

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Peneliti menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti dengan penuh rasa hormat mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu.

Kepada Ibu Dr. Sofia Hartati, M.Si selaku Dekan FIP UNJ dan Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Pembantu Dekan I FIP UNJ.

Kepada Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M. Psi selaku Ketua Jurusan dan Bapak Gumgum Gumelar, M.Si selaku Sekretaris Jurusan Psikologi Universitas Negeri Jakarta atas kesediaannya membantu dan membimbing peneliti.

Kepada Ibu Irma Rosalinda, M.Si selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah bersedia menyediakan waktu dan tenaganya untuk memberikan arahan, saran, kritik, perhatian, dan motivasi yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini. Kepada Ibu Anna Armeini Rangkuti, M.Si selaku Dosen Pembimbing 2 yang juga telah bersedia menyediakan waktu dan tenaganya untuk memberikan arahan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.

Kepada Ibu Wulan, M.Psi dan Bapak Herwindo Hariwibowo, Ph.D yang telah bersedia melakukan *expert judgement* dan memberikan masukan mengenai alat ukur yang peneliti gunakan.

Kepada Bapak dan Ibu dosen pengajar dan staf di Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang selama proses perkuliahan telah banyak memberikan ilmu dan pengalaman yang bermanfaat bagi peneliti.

Kepada Bapak, Ibu, Kakak, Adik, dan keluarga besar Marto Ikromo serta Moh. Mansyur Syafei, selaku keluarga peneliti yang selalu memberikan dukungan secara moril maupun materil, semangat, doa, kasih sayang, dan masih banyak hal lainnya yang tidak dapat peneliti sebutkan.

Kepada Mbak Vindy, Mbak Igy, Mbak Irene, dan Mas Bagus, selaku perwakilan dari komunitas *Bipolar Care Indonesia*, *Bipolar Crisis Center*, dan Komunitas Peduli Skizofrenia Indonesia, yang selalu memberikan dukungan semangat, informasi, doa, dan kerjasama yang luar biasa.

Kepada seluruh ODB yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, memberikan motivasi, berbagi pengalaman dan semangatnya untuk terus berjuang dalam hidup.

Kepada keluarga kecil penuh suka dan duka, Ade Purnamasari, Amalia Fitria, Diana Sari, Ayu Afianty Puteri, Hijriani, dan Mei Lestari Sekar Diningrum, selaku sahabat peneliti yang selalu menemani, memberikan doa, semangat dan dukungan tiada henti selama ini.

Kepada Nabila Chalisa, Dimas Dio R., Imam Tantowi, Ira Andini, Fierda Ovita Azhari, dan Nurul Asthami selaku sahabat terbaik peneliti yang selalu memberikan doa, semangat dan kritik sarannya selama ini.

Teman-teman seperjuangan, Shella Anzani, seluruh angkatan 2011, khususnya kelas Reguler, dan seluruh teman organisasi HMJ Psikologi UNJ, terima kasih untuk semua kebersamaan, suka, duka, dan tawa. Keluarga terindah dan terunik untuk saling belajar dan meningkatkan kualitas diri.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menjadi bahan masukan bagi dunia pendidikan dan kesehatan.

Jakarta, Juli 2015

Peneliti

Mia Tri Apriani