Schuller (2010) yang dilakukan di Sulawesi Selatan, bahwa wanita dewasa dengan cacat fisik yang ditimbulkan oleh penyakit kusta menyebabkan sulitnya untuk berkontribusi dalam meningkatkan penghasilan keluarga, dikucilkan dari masyarakat, dan sulitnya mendapatkan pasangan hidup yang sehat. Penyandang kusta dewasa akan menghadapi masalah yang lebih banyak.

Penelitian sebelumnya yang dilakukan di Bangladesh, menunjukkan penyandang kusta lebih besar terkena status depresi dibandingkan dengan masyarakat umum, hal ini dikarenakan label negatif dan diskriminasi

dimasyarakat (Tsutsumi, Izutsu, Islam, Amed, Nakahara, Takagi dan Wakau 2003). Berdasarkan hal tersebut bahwa penyandang kusta dewasa perlu adanya proteksi diri dari stress dan kesulitan yaitu dengan resiliensi (Bananno, 2004; Maten, 2001; dalam Li, Theng dan Foo, 2014). Berdasarkan dari fenomena penelitian sebelumnya bahwa penyandang kusta dewasa kurang mendapat dukungan sosial sehingga rentan untuk terkena dampak negatif secara psikologis yang diakibatkan dari penyakit kusta dan perlu melindungi diri dengan resiliensi

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan dalam penelitian ini bahwa penyandang kusta dewasa mendapatkan dukungan sosial yang tinggi sebesar 83,7% dan sisanya 16,3% mendapatkan dukungan sosial yang rendah hal ini berdampak kepada tingginya kemampuan resiliensi pada penyandang kusta dewasa sebesar 94% dan sisanya 6% dengan resiliensi yang rendah. Hal ini dapat disimpulkan bahwa penyandang kusta dewasa yang mendapatkan dukungan sosial yang baik akan memiliki resiliensi yang baik pula.

Sejalan dengan itu diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan bahwa keluarga, pihak ahli kesehatan, dan masyarakat untuk dapat terus memberikan dukungan bagi penyandang kusta dewasa sehingga mereka dapat bangkit dari kondisi sulit yang disebabkan penyakit kusta. Selanjutnya, hasil penelitian ini juga dapat dijadikan sebagai salah satu bahan pertimbangan mengenai dukungan sosial yang dapat menjadi salah satu variabel psikologis yang digunakan sebagai dasar intervensi untuk membantu penyandang kusta mendapatkan dukungan sosial yang tinggi.

### **5.3 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan kesimpulan, maka peneliti mengajukan beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat bagi pihak lain, sebagai berikut:

### 5.3.1 Bagi Penyandang Kusta

Manfaat yang di dapat bagi penyandang kusta dapat, bangkit dari kondisi dan tekanan yang diakibatkan penyakit kusta dengan cara tidak menutup diri dengan lingkungan sosial, berkontribusi di msyarakat umum, dan meningkatkan keahlian yang dapat membantu perekonomian keluarga.

### 5.3.2 Bagi Keluarga dan Masyarakat

Bagi keluarga dan masyarakat diharapkan dapat menambah pengetahuan bahwa penyakit kusta bukanlah penyakit yang berbahaya dan menakutkan jika ditangani dengan baik. Keluarga dan masyarakat dengan hal ini dapat terus memberikan dukungan dan kesediaan menerima penyandang kusta dewasa di lingkungan sosial sehingga penyandang kusta dewasa dapat mengembangkan potensi diri mereka dengan baik.

### 5.3.3 Bagi Tenaga Ahli Kesehatan dan Rumah Sakit

Bagi para ahli kesehatan diharapkan mampu memberi arahan bagi penyandang kusta dewasa yang telah sembuh dari penyakit kusta dengan memberikan pelatihan keahlian khusus yang dapat membantu mengembangkan potensi diri mereka, sehingga dapat bersosialisasi dan berpartisipasi dengan baik di lingkungan masyarakat. Pelatihan yang diberikan dapat seperti menjahit atau memasak untuk penyandang kusta wanita dewasa, sedangkan untuk penyandang kusta laki-laki seperti dengan mempekerjakan sebagai tenaga kebersihan, atau keamanan di rumah sakit agar setelah kembali dari RSK Dr.Sitanala dapat membantu perekonomian keluarga dan dapat bersosialisasi dengan baik lingkungan diluar khususnya diluar komunitas penyandang kusta.

### 5.3.4 Bagi Peneliti lain

Sekiranya dapat mengembangkan penelitian mengenai dukungan sosial dan resiliensi pada penyandang kusta dewasa dengan jumlah responden yang lebih besar. Penelitian selanjutnya dapat pula menggunakan metode campuran agar didapatkan data yang lebih mendalam secara kualitatif dan kuantitatif sehingga memperkaya manfaat dari penelitian. Selain

itu, penelitian selanjutnya diharapkan pula mampu mengaitkan variabel psikologis lainnya atau digunakan untuk responden yang lain seperti penderita HIV/AIDS, lupus, kanker, korban bencana alam, korban kekerasan seksual, korban kekerasan dalam rumah tangga, dan lain-lain.

### Daftar Pustaka

- Azwar, Saifuddin. 2013. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka pelajar.
- Barrera. 2000. *Handbook of Community Psychology*. Eds by Julian Rappaport and Edward Seidman. Kluwer Academic/Plenum Publishers, New York.
- Basim & Cetin. 2011. The Reliability and Validity of The Resilience Scale for Adults Turkish Version. *Turkish Journal Psychiatry*.
- Cahyanti, Nym. 2010. Kenali Kusta Lebih Dekat. <http://puskesmaskutasatu.com/>
- Campbell-Sills, L., Cohan, S.L., Stein, M.B. (2006) Relationship of resilience to personality, coping, and psychiatric symptoms in young adults. *Behaviour Research and Therapy*
- Campbell-Sills, L., Stein, M.B. (2007) Psychometric Analysis and Refinement of the Connor–Davidson Resilience Scale (CD-RISC): Validation of a 10-Item Measure of Resilience. *Journal of Traumatic Stress, Vol. 20, No. 6*
- Cohen S., & McKay, G. 1984. *Social support, stress and the buffering hypothesis: a theoretical analysis*. In Baum, A.; Taylor, S.E.; Singer, J.E. *Handbook of Psychology and Health*. Hillsdale
- Cohen, S. 2004. *Social Relationships and Health*. American Psychologist
- Connor, K.M, & Davidson, J.R (2003). Development of a new resilience scale: the connor-davidson resilience scale (cd-risc). *Depression and anxiety Wiley-Liss, Inc.* 18:76–82
- Depkes.2015. Hari Kusta Sedunia 2015: *Hilangkan Stigma Kusta Bisa Sembuh*. [www.depkes.go.id](http://www.depkes.go.id)
- Earnshaw, Bogart, Dovidio, Williams. 2014. Stigma and Racial/Ethnic HIV Disparities: Moving Toward Resilience. *Am Psychol*. Institutes National of Health; 68(4): 225-236.

- Friborg, Barlaug. (2005) Martinussen, Rosenvinge & Hjemdal. Resilience in Relation to Personality and Intelligence. *International Journal of Methods in Psychiatric Research*. Vol 14, No 1, 29-42.
- Groenen G, Soundersen P. 2001. *Bagaimana Mendiagnosi dan Mengatasi Lepra*. Britania Raya: ILEP.
- Grotberg. (1995). Online Available. *A guide to Promoting Resilience in Children : Strengthening the Human Spirit*. <http://resilnet.uiuc.edu/library/grotb95b/>. Diakses 16, Desember, 2014.
- In A. Baum, S.E. Taylor. J & E. Singer (Eds). *Handbook of Psychology and Health* Hillsdale, NJ: 1984.
- Joniansyah. 2013. Penderita Kusta Indonesia Tertinggi ketiga dunia. <http://tempo.co>. Diakses 13 Desember 2014.
- Kementrian Kesehatan RI. Online Available. *Database Kesehatan Per Provinsi* <http://www.bankdata.depkes.go.id/> diakses 14, Desember, 2014.
- Klohn, E.C. (1996). Conceptual Analysis and Measurement of The Construct of Ego Resilience. *Journal of Personality and Social Psychology*, Volume. 70 No 5, p 1067-1079.
- Lemay, R., & Ghazal, H. (2001). Resilience and positive psychology : *Finding hope*. *Child & Family*, 5(1), 10-21.
- Li, Theng & Foo. (2015) Does psychological resilience mediate the impact of social support on geriatric depression? An exploratory study among Chinese older adults in Singapore. *Asian Journal Psychiatry*, 681, 1-6.
- Losoi dkk. 2012. Psychometry Properties of the Finnish Version of the Resilience Scale and its Short item. *Psychology Community Health* Vol 2 (1) 1-10.
- Măirean & Truluc. 2011. Research Review: Risk And Resilience In Children. The Role Of Social Support. *Journal of the National for Professional in Preventing Child Abuse and Neglect (Today's Children are Tomorrow's Parents)*. No 30-31.

- Merz dkk. 2014. Validation of interpersonal Support Evaluation List-12 (ISEL-12) Scores Among English and Spanish- Speaking Hispanic/Latinos From the HCHS/ SOL Sociocultural Ancillary Study. *Psychological Assessment*. APA, Vol 26 No 2 384-394.
- Mo, Lau, Yu & Gu. 2014. The role of social support on resilience, posttraumatic growth, hopelessness, and depression among children of HIV-infected parents in mainland China. *AIDS Care*. Routledge Taylor & French Group, Vol. 26, No 12, 1526-1533.
- Pacheco B, Martinez M, Parra M, Gutierrez R, Campayo J, Vizcaino V. 2011. Reliability and Validity of the Spanish version of the 10 item Connor Davidson Resilience Scale (10-item CD-RISC) in young adults. *Biomed Central* 9: 63.
- Pierce G, Sarason. 1996. *Handbook of Social Support and The Family*. New York : Springer Science and Business Media.
- Rangkuti, A.A. (2012). *Konsep dan Teknik Analisis Data Penelitian Kuantitatif Bidang Psikologi dan Pendidikan*. Jakarta : FIP Press.
- Rangkuti, A.A. (2012). *Statistika Inferensial Untuk Penelitian Psikologi dan Pendidikan*. Jakarta
- Reivich, K., Shatte, A (2002) *The Resilience Factor: 7 essential skills for overcoming life's inevitable obstacles*: Broadways Books
- Sangaji, E. M., Sopiah. (2010). *Metodologi Penelitian Pendekatan Praktis dalam Penelitian*. Yogyakarta: CV Andi.
- Saklofske, & Embury. 2013. *Resilience in Children, Adolescence, and Adults; Translating Research into Practice*. The Springer Series on Human Exceptionality. Springer Science & Business Media. New York.
- Salkind.(2006). *Encyclopedia of Human Development*. California: Sage Publication, Inc.
- Sarafino E. 1994. *Health Psychology: Biophysical Interaction*. USA: Jhon Wiley & Sons, Inc.

- Sarason, Irwin. Barbara. 1984. Assessing Social Support The Social Support Questionnaire. *Journal Personality and Social Psychology*. APA, Vol 44 No 1 127-139.
- Sarason, Irwin. Barbara. 2009. Social Support: Mapping the construct. *Journal of Social and Personal Relationship*. Sage Publicaton, Vol 26(1): 113-120.
- Sachwarzer, R and Schulz, Ute. 2013. *Berlin Social Support Scales (BSSS). Measurement Instrument*. Database for the Social Science. <http://www.midss.ie>
- Sachwarzer, R, Knoll, N, Rieckman N.2003.Social Support. *Introduction to health psychology*. Oxford, England: Blackwell.
- Schuller. 2010. The Way Woman Experience Disabilities and Especially Disabilities Related To Leprosy In Rural Areas In South Sulawesi, Indonesia. *Asia Pasific Disability Rehabilitation Journal*. Vol 21, No 20.
- Sugiyono. 2012. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&B. Bandung: Alfabeta.
- Siebert. 2005. *The Resiliency Advantage*. California : Barret-Kohler Inc.
- Singh and Nan Yu. 2010. Psychometric Evaluation of The Connor Davidson Resilience Scale (CD-RISC) in Spanish of Indian Student. *Psychiatric and Clinical Neurosciences*. 64: 499-504.
- Tsutsumi, Izutsu, et al. (2004). Depressive status of leprosy in Bangladesh: association with self perseption of stigma.*Journal Leprosy, Rev*,75,57-66.
- Wagnild, G.M., & Young, H.M. (1993) Development and psychometric evaluation of the resilience scale. *Journal of nursing measurement* 1,2.
- Wang L, Shi Z, Zhang Z. (2010). Psychometric properties of the 10 items Connor Davidson Resilience Scale in Chinese Earthquake Victims. *Psychiatric and Clinical Neuroscien,s* 64: 499-504



- William C. 2013. *Positive Psychology: the science of happiness and flourishing, second edition international edition*. Wadsworth Cengage Learning.
- Wilcox, and Varenberg. (1985) Conceptual and Theoretical Dilemmas Facing Social Support Research. *Social Support: Theory, Research and Applications*. Eds: Sarason, Irwin and Barbara. NATO Scientific Affairs Division.
- Yadav S. 2010. *Perceived Social Support, Hope, and Quality of Life of person living with HIV/AIDS: a case study from Nepal*. Quality Life Res. Springer.
- Zulkifli. (2003) Penyakit kusta dan masalah yang ditimbulkannya. Universitas Sumatera Utara: Medan